



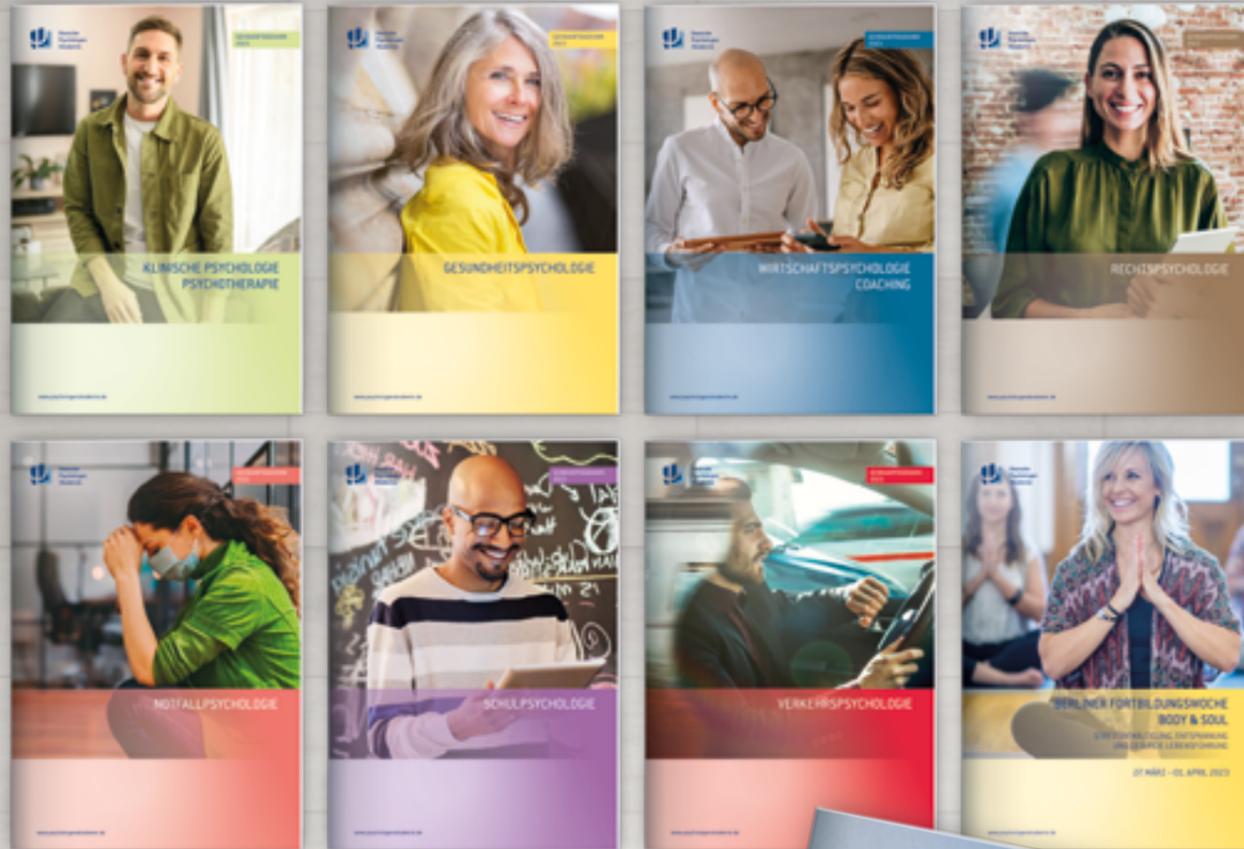
Deutsche  
Psychologen  
Akademie

SEMINARPROGRAMM  
2023

# GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE

# UNSER NEUES SEMINARPROGRAMM 2023

NEU

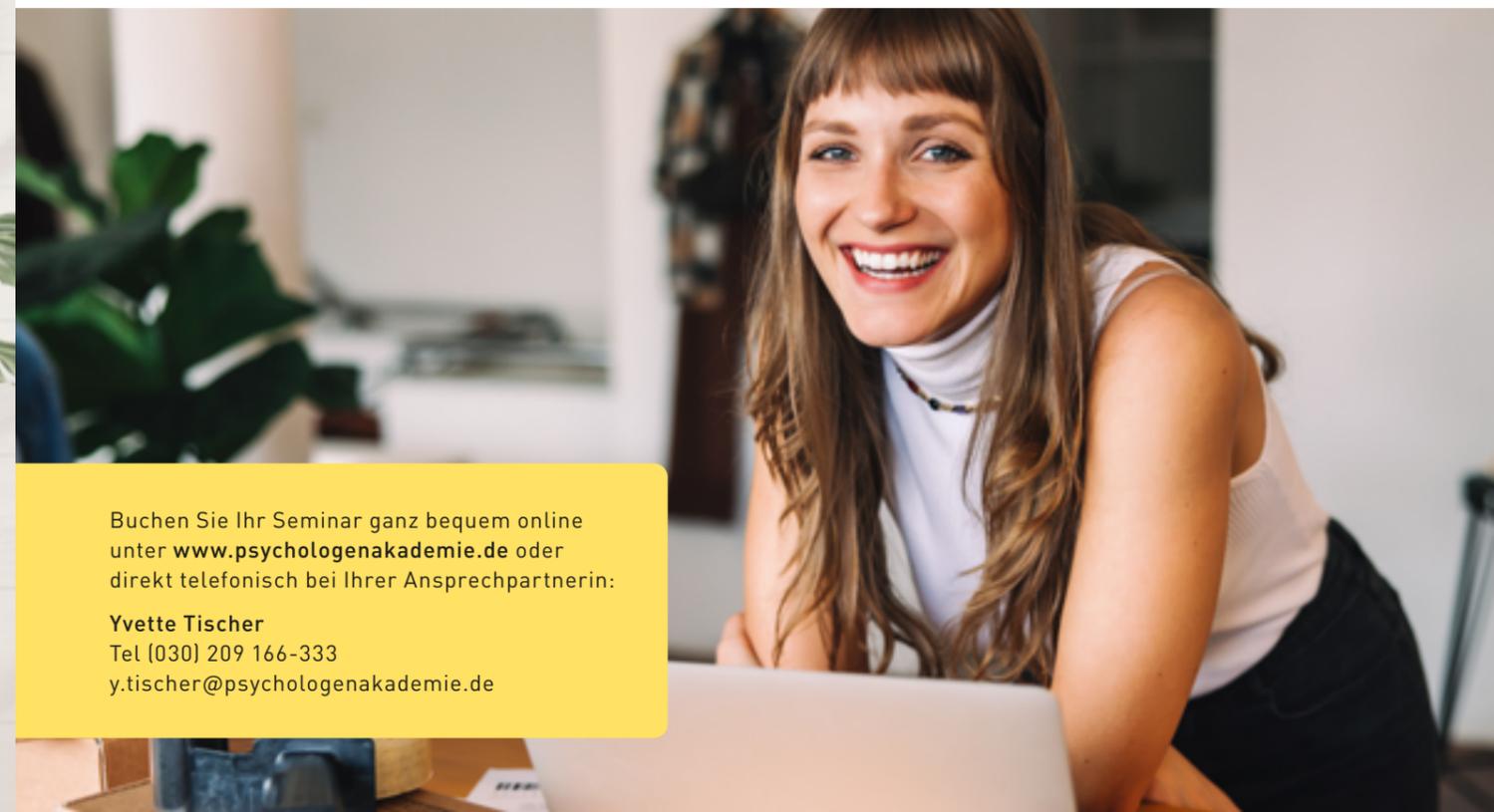


AB SOFORT BESTELLEN UNTER  
WWW.PSYCHOLOGENAKADEMIE.DE



## INHALT

Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention . . . . .	4
Kompaktfortbildung Qigong und Psychologie . . . . .	10
Betriebliches Gesundheitsmanagement . . . . .	14
Methoden und Grundlagen . . . . .	16
Suchtprävention . . . . .	18
Stressbewältigung, Entspannungsverfahren und Achtsamkeit . . . . .	20
Fortbilden und Reisen . . . . .	26
Weitere Seminare . . . . .	28
Sommerakademie . . . . .	32
Zeichenerklärung und Hinweise . . . . .	42



Buchen Sie Ihr Seminar ganz bequem online unter [www.psychologenaakademie.de](http://www.psychologenaakademie.de) oder direkt telefonisch bei Ihrer Ansprechpartnerin:  
**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenaakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenaakademie.de)



# CURRICULUM GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

## SCHWERPUNKT BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

START 14. FEBRUAR 2023

Das durch erfahrene GesundheitspsychologInnen und MedizinerInnen geleitete Curriculum bietet eine breitgefächerte Grundlage und gute Vorbereitung für eine Tätigkeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

### Stimmen zu diesem Curriculum:

„Sehr gutes Seminar. Sehr kompetente Leitung. Die Vermittlung und Aufbereitung hat als Online-Seminar super funktioniert.“

„Es war eine bereichernde Woche mit einer absolut kompetenten Dozentin.“

„Prof. Reime hat die Veranstaltung sehr interessant, praxisnah und kurzweilig gestaltet.“

„Sehr hohe Fachkompetenz der Dozentin. Die Inhalte haben eine sehr gute Struktur, sind fachlich fundiert und haben eine sehr gute Umsetzbarkeit in die Praxis. VIELEN DANK!“

„Hervorragendes Seminar – sowohl inhaltlich als auch didaktisch.“

„Die Veranstaltung und Vermittlung der Inhalte war durchweg klasse, unterhaltsam und lehrreich.“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-  
rabatten erhalten Sie unter  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention – Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement

