



# KREATIVITÄT UND VERÄNDERUNGSKOMPETENZ MIT METHODEN AUS DEM IMPROVISATIONSTHEATER

SELBSTERFAHRUNG IN BERLIN  
08.-11.05.2023

An vier intensiven kreativen Tagen im Herzen Berlins lernen Sie Methoden aus dem Improvisationstheater kennen und lassen sich davon für Ihre eigene therapeutische und beratende Arbeit inspirieren.

Die Workshopwoche dient der eigenen Potentialentfaltung sowie Selbstfürsorge und gibt hilfreiche Impulse für die Arbeit mit Menschen in Veränderungsprozessen.

Übungen, mit denen Schauspielerinnen und Schauspieler trainieren, ermöglichen Ihnen direkt neue Erfahrungen zu machen sowie mehr Bewusstsein über den eigenen körperlichen Ausdruck und dessen Wirkung auf sich selbst und andere zu erlangen. In unterschiedliche Rollen zu schlüpfen und sich anders wahrzunehmen führt dazu, einen kreativen Umgang mit dem inneren Kritiker zu erfahren und somit tatsächlich etwas verändern zu können.

Mit körperorientierten Übungen aus dem Improvisationstheater werden Humor und eine spielerische Haltung sowie das Vergnügen, sich auf neues Terrain zu begeben, mit Spaß an der Sache trainiert. Die reizvolle Lage des Veranstaltungsortes bebop.berlin mitten im kreativen Medienviertel Berlins in direkter Nachbarschaft zu MTV, Universal Music und Mercedes Benz Arena bietet Ihnen die passende Atmosphäre dafür.

## Wesentliche Inhalte:

- Humor als Copingstrategie
- Interozeption
- Flexibilität im Denken und Handeln
- Offenheit für neue Impulse statt einer Ja-aber-Haltung
- Toleranz und Fehlerfreundlichkeit
- Spontane und souveräne Reaktion in unvorhersehbaren Situationen
- Empathie und Dialogfähigkeit
- Gelassenheit und Wohlbefinden



## Dieses Seminar ist geeignet für

PsychologInnen, Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen, Psychologische PsychotherapeutInnen, PsychotherapeutInnen in Ausbildung, Ärztliche PsychotherapeutInnen, Coaches, SupervisorInnen, BeraterInnen, Klinisches Arbeitsfeld, Psychosoziales Arbeitsfeld, Studierende (Master kurz vor dem Abschluss, Studierende Master)



## DIE DOZENTIN

### Dipl.-Psych. Frauke Nees



Frauke Nees ist Diplom-Psychologin mit den Schwerpunkten Personzentrierte Gesprächspsychotherapie (GwG) sowie Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach Reddemann. Mit kreativen Methoden arbeitet sie mit Einzelpersonen und in Unternehmen, als Dozentin an verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapeuten sowie als Referentin

auf Kongressen zu den Themen Kreativität, Veränderungskompetenz, Kommunikation. Sie ist eine erfahrene Improvisationsschauspielerin und professionelle Tangotänzerin. Sie verbindet analytische und empathische Fähigkeiten einer Psychologin mit der Wandlungskraft, die der Improvisation innewohnt.

### Hinweise:

Der Veranstaltungsort bebop.berlin verfügt über eine hervorragende Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz und liegt direkt an der Spree mit Blick von der Terrasse auf das historische und neue Berlin, auf die Wahrzeichen der Stadt, Fernsehturm, Casino East Side Gallery und Oberbaumbrücke.

### Teilnehmerstimmen zu diesem Workshop:

„Therapeutisches Modell, didaktisches Vorgehen sehr gut – Inhalte kreativ. Sehr zu empfehlen.“

„Sehr lebendig und inspirierend. Eine wunderbare Fortbildung!“

„Der Kurs fördert Spontaneität, Freundlichkeit und Akzeptanz. Ein sehr gutes Programm im Rahmen der angewandten Bindungstheorie.“

„Meine Erwartungen wurden übertroffen und ich bin begeistert wieder nach Hause gefahren.“

„Es hat mir außerordentlich gut gefallen! Danke.“

## INFORMATIONEN



08.-11.05.2023



Berlin – bebop.berlin



(voraussichtlich)  
Mo.- Do: 09:00 – 17:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 32



Preis: 880 €



Buchungscode: B2023-KPP-80

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer beantragt. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.



### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Dadier

Tel 030 209166 – 314  
[s.dadier@psychologenakademie.de](mailto:s.dadier@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin  
Tel 030 209166 0 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)