

BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE

BODY AND SOUL

STRESSBEWÄLTIGUNG, ENTSPANNUNG UND GESUNDE LEBENSFÜHRUNG

Montag 31.03.2025

Buchungs-Code

NEU	Gegen den Stress – Erfolgreiche Burnout-Prävention im Team und Unternehmen	Prof. Dr. phil. Janne Fengler	BE25-FBS-3102
	In den Zeiten der Trauer – Praktische Tools aus Psychologie und Yoga	Dipl.-Psych. Kerstin Meyer- Krems	BE25-FBS-3101
NEU	Onlinevortrag Naturgestützte Methoden - Fundierte Strategien im Indoor- und Outdoorsetting	M.Sc. Psych. Julia Amann	ON25-FBS-V001

Dienstag 01.04.2025

NEU	In Würde sterben – Begleitung in der letzten Lebensphase	Dipl.-Psych. Barbara Karger	BE25-FBS-0103
NEU	Wechseljahre, Wachstumsjahre – Das Potenzial der zweiten Lebenshälfte	M.A. Psychologie Dorte Ingensiep-Noack	BE25-FBS-0102 zweitägig
	Selbsthilfestrategien in der Praxis – Skills und Stabilisierungstechniken zur Emotionsregulation	Dipl.-Psych. Stefanie Hormann	BE25-FBS-0101
	Positive Sexualität – Wachstum und Wohlbefinden im Zusammenhang mit Sex und Sexualität	M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt	BE25-FBS-0104
	Onlinevortrag Kämpfen Sie noch oder tanzen Sie schon? – Lösungsorientiert-konstruktivistische Ideen zum Umgang mit Angst	Dr. Christian Heiss	ON25-FBS-V002

Mittwoch 02.04.2025

NEU	Bewegung für die psychische Gesundheit – Sport- psychologische Interventionen und Präventionsmaßnahmen	Dipl.-Psych. Stefanie Hormann	BE25-FBS-0201
	Onlineseminar Achtsamkeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen – Praxisseminar für Therapie und Beratung	Dipl.-Psych. Katja Fleck	ON25-FBS-0202 sechstägig bis 07.05.2025
NEU	Onlinevortrag Angehörige suchterkrankter Menschen – Belastungsfaktoren und Unterstützung des sozialen Umfelds	Dr. Gallus Bischof	ON25-FBS-V004
NEU	Onlinevortrag Ihr Weg zu einer kraftvollen, elastischen und belastbaren Stimme – „Pimp your Voice!“	Marie-Laure Timmich	ON25-FBS-V003

VERANSTALTUNGSORT

Haus der Psychologie,
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

HABEN SIE FRAGEN ODER MÖCHTEN TELEFONISCH BUCHEN?

Ihre Ansprechpartnerin:
Yvette Tischer
Tel. (030) 209 166-333
y.tischer@psychologienakademie.de
www.psychologienakademie.de

31. MÄRZ– 06. APRIL 2025

Donnerstag 03.04.2025		Buchungs-Code
	Focusing – Körperorientierte Achtsamkeit in Beratung und Therapie	Dipl.-Psych. Charlotte Rutz BE25-FBS-0301 zweitägig
NEU	Individuelle Werte und Sinn in der Positiven Psychologie – Kreative Kurzinterventionen für Beratung, Therapie und Coaching	M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt BE25-FBS-0304
NEU	Positive Education – Schule und Glück passen zusammen	M.A. Psychologie Dorte Ingensiep-Noack BE25-FBS-0302
NEU	Einsamkeit: Von der Theorie zur Praxis in Gesundheitsberufen	Dr.phil. Jana Lieberz BE25-FBS-0303
	OnlineSeminar Gesünder und stärker in schwierigen Zeiten – Mentale und physische Kräfte aktivieren mit ZRM	Dr. Jasmin Messerschmidt ON25-FBS-0305 viertägig bis 11.04.2025
NEU	Onlinevortrag Long/Post-Covid und Postinfektiöse Erkrankungen – Basiswissen für die psychologische Praxis	Prof. Dr. med. Carmen Scheibenbogen ON25-FBS-V005
Freitag 04.04.2025		
NEU	Überlastung pflegender Angehöriger – Ein gesellschaftliches Problem im Spiegel privater Beziehungen	M.Sc. Psych. Valeska Gerst BE25-FBS-0402
NEU	Interaktive und erlebnisorientierte Gesundheitsschulungen – Lebendiges Lernen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen	M.Sc. Psych. Laura Altweck; Jun.-Prof. Dr. phil. Samuel Tomczyk BE25-FBS-0401
	Onlinevortrag Achtsamkeit bei Stress, Depression und Angst – MBSR und MBCT in der Praxis	Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann ON25-FBS-V006
NEU	Onlinevortrag Pornografie als Unterhaltungsmedium? Mit offenem Blick auf ein kontroverses Thema schauen	M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt ON25-FBS-V007
Samstag 05.04.2025		
NEU	Hakomi – Einführung in eine achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie	Dipl.-Psych. Jenny Schlegel BE25-FBS-0502
	Motivierende Gesprächsführung – Veränderungsbereitschaft fördern und begleiten	Dr. Gallus Bischof BE25-FBS-0501 zweitägig
NEU	EMBODIED – Ein Stresspräventionsprogramm zur körperorientierten Selbstregulation	M.Sc. Psych. Daniela Botz; M.Sc. Psych. Karolina Friese BE25-FBS-0505
	Selbstwert stärken – Tools für die psychologische Praxis	Dr. Helga-Elisabeth Schachinger BE25-FBS-0503 zweitägig
	OnlineSeminar Wenn die Nacht zum Albtraum wird – Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter verstehen und behandeln	Dr. Gabriele Valerius ON25-FBS-0504
NEU	Onlinevortrag Auf dem Prüfstand – Ernährungsmoden als Gesundheitstrend	Prof. Dr. Christina Holzapfel ON25-FBS-V008
Sonntag 06.04.2025		
	Halt und Stabilität im Körper finden – Ein Yogaworkshop für Psychologinnen und Psychologen	Dipl.-Psych. Jenny Schlegel BE25-FBS-0601

Sofern Sie ein Seminar innerhalb der Fortbildungswoche buchen, können Sie an bis zu 4 Onlinevorträgen Ihrer Wahl im Wert von 140,- Euro kostenlos teilnehmen. Alle wissenswerte Informationen zu den Fort- und Weiterbildungen, wie z. B. Veranstaltungsort und Seminarzeiten, finden Sie unter Angabe des Buchungscode auf www.psychologenakademie.de Frühbucherrabatte und Sonderkonditionen werden Ihnen direkt im Warenkorb angezeigt.