Da die Nachfrage der Unternehmen nach Beratung und Maßnahmen im Bereich der psychischen Belastungen und Gesundheit am Arbeitsplatz steigt, sind Sie mit Absolvieren dieses Curriculums besonders gut vorbereitet auf dieses wachsende Tätigkeitsfeld. Sie erhalten eine solide und breit gefächerte Grundlage für eine berufliche Tätigkeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Alle sieben Fortbildungsmodule, die in der Zertifizierungsordnung für das Zertifikat vorgesehen sind, können mit einem inhaltlichen Schwerpunkt absolviert werden. Das Curriculum besteht aus sechs einzeln zu buchenden Seminaren.

Dieses Curriculum bietet Psychologinnen und Psychologen die Möglichkeit, das Zertifikat Psychologische Gesundheitsförderung BDP mit dem Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement zu erwerben. Da die Seminare zeitlich kompakt angeboten werden, können Sie die Zertifikatsvoraussetzungen in recht kurzer Zeit erwerben. Sie können außerdem im Laufe des Curriculums ein Netzwerk von Kolleginnen und Kollegen mit ähnlichen Interessen bilden. Das Curriculum beinhaltet auch eine Kursleitungsschulung für das Programm "Nichtraucher in 6 Wochen".

#### Wesentliche Inhalte:

- Basiswissen Medizin (B2023-GF-24A)
- Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung (B2023-GF-24B)
- Achtsamkeit in der Arbeitswelt (B2023-GF-24C)
- Selbstmanagement und Motivation (B2023-GF-24D)
- Einführung in die Moderation von Gruppen (B2023-GF-24E)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (B2023-GF-24F)

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

A1-A4, B1-B3 PTK-Punkte beantragt

Termin	14.02.2023-19.01.2024
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	132
Gebühr	3215,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	2950,00 €
Gebühr für Studierende	2572,00 €
Frühbucher-Rabatt	120,00 €
bis zum	23.12.2022
Buchungs-Code	B2023-GF-24

**Basiswissen Medizin – Medizinische Grundlagen chronischer Erkrankungen**

 Doz.: Dr. Sabine Gehrke-Beck; Dr. Walter de Millas;  
 Prof. Birgit Reime

Medizinisches Basiswissen ist relevant für viele Tätigkeitsfelder der Psychologie. Das Seminar vermittelt Ihnen einen fundierten Überblick. Sie lernen Risikofaktoren für häufige chronische Erkrankungen und deren Erscheinungsbild kennen, z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Übergewicht (Metabolisches Syndrom), Krebserkrankungen und degenerative Skelettveränderungen (Osteoporose). Darüber hinaus werden neurobiologische Grundlagen psychiatrischer Erkrankungen vermittelt und pharmakologisches Basiswissen der Behandlung häufiger psychiatrischer Krankheitsbilder. Nicht zuletzt lernen Sie die wichtigsten medizinischen Konzepte zur Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention kennen.

**Wesentliche Inhalte:**

- Grundbegriffe und -konzepte der Epidemiologie und Sozialmedizin häufiger chronischer Erkrankungen
- Neurobiologische Grundlagen und medikamentöse Behandlung häufiger psychiatrischer Erkrankungen
- Aufklärung, Anleitung und Motivation zur gesunden Lebensführung, Gesundheitstraining (Verhaltensprävention)
- Allgemeine Maßnahmen zur Verbesserung der Hygiene und des Gesundheitszustandes (Verhältnisprävention)
- Früherkennungs- und Nachsorgeuntersuchungen sowie Schutzimpfungen

Das Seminar ist als Präsenzseminar geplant, wobei der Termin am Dienstag, 14.02.2023 im Onlineformat per Zoom durchgeführt wird. Sollte die Pandemiesituation es erfordern, kann das komplette Seminar auf ein Onlineformat umgestellt werden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

A2	PTK-Punkte beantragt
Termin	14.–19.02.2023
Ort	Online-Seminar und Berlin
Unterrichtseinheiten	24
Gebühr	575,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	525,00 €
Gebühr für Studierende	460,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	23.12.2022
Buchungs-Code	B2023-GF-24A

**Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung – Kursleitungsausbildung**

 Doz.: Dipl.-Psych. Christina Zeep;  
 Dipl.-Psych. Peter Lindinger; Prof. Dr. Anil Batra

Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretische Grundlagen, Kenntnisse und Fertigkeiten in der Motivierung und Behandlung von Raucherinnen und Rauchern. Dazu werden epidemiologische und neurobiologische Grundlagen aufgezeigt sowie Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit erörtert. Neben der Informationsvermittlung spielen in dieser Veranstaltung vor allem das Problemorientierte Lernen (POL) und das Kompetenztraining im Rahmen der Fallarbeit wichtige Rollen, wodurch auch die Selbstwahrnehmung und Reflexion persönlicher Einstellungen angeregt werden. Das Curriculum ist zertifiziert durch den Wissenschaftlichen Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

**Wesentliche Inhalte:**

- Motivation und Motivierung
- Verhaltenstherapeutische Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Medikamentöse Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Einführung in die Motivierende Gesprächsführung
- Kursleitungsschulung "Nichtraucher in 6 Wochen"

Das Seminar vermittelt ausführliche Grundlagen der Raucherentwöhnung und eine Einführung in das Programm "Nichtraucher in 6 Wochen". Dies ermöglicht Ihnen, eigene Raucherentwöhnungskurse anzubieten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	21.–23.04.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	20
Gebühr	495,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	470,00 €
Gebühr für Studierende	396,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	24.02.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-24B

**Achtsamkeit in der Arbeitswelt – Grundlagen für Trainerinnen und Trainer**

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

Achtsamkeit in der Arbeitswelt erfahrbar zu machen, stellt in mancher Hinsicht eine besondere Herausforderung für Seminaranbietende dar: Neben hohen Erwartungen, die durch den Hype um Achtsamkeit befeuert werden, gilt es auch, die Balance zwischen sehr persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden und dem Kontext Unternehmen bewusst zu gestalten. Das vorliegende Seminar bietet Ihnen mit Einblicken in theoretische Konzepte und wissenschaftliche Befunde sowie einem großen Praxisanteil eine wichtige Grundlage, Achtsamkeit sinnvoll und nachhaltig in BGM-Angebote einzubinden.

**Wesentliche Inhalte:**

- Was ist Achtsamkeit?
- Wie wirkt Achtsamkeit?
- Welche Möglichkeiten und Grenzen ergeben sich für Achtsamkeit im Kontext der Arbeitswelt?
- Welche Besonderheiten gibt es bei Achtsamkeitsangeboten in betrieblichen Kontexten?
- Wie können Achtsamkeitsangebote in der/für die Arbeitswelt sinnvoll und nachhaltig gestaltet werden?

Sie lernen das Konzept „Achtsamkeit“ in Theorie und Praxis kennen. Sie können sich durch praktische Übungen mit möglichen Wirkungsweisen vertraut machen und dadurch eine Grundlage für das Anleiten entsprechender Übungen gewinnen. Im fachlichen Austausch können Sie Möglichkeiten und Grenzen des Konzeptes im Kontext der Arbeitswelt reflektieren und so Ideen für eigene Angebote entwickeln.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	28.–29.06.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	395,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	316,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	03.05.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-24C

**Selbstmanagement und Motivation – Methoden für den Einsatz in Betrieben**

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Gerade im Berufsleben wird die Fähigkeit zu Selbstmotivation und Selbstmanagement zunehmend wichtig. Immer mehr Menschen kommen nicht mehr zurecht mit der Fülle von Aufgaben und Informationen. Zunehmende Fehlzeiten wegen psychischer Störungen und das gehäufte Auftreten von Burnout lassen sich u. a. auf diese immer komplexeren Anforderungen zurückführen. Ein Bestandteil Betrieblicher Gesundheitsförderung ist es deswegen, Mitarbeitenden Fähigkeiten zu vermitteln, mit deren Hilfe sie die Arbeitszeit stressfreier gestalten können. In diesem Seminar erarbeiten Sie theoretische Modelle und praktische Übungen.

**Wesentliche Inhalte:**

- Motivation zu gesundheitsbewusstem Verhalten
- Arbeitsorganisation
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

Im Seminar lernen Sie einfach umsetzbare und zu vermittelnde Methoden, wie sich Mitarbeitende besser organisieren und Zeit sparende Routinen aufbauen können. Es vermittelt – angewandt auf den Arbeitsplatz, zum Einsatz in Seminaren oder Coachings – psychologische Methoden zur Selbststeuerung von Kognitionen und Verhaltensweisen sowie zum Aufbau und zur Verstärkung von Verhaltensgewohnheiten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende (Studierende Master)

A3	PTK-Punkte beantragt
Termin	18.–19.09.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	395,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	316,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	24.07.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-24D

### Einführung in die Moderation von Gruppen – Methodenseminar für das Betriebliches Gesundheitsmanagement

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Zu den Tätigkeiten von Psychologinnen und Psychologen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements gehört auch ganz zentral die Fähigkeit, Gruppen unterschiedlicher Art zu moderieren und anzuleiten. In diesem Seminar werden Anlässe zur Gruppenleitung und Moderation in verschiedenen Kontexten mit dazu passenden Methoden vorgestellt. Je nach Situation im Betrieb können z. B. zur Erhebung von Belastungsschwerpunkten und Ressourcen längere oder kürzere Verfahren eingesetzt werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Einüben der Methoden.

Wesentliche Inhalte:

- Moderationstechniken und -material
- Sachprozess der Moderation
- Gestaltung von Workshops im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Moderationsablauf, Gruppenprozesse, Umgang mit Krisen und Konflikten

Das Seminar vermittelt Ihnen, Gruppen unterschiedlicher Art zu moderieren und anzuleiten sowie den sicheren Umgang mit verschiedenen Moderationsmaterialien. Sie lernen Gruppenprozesse aktiv zu gestalten und individuelle oder Gruppenkrisen einzuordnen und zu bewältigen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende (Studierende Master)

A4		PTK-Punkte beantragt	
Termin	20.–21.09.2023		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	395,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €		
Gebühr für Studierende	316,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	26.07.2023		
Buchungs-Code	B2023-GF-24E		

### Betriebliches Gesundheitsmanagement – Ein Intensivseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Gesundheitsmanagement in Unternehmen wird heute zunehmend wichtiger und stärker nachgefragt. Da gerade die Fehlzeiten wegen psychischer Störungen zunehmen, sind Psychologinnen und Psychologen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Sie sind in der Lage, Arbeitsbedingungen zu beurteilen, Gesundheitsförderung zu planen und anzubieten sowie durchgeführte Maßnahmen fachgerecht zu evaluieren. Sie können sich in diesem Bereich haupt- und nebenberuflich betätigen. Das Seminar bietet eine praktische Einführung in die Grundlagen und Hintergründe des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Prävention.

Wesentliche Inhalte:

- Grundlagen von Gesundheitsförderung und Prävention im Betrieb
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz fördern
- Rechtliche Grundlagen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (Erhebungs- und Analysemethoden sowie -instrumente)
- Die wichtigsten Hintergründe zum Projektmanagement und zur Qualitätssicherung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Vermittlung von Kenntnissen über Akquise und Kooperation in Netzwerken

Im Seminar lernen Sie, wie gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen aussehen und wie Sie die Qualität des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auf ein hohes Niveau bringen bzw. dort halten. Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ist ein wichtiger Teil dieses Seminars.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

B3		PTK-Punkte beantragt	
Termin	15.–19.01.2024		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	40		
Gebühr	960,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	875,00 €		
Gebühr für Studierende	768,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	20.11.2023		
Buchungs-Code	B2023-GF-24F		



Deutsche  
Psychologen  
Akademie



## ZERTIFIKAT PSYCHOLOGISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Viele Veranstaltungen des Kapitels Gesundheitspsychologie – u. a. aus den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suchtprävention, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren – lassen sich den Modulen für das Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ zuordnen und dafür anrechnen. Bitte beachten Sie die Kennzeichnung der jeweiligen Seminare. Durch die Belegung des Curriculums Gesundheitsförderung und Prävention - Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement, decken Sie die gesamten Module A1–B3 ab.

Das Zertifikat berechtigt zur Nutzung der Dienstleistungsbezeichnung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ als Markenbezeichnung und bescheinigt eine Qualifikation zur selbstständigen Arbeit als Psychologin oder Psychologe im Bereich der Gesundheitsförderung.



# KOMPAKTFORTBILDUNG QIGONG UND PSYCHOLOGIE

## EIN ENTSPANNUNGSVERFAHREN IM THERAPEUTISCHEN KONTEXT

START 12. OKTOBER 2023

Qigong-Übungen wirken ausgleichend, kräftigend und regulierend auf körperliche, geistige und seelische Funktionen. Die Prinzipien, die Sie im Qigong üben und erfahren können, sind zugleich Lebensprinzipien von großer Tiefe. Die einzelnen Ausdrucksformen bieten Ihnen vielfältige Anknüpfungspunkte an verschiedene Lebensthemen. Die kompakte Fortbildungsreihe führt in kleiner Gruppe in eine Übungsreihe ein, die sich in Prävention und Rehabilitation bewährt hat und eine Psychotherapie vielfältig ergänzen kann.

Rainer Kurschildgen ist in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie tätig. Er unterrichtet Qigong und ist als Dozent der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng an der Ausbildung von Kursleitenden für Qigong beteiligt. Er ist Mitkoordinator des schulübergreifenden Arbeitskreises Qigong und Psychotherapie.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Kompaktfortbildung Qigong und Psychologie – Ein Entspannungsverfahren im therapeutischen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Die Fortbildungsreihe führt in die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong ein. Dabei handelt es sich um eine Übungsreihe, in der die Prinzipien des Qigong besonders leicht und klar erkennbar werden. Sie verbinden Leichtigkeit und Eleganz mit Stabilität und dynamischer Verwurzelung. Bilder aus der Natur und der Welt der Symbole erleichtern das Lernen und sind bedeutende Wirkfaktoren. Die Prinzipien, die im Qigong geübt und erfahren werden können, sind zugleich Lebensprinzipien von großer Tiefe. Die einzelnen Ausdrucksformen bieten vielfältige Anknüpfungspunkte an verschiedene Lebensthemen.

Wesentliche Inhalte:

- Erlernen einer Übungsreihe des Qigong (15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui)
- Einführung in die kulturellen, philosophischen und geschichtlichen Hintergründe des Qigong
- Psychologische Aspekte des Qigong
- Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsgebiete

Am Beispiel der 15 Ausdrucksformen werden grundlegende Aspekte des Qigong vermittelt, die auch in anderen Qigong-Methoden von Bedeutung sind (Schritte, Haltungen, Kraftentfaltungen etc.). Jede einzelne Form – vollständig geübt – kann ihre Wirksamkeit entfalten. Möglichkeiten, Qigong in die psychotherapeutische Arbeit ergänzend einzubinden und Erfahrungen aus dem Qigong in der Therapie aufzugreifen, werden an Beispielen verdeutlicht. Darüber hinaus profitieren Sie von den positiven Effekten einer Übungspraxis für die eigene Psychohygiene.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1		PTK-Punkte beantragt	
Termin	12.10.2023–Frühjahr 2025	Termin	12.–14.10.2023
Ort	Berlin	Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	92	Unterrichtseinheiten	20
Gebühr	2890,00 €	Gebühr	510,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	2725,00 €	Gebühr für BDP-Mitglieder	490,00 €
Gebühr für Studierende	2312,00 €	Gebühr für Studierende	408,00 €
Frühbucher-Rabatt	80,00 €	Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.08.2023	bis zum	17.08.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-100	Buchungs-Code	B2023-GF-100A

### Teile die Wolken – halte den Mond – Einführung in den ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Im Qigong wirken die Aspekte von Bewegung/Haltung, Atmung und Vorstellung zusammen und können in ihrem Zusammenwirken erfahren und erlebt werden. In diesem ersten einführenden Seminar geht es um das Erlernen und Erfahren des Zusammenwirkens dieser Aspekte im ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, erweitert um den Aspekt der Begegnung mit sich und anderen in vielfältigen psychologischen Anwendungsfeldern und Bezügen.

Wesentliche Inhalte:

- Einführung in die kulturellen, philosophischen und geschichtlichen Hintergründe
- Bedeutungen der Fachbegriffe Qigong und Yangsheng
- Erlernen des ersten Teils der Übungsreihe „Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui“
- Wirkprinzipien und Modalitäten
- Übungsprinzipien und Lebensthemen

Sie erhalten schon bei diesem ersten Teil der 15 Ausdrucksformen einen Einblick in wichtige Schritte, Haltungen und Bewegungen. Alle Übungsformen können auch gut für sich alleine geübt werden. Schon in diesem ersten Seminar werden wichtige psychologische Aspekte behandelt. Am eigenen Leib können Wirkungen erfahren werden, die für Ihre spätere berufliche Anwendung eine Grundlage bildet.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1		PTK-Punkte beantragt	
Termin	12.–14.10.2023	Termin	12.–14.10.2023
Ort	Berlin	Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	20	Unterrichtseinheiten	20
Gebühr	510,00 €	Gebühr	510,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	490,00 €	Gebühr für BDP-Mitglieder	490,00 €
Gebühr für Studierende	408,00 €	Gebühr für Studierende	408,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €	Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.08.2023	bis zum	17.08.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-100A	Buchungs-Code	B2023-GF-100A

### Teile die Mähne des wilden Pferdes – Einführung in den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Qigong-Übungen sind Angebote, um Ruhe in der Bewegung und Bewegung in der Ruhe zu erfahren. Die verschiedenen Übungen bieten dabei eine reichhaltige Palette des Zugangs. Die Vorstellungskraft hat dabei eine anleitende Funktion. Im Mittelpunkt dieses zweiten Seminars steht das eigene Üben und Erfahren insbesondere des 2. Teils der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui. Darüber hinaus lernen Sie Anpassungen der Übungspraxis an verschiedene psychische Störungen kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Übungen aus dem zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Die Vorstellungskraft als ein Aspekt der Übungen
- Die 6 Schlüsselprinzipien
- Eigene Übungsfreuden und Hindernisse
- Psychische Störungen und Qigong – Anpassungen der Übungspraxis

Aufbauend auf dem Seminar des ersten Teils der 15 Ausdrucksformen vermittelt Ihnen das Seminar nun den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen. Neben grundlegenden Aspekten des Qigong fokussiert das Seminar insbesondere auf psychologische Anwendungsfelder. Sie lernen praxisnah vertiefende Möglichkeiten kennen, Qigong ergänzend in die psychotherapeutische Arbeit gewinnbringend einzubinden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>März 2024</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>455,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>425,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>364,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>05.01.2024</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-100B</b>

### Zwischen Himmel und Erde – Vertiefung der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die in den ersten beiden Modulen geübten Formen zu wiederholen und in der Wiederholung zu vertiefen. Die Formen „atmen“ zu lassen, wird dabei ein Aspekt der Vertiefung sein. Die 12 Vertiefungspunkte – darunter Rhythmik und Melodik – werden besprochen. Die zunehmende Vertrautheit fördert die Selbstwahrnehmung und den Fluss der äußeren und inneren Bewegungen. Transfermöglichkeiten in den eigenen persönlichen aber auch beruflichen Alltag werden besprochen.

Wesentliche Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung der Übungen aus der gesamten Übungsreihe der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Erfahrung des Zusammenhangs von Körperhaltung, Atmung und Vorstellung
- Erfahrung von Stabilität und Leichtigkeit
- Spezifität und Vollständigkeit der Übungen

Nachdem Ihnen alle 15 Ausdrucksformen vertraut sind, vertiefen Sie in diesem Seminar Ihre Fertigkeiten unter besonderer Berücksichtigung der Atmung.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>Oktober 2024</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>24</b>
Gebühr	<b>745,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>695,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>596,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>06.08.2024</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-100C</b>

### Der Elefant kreist mit der Hüfte – Anpassungen des Taiji-Qigong für den therapeutischen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Der Titel dieses letzten Moduls nimmt Bezug auf den Namen der letzten Ausdrucksform der Übungsreihe, die im Mittelpunkt dieses Curriculums zu Qigong und Psychologie steht. So wie der Elefant „locker mit der Hüfte kreist“ und „doch in seinem Zentrum“ bleibt, umkreisen wir die Standardformen der Übungen mit ihren Varianten im Stehen, Sitzen, Liegen und Gehen. Die individuellen Anwendungen und Varianten regen zu spielerischem Ausprobieren von Aspekten an, die sich noch nicht mit „bewegen“. Was nehmen wir mit? Aus der Form in den Alltag, aus der Seminarreihe in die beruflichen Anwendungsfelder.

Wesentliche Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung aller Übungen
- Flexibilität des Übungssystems
- Übungen im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen
- Transfer in den Alltag „Mikro“-Übungen
- Forschungsmethoden und Ansätze
- Ausblick auf weitere Methoden

Durch eine Wiederholung der gesamten Übungsreihe gewinnen Sie an Sicherheit. Erweiternde Anpassungen ermöglichen Ihnen eine flexible Anpassung an unterschiedliche Anwendungsfelder und Situationen. Sie bereiten den Praxistransfer vor und profitieren von den positiven Aspekten des Qigong für die eigene Psychohygiene.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>März 2025</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>32</b>
Gebühr	<b>1180,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>1115,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>944,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>04.01.2025</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-100D</b>



#### TIPP

Weitere spannende Seminare zum Thema Stressbewältigung, Entspannung und gesunde Lebensführung finden Sie in der neuen Broschüre zur Fortbildungswoche Body & Soul, die vom 27. März – 01. April 2023 stattfindet oder unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de).

### Lehrkraftgesundheit bewahren durch Stärkung der Beziehungskompetenz – Lehrkraft-Coaching nach dem Freiburger Modell

Doz.: Prof. Dr. med. Joachim Bauer

Der stärkste auf die Lehrkraftgesundheit durchschlagende Einzelfaktor ist das Scheitern der Beziehungsgestaltung im Klassenzimmer. Die Persönlichkeit der Lehrkraft und ihre Beziehungskompetenz rangierten auch bei John Hattie unter den wichtigsten Wirkfaktoren. Lehrkräfte in ihrer Beziehungskompetenz zu stärken würde daher "zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen": Verbesserung der Schulqualität und Bewahrung der Lehrkraftgesundheit.

Wesentliche Inhalte:

- Einblick in die spezifische Situation von Lehrkräften
- Neurobiologische Grundlagen von Stress, Motivation, Ausstrahlung und Empathie
- Balance zwischen Empathie und Führung im Lehrberuf
- Bedeutung der inneren Haltung von Lehrkräften (Identität, Identifikation)
- Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen/Schülern und mit Eltern
- Kollegialer Umgang im Kollegium
- Durchführungshinweise und Übungen/Rollenspiele zu dem teilstrukturierten, manualisierten Programm des Lehrkraft-Coachings nach dem Freiburger Modell

Gegenstand des Workshops ist ein von Prof. Joachim Bauer entwickeltes, neurowissenschaftliche Erkenntnisse einbeziehendes, manualgestütztes Programm, welches Lehrkräfte für Beziehungsaspekte ihres Berufs sensibilisieren soll. Im interaktiven Seminar lernen Sie die "Philosophie" des Programms kennen und erhalten Hinweise zur Leitung von Lehrkraftgruppen nach dem Freiburger Modell.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Coaches + SupervisorInnen

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>05.05.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>265,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>250,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>212,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>10.03.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-21</b>

### Stress lass nach – Burnout-Prävention im Team und Betrieb

Doz.: Prof. Dr. Jörg Fengler

Das Thema Burnout spielt im Kontext von Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements mittlerweile eine große Rolle. Entsprechend finden Präventionsmaßnahmen einerseits auf der Ebene von Person und Privatleben statt, andererseits gewinnt die Berücksichtigung von Zielgruppen und Teams, der Vorgesetztenfunktion sowie institutioneller und gesellschaftlicher Faktoren eine größere Bedeutung für die Burnout-Prävention.

Wesentliche Inhalte:

- Historische und gegenwärtige wissenschaftliche Konzepte des Burnouts
- Burnout-Prävention im Kontakt mit Ratsuchenden, Klientinnen und Klienten oder Patientinnen und Patienten
- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe der Vorgesetzten
- Prävention auf der Organisationsebene und in der Gesellschaft

Das Seminar sensibilisiert Sie dafür, im eigenen Berufsleben die Burnout-Gefahr zu erkennen und ihr auf verschiedenen Ebenen entgegenzuwirken. Darüber hinaus ermöglicht es Ihnen, nach dem Seminar eigene Veranstaltungen und Vorträge in ihrem Tätigkeitsbereich (Coaching, Lebensberatung, Psychoedukation, Betriebliches Gesundheitsmanagement) abzuhalten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Arbeitsmedizin); Führungskräfte; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Studierende Master)

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>16.06.2023</b>
Ort	<b>Köln</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>235,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>215,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>188,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>21.04.2023</b>
Buchungs-Code	<b>NW2023-GF-19</b>

### Lehrkraftgesundheit bewahren, Burnout vermeiden – Lehrkraft-Coaching nach dem Freiburger Modell

Doz.: Dr. Kerstin Wenninger

Das interaktive Seminar vermittelt Ihnen praxisrelevante Kenntnisse über psychische Belastungsreaktionen bei arbeitsplatzbezogenem Stress sowie geeignete Interventionsansätze. Sie erweitern Ihr Verständnis der besonderen Belastungen im Lehrberuf und lernen das manualisierte Programm des Lehrkraft-Coachings nach dem Freiburger Modell zielführend anzuwenden. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf Methoden, die Lehrerinnen und Lehrer unterstützen, ihre Beziehungsgestaltungskompetenz weiterzuentwickeln.

Wesentliche Inhalte:

- Einblick in die spezifische Situation von Lehrkräften
- Neurobiologische Grundlagen von Stress, Motivation, Ausstrahlung und Empathie
- Durchführungshinweise und Übungen/Rollenspiele zu dem teilstrukturierten, manualisierten Programm des Lehrkraft-Coachings nach dem Freiburger Modell, wobei folgende Themenbereiche abgedeckt werden: Bedeutung der inneren Haltung von Lehrkräften (Identität, Identifikation)
- Balance zwischen Empathie und Führung im Lehrberuf
- Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen und Schülern und mit Eltern
- Kollegialer Umgang im Kollegium

Sie erweitern Ihr Verständnis arbeitsplatzbezogener Belastungen und arbeitsplatzbezogener Gesundheitsprävention und lernen ein evaluiertes Gruppencoachingprogramm kennen. Das Seminar beinhaltet eine Qualifikation von Psychologinnen und Psychologen zu Moderierenden (Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter) von Lehrkraft-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Coaches + SupervisorInnen

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>27.10.2023</b>
Ort	<b>Freiburg</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>260,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>240,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>208,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>01.09.2023</b>
Buchungs-Code	<b>BW2023-GF-15</b>



Ganz lieben Dank für die hilfreichen Erfahrungen aus der Praxis. Sehr schöne Veranstaltung!

**Lehrkraftgesundheit bewahren, Burnout vermeiden – Lehrkraft-Coaching nach dem Freiburger Modell**  
Doz.: Frau Dr. Kerstin Wenninger



Es war ein sehr angenehmes, interaktives Seminar. Das Thema war spannend und der Dozent extrem kompetent.

**Stress lass nach – Burnout-Prävention im Team und Betrieb**  
Doz.: Prof. Dr. Jörg Fengler

## Resilienztrainings erfolgreich leiten – Ein Praxisworkshop für Trainerinnen und Trainer

Doz.: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

Viele Organisationen suchen für ihre Mitarbeitenden Seminarangebote zum Thema Resilienz. Dieses Training für Trainerinnen und Trainer ermöglicht Ihnen, solche Kundenanliegen zu bedienen und mit psychologischem Hintergrundwissen fundiert auszufüllen. Alle Übungen des später anzubietenden Trainingsprogramms werden im Seminar selbst durchgeführt und in ihrer Wirkung reflektiert. Rollenspiele helfen, das neu erworbene Trainingswissen praktisch zu erproben.

Wesentliche Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen von Resilienztrainings im Unternehmenskontext, Besonderheiten der Zielgruppe
- Inhaltliche Impulse zur Vermittlung des Resilienzkonstrukts (Wie können Sie als Trainerin oder Trainer „Resilienz“ erklären und vermitteln?)
- Methoden und viele praktische Übungen zur Steigerung individueller Resilienz (Wie können Sie die Widerstandskraft von Seminarteilnehmenden konkret stärken?)

Das Seminar ermöglicht Ihnen, Ihr Angebotsportfolio als Trainerin oder Trainer um den Aspekt der „Resilienz“ zu erweitern. Sie erarbeiten ein in der Praxis sofort einsetzbares Trainingskonzept und lernen, Resilienztrainings im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und anderen Anwendungsfeldern zu planen und kompetent durchzuführen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen

B1 PTK-Punkte beantragt

Termin	28.02.–01.03.2023
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	345,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	325,00 €
Gebühr für Studierende	276,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	03.01.2023
Buchungs-Code	02023-GF-13

## Kollegiale Beratung / Intervision – Einfach aus der Ferne, komplex aus der Nähe

Doz.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Kim-Oliver Tietze

Die Idee kollegialer Beratung in einer Gruppe längerfristig, selbstgesteuert und qualifiziert zu verwirklichen – als Alternative oder als Ergänzung zu Fallsupervision – ist kein Selbstläufer, sondern erfordert eine geeignete Struktur sowie eine gute Koordination der Mitwirkenden. Damit kollegiale Beratung zielführend und attraktiv bleibt, ist es bedeutsam, dass die Gruppenmitglieder die Beratungsprozesse und das Gruppengeschehen aufmerksam und gezielt gestalten, und dass sie Stellhebel kennen, mit denen sie die Beratungsqualität sichern und weiterentwickeln können.

Wesentliche Inhalte:

- Grundlagen, Prinzipien und Methodik von kollegialer Beratung/Intervision
- Beratungsphilosophie, Beratungsrollen und ihr Zusammenspiel
- Praxis kollegialer Beratung anhand von Fällen der Teilnehmenden
- Rahmenbedingungen und Einflussgrößen für die Praxis kollegialer Beratung
- Organisation, Entwicklung und Selbststeuerung einer kollegialen Beratungsgruppe
- Umgang mit Stolpersteinen und gruppenspezifischen Schwankungen

Gelingende kollegiale Beratung/Intervision bereichert die Beteiligten und stärkt deren Kompetenzen, mit schwierigen Praxissituationen bzw. beruflichen Interaktionen mit KundInnen und KlientInnen umzugehen. Im Seminar lernen Sie, wie Sie kollegiale Beratung erfolgreich initiieren, systematisch gestalten und gezielt weiterentwickeln können und wie bestehende Gruppen neue Impulse erhalten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

A4

Termin	08.–09.05.2023
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	405,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	380,00 €
Gebühr für Studierende	324,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	13.03.2023
Buchungs-Code	02023-C-7

## Online-Coaching – Professionelle Prozessbegleitung im virtuellen Raum

Doz.: Prof. Dr. Elke Berninger-Schäfer

Zur Professionalisierung von Online-Coaching zählt der Erwerb von Medien- und Toolkompetenz, Medienkommunikationskompetenz und die Fähigkeit ziel- und lösungsorientierte Prozessabläufe online zu steuern, damit Coaching auch im virtuellen Raum zu einer seriösen, respektvollen und ethisch fundierten Begleitung wird. Das Seminar verknüpft technisches und inhaltliches Wissen, um Marktpräsenz und Zukunftsfähigkeit der Coaches zu gewährleisten. Die Vorgehensweisen und Konzepte basieren auf empirisch gesicherten Wirkfaktoren.

Wesentliche Inhalte:

- Definition, Kennzeichen und Voraussetzungen von professionellem Online-Coaching
- Auswirkungen auf Marktpräsenz und Coaching-Business
- Bedienung verschiedener medialer Kommunikationskanäle
- Steuerung von Einzel- und Gruppenprozessen im Online-Coaching
- Gestaltung konstruktiver Beziehungen im virtuellen Raum
- Bedienung und Einsatz von Online-Tools (z. B. Visualisierungen, systemische Aufstellung, Inneres Team, Ressourcenbaum usw.)

Sie erwerben Kenntnisse und Kompetenzen, um Coaching als professionelle Maßnahme virtuell und multimedial, synchron und asynchron durchführen zu können. Sie erweitern Ihre Sprech-, Schreib-, Lese- und Hörkompetenz im virtuellen Raum und entwickeln Ihre Fähigkeit, eigenständig multimediales Online-Coaching durchzuführen und Ihr Coachingangebot zu erweitern und im Markt zu positionieren.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

A4

Termin	21.–28.06.2023
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	710,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	670,00 €
Gebühr für Studierende	568,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	26.04.2023
Buchungs-Code	02023-C-9

”

Inhaltlich und in der Ausführung sehr lehrreiche Weiterbildung. Vielen Dank für dieses tolle Angebot.

Kollegiale Beratung / Intervision – Einfach aus der Ferne, komplex aus der Nähe

Doz.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Kim-Oliver Tietze

”

Vielen Dank für die tolle Atmosphäre, die trotz des Online-Formates entstehen konnte!

Resilienztrainings erfolgreich leiten – Ein Praxisworkshop für Trainerinnen und Trainer

Doz.: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

### CANDIS – Modulare Kurzintervention bei Cannabisstörungen

Doz.: Dr. Heike Rohrbacher

Cannabis ist die in Deutschland am häufigsten konsumierte illegale Substanz. In den vergangenen 10 Jahren sind die Behandlungszahlen wegen Cannabis bedingter psychischer, sozialer, juristischer oder organmedizinischer Probleme sprunghaft angestiegen. CANDIS ist das erste wissenschaftlich erprobte, verhaltenstherapeutische Behandlungsprogramm in Deutschland, das speziell auf Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit Cannabis bedingten Störungen zugeschnitten ist. Die modulare Kurzzeittherapie basiert auf 10 Sitzungen Einzeltherapie und setzt sich aus den Bausteinen der Motivationsförderung, der kognitiv-behavioralen Therapie und einem Problemlösetraining zusammen.

#### Wesentliche Inhalte:

- Motivierende Gesprächsführung
- Vorbereitung des Konsumstopps
- Selbstkontrolltechniken
- Rückfallprophylaxe
- Umgang mit cannabispezifischen Entzugssymptomen und Craving
- Problemlösen
- Ablehnungstraining

Im Seminar lernen Sie, Cannabisstörungen zu erkennen und zu diagnostizieren. Die spezifischen Therapiebausteine des Programms CANDIS werden in Rollenspielen eingeübt und ermöglichen Ihnen die Anwendung in eigener Praxis.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Verkehrsmedizin); HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); BeraterInnen; Klinisches Arbeitsfeld; Psychosoziales Arbeitsfeld; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>30.–31.03.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>415,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>380,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>332,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>02.02.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-23</b>

### Kontrolliertes Trinken – Effektive Option in Suchtberatung, Verkehrstherapie und MPU-Begutachtung

Doz.: Prof. Dr. Joachim Körkel

Zunehmend zeigt sich eine Offenheit im suchtberatenden und verkehrspsychologischen Kontext für Behandlungsansätze zum selbstkontrollierten Trinken. Es zeichnet sich ab, dass in den überarbeiteten Beurteilungskriterien zur Fahreignung (4. Aufl.) das Ziel des Kontrollierten Trinkens neben dem der lebenslangen Abstinenz in die Hypothesengruppe A2 aufgenommen werden wird. Zudem ist das Ziel des mäßigen Alkoholkonsums konstitutiv für alkoholauffällige Kraftfahrerinnen und Kraftfahrer, die der Hypothesengruppe A3 zugeordnet werden. Erforderlich ist es deshalb, in der Suchtberatung, der Verkehrstherapie und dem MPU-Begutachtungsprozess evidenzgeprüfte Behandlungsansätze zum Kontrollierten Trinken einzubeziehen.

#### Wesentliche Inhalte:

- Indikation und wissenschaftliche Grundlagen des Kontrollierten Trinkens (KT)
- Kurzinterventionen, Selbsthilfemanuale, Einzel- und Gruppenprogramme zum KT im sucht- und verkehrstherapeutischen Rahmen
- Checkliste zur Beurteilung des Vorliegens von stabilem KT für die MPU-Begutachtung
- Übungen zur Vermittlung zentraler Elemente