

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich spätestens zehn Tage vor dem jeweiligen Workshop an.

Olga Gette  
Telefon (030) 20 91 66-195  
o.gette@psychologische-hochschule.de

Ein Rücktritt von der Teilnahme sollte bis zwei Wochen vor Beginn erfolgen, ansonsten ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Kosten für eventuell nicht besuchte Workshops können nicht rückerstattet werden, jedoch kann der Workshop selbstverständlich zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden. Sollte ein Workshop ausfallen, wird den Teilnehmern natürlich die volle Gebühr erstattet.

## VERANSTALTUNGORT

Der Veranstaltungsort liegt sehr zentral im Bezirk Mitte, in der Psychologischen Hochschule Berlin. Er ist mit der U2 (Märkisches Museum), der U8 (Heinrich-Heine-Straße) und den S-Bahn-Linien 5, 7 und 75 (Jannowitzbrücke) zu erreichen.

PSYCHOLOGISCHE HOCHSCHULE BERLIN  
AM KÖLLNISCHEN PARK 2, 10179 BERLIN



## FORTBILDUNGSPUNKTE

Sämtliche Veranstaltungen sind bei der Psychotherapeuten-Kammer zur Zertifizierung eingereicht und können damit als Fortbildungsnachweis im Sinne der Fortbildungsverpflichtung anerkannt werden. Die Berliner Ärztekammer erkennt bis zu 30 Fortbildungseinheiten pro Jahr von Veranstaltungen an, die von der Berliner Psychotherapeuten-Kammer zertifiziert sind.

## ZERTIFIZIERUNG

Das Curriculum erfüllt die Fortbildungsrichtlinien des Dachverbands CBASP-Netzwerk e.V. Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats sind ein Einführungs- und ein Aufbau-Workshop sowie zwei Praxistage (alle mit jeweils 12 UE), Kriterien siehe unten oder auf [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org).

Bereits anderweitig absolvierte CBASP-Kurse werden angerechnet, sofern sie von einem zertifizierten CBASP-Trainer (gemäß Dachverband) durchgeführt wurden.

## ZERTIFIZIERUNGSKRITERIEN FÜR PSYCHOLOGEN UND ÄRZTE SOWIE CO-THERAPEUTEN/-INNEN

(gemäß Dachverband CBASP Netzwerk e.V.)

- I. 24 UE didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Ein Einführungs- und ein Aufbau-Workshop, Vertiefungskurse)
- II. 24 UE Praxistage (Üben der Techniken in Kleingruppen, z.B. Aufbaukurse, Praxistage)
- III. Mind. 25 Stunden Video- oder audiogestützte Supervision von 2 chronisch depressiven Patienten (davon mind. ein ambulanter Fall und mind. 25 Therapiesitzungen pro Patient) durch einen zertifizierten Supervisor im In- oder Ausland. Mind. 15 Stunden sollte als Einzelsupervision erfolgen, zehn Stunden können auch als Gruppensupervision anerkannt werden.
- IV. Erfüllen der formalen Adhärenz-Kriterien beim zweiten Supervisionsfall
- V. Mitgliedschaft im CBASP-Netzwerk e.V.

**Endpunkt:** International anerkannte Zertifizierung in CBASP durch das CBASP National Training Program, Inc. von James McCullough. *Ectur sapis autatur sequia vGit*

## LEITUNG

Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier (Psychologische Hochschule Berlin und Philipps-Universität Marburg), Dr. Anne Guhn, Prof. Dr. Philipp Sterzer, PD Dr. Stephan Köhler (alle Charité Berlin).

## CBASP-TRAINER

Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier (Berlin und Marburg), Dr. Anne Guhn (Berlin), PD Dr. Stephan Köhler (Berlin), Prof. Dr. Philipp Sterzer (Berlin), Prof. Dr. Nikola Stenzel (Berlin).

## ZIELGRUPPE

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, PiAs und Ärzte in Weiterbildung, Pflegepersonal und andere Fachkräfte, die mit chronisch depressiven Menschen therapeutisch arbeiten.

## KOSTEN

365,00 € pro Wochenende (12 UE)  
330,00 € Mitglieder des CBASP-Netzwerkes  
280,00 € Psychologen/Ärzte in Ausbildung

Bei gleichzeitiger Buchung aller Workshops verringert sich der Preis pro Workshop auf 332,00 € (Gesamtpreis: 1.328,00 €, Ersparnis: 132,00 €).

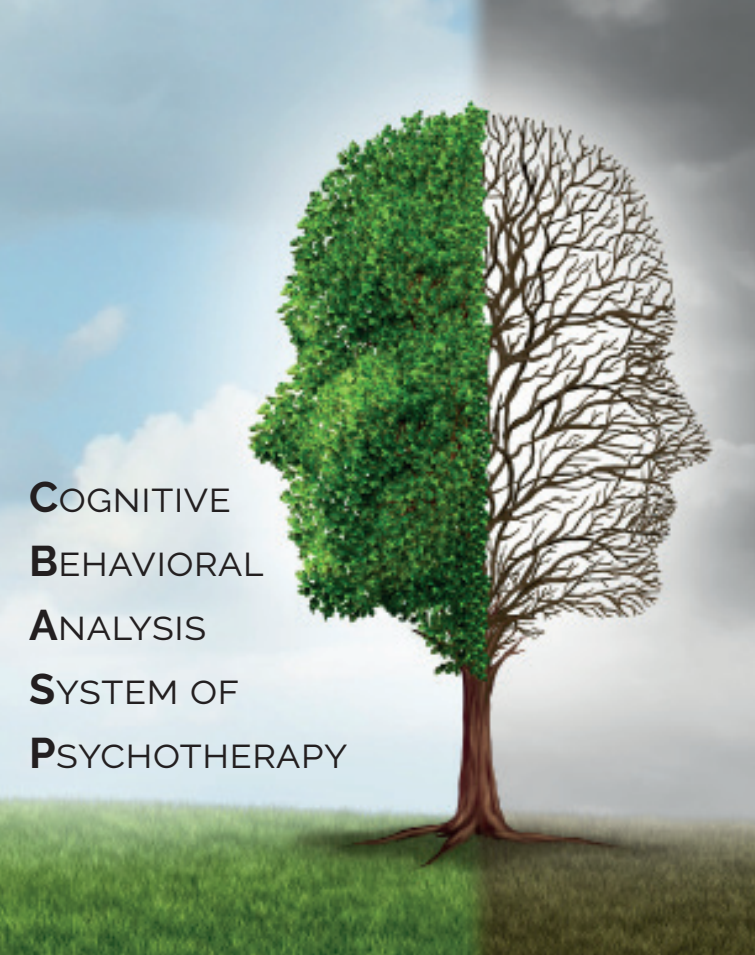
Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, umfangreiche Handoutmaterialien, CME/PTK-Punkte, Getränke und Pausensnacks.

## TEILNEHMERANZAHL

Mindestteilnehmerzahl: 8 pro Workshop  
Maximalteilnehmerzahl: 24 pro Workshop  
Bei weniger als 14 Teilnehmern finden die Kurse ggf. nur mit einem Trainer statt, bei mehr als 14 Teilnehmern immer mit 2 Trainern.

## UNTERKUNFT

Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten.



# COGNITIVE BEHAVIORAL ANALYSIS SYSTEM OF PSYCHOTHERAPY

## CBASP CURRICULUM

PSYCHOLOGISCHE HOCHSCHULE BERLIN



Psychologische  
Hochschule Berlin

## WOFÜR STEHT CBASP?

**CBASP** (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) wurde spezifisch zur Behandlung der chronischen Depression als schulenübergreifende Psychotherapie entwickelt, wobei die Strategien auch bei anderen Patienten (insbesondere mit frühen traumatisierenden Beziehungserfahrungen) hilfreich erscheinen.

Chronisch depressive Patienten können für PsychotherapeutInnen oder ein stationäres Behandlungsteam aufgrund der Schwierigkeit, mit ihnen in eine offene, vertrauensvolle, konstruktive Beziehung zu treten, eine große Herausforderung darstellen. Diese Patienten erscheinen im therapeutischen Kontakt häufig besonders verschlossen, zurückhaltend, ängstlich, misstrauisch bis hin zu passiv-aggressiv bzw. feindselig oder suizidal. Durch die Kenntnis ihrer frühen traumatisierenden Beziehungserfahrungen sind diese Verhaltensweisen oft erklärbar. Dennoch behindern sie den Beziehungsaufbau und den Therapiefortschritt und lösen nicht selten auch in Psychotherapeuten negative Emotionen aus.

James McCullough's CBASP ist der bisher einzige therapeutische Ansatz, der spezifisch für diese Patientengruppe entwickelt wurde. Ausgehend von der Psychopathologie dieser Patienten werden in CBASP schulenübergreifend behaviorale, kognitive, psychodynamische und interpersonelle Strategien integriert. Als besonders innovativ und hilfreich wird die Beziehungsgestaltung durch umsichtige Selbstöffnung des Therapeuten betrachtet.

Die Wirksamkeit von CBASP wurde in mehreren randomisiert-kontrollierten Studien nachgewiesen, so dass CBASP in internationalen und deutschen Leitlinienempfehlungen Eingang fand.

## CBASP CURRICULUM

### TERMINE

#### Einführungsworkshop (12 UE)

**15.11.2019**, 15.00–19.30 Uhr (5 UE)

**16.11.2019**, 9.30–16.30 Uhr (7 UE)

Stephan Köhler & Philipp Sterzer

#### Aufbauworkshop (12 UE)

(Teilnahmevoraussetzung: Einführungsworkshop)

**17.1.2020**, 15.00–19.30 Uhr (5 UE)

**18.1.2020**, 9.30–16.30 Uhr (7 UE)

Eva-Lotta Brakemeier & Anne Guhn

#### Praxistag I (12 UE)

**29.5.2020**, 15.00–19.30 Uhr (5 UE)

**30.5.2020**, 9.30–16.30 Uhr (7 UE)

Eva-Lotta Brakemeier & Philipp Sterzer

#### Praxistag II (12 UE)

**4.9.2020**, 15.00–19.30 Uhr (5 UE)

**5.9.2020**, 9.30–16.30 Uhr (7 UE)

Anne Guhn & Stephan Köhler

## INHALTE DER WORKSHOPS

### EINFÜHRUNGSWORKSHOP (12 UE)

Im Einführungsworkshop wird zunächst die spezifische Psychopathologie der chronischen Depression herausgearbeitet, die durch frühe traumatisierende Beziehungserfahrungen, eine Wahrnehmungsentkopplung von der sozialen Umwelt sowie interpersonelle Probleme gekennzeichnet ist. Im weiteren Verlauf werden praxisnah unterstützt durch Videobeispiele, Demonstrationen und Übungen sämtliche CBASP-Strategien vorgestellt: Die Liste prägender Bezugspersonen mit Übertragungshypothesen, der Kiesler Kreis und die Situationsanalyse mit Rollenspielen sowie das Disziplinierte Persönliche Einlassen und die Interpersonelle Diskriminationsübung.

### AUFBAUWORKSHOP (12 UE)

Im Aufbauworkshop können die Teilnehmer je nach Bedürfnis und Setting, in dem sie arbeiten, die CBASP-Strategien intensivieren bzw. modifizierte Konzepte kennen lernen. Es wird empfohlen, bereits erste eigene Erfahrungen und Fälle in den Workshop einzubringen, so dass die Kenntnisse für CBASP als ambulante Einzeltherapie intensiv trainiert werden können. Auch hier kommen Videodemonstrationen, Rollenspiele und Kleingruppenarbeit zum Einsatz. Entsprechend der individuellen Bedürfnisse und Settings der Workshopteilnehmer werden darüber hinaus verschiedene CBASP-Konzepte vorgestellt und trainiert, wie z.B. *CBASP als stationäres Konzept* und *CBASP in ambulanten Gruppen*. (Teilnahmevoraussetzung: CBASP Einführungsworkshop)

## PRAXISTAGE (JE 12 UE)

Für die Zertifizierung sind zwei Praxistage notwendig. Alle Praxistage widmen sich schwerpunktmäßig der spezifischen Beziehungsgestaltung in CBASP. Häufig auftretende schwierige Therapiesituationen (wie z.B. besonders verschlossenes, feindseliges, suizidales Patientenverhalten) sowie eigene Fälle werden durch Videobeispiele sowie ein Training im Disziplinierten Persönlichen Einlassen einschließlich der Interpersonellen Diskriminationsübung geübt. Zudem werden während der Praxistage auch die Strategien der Situationsanalyse einschließlich Kiesler Kreis und Rollenspiele anhand von Demonstrationen, Videos und eigener Fälle geübt. Schließlich werden die Modifikationen der Situationsanalyse (Zukunfts-Situationsanalyse und Innere Situationsanalyse) eingeführt und erprobt. Die Teilnehmer können anhand eigener Fälle die Strategien in Kleingruppen mit Coaching üben.

## SUPERVISION

Wenn gewünscht, unterstützen wir Sie beim Finden von SupervisorInnen oder übernehmen selbst die Supervision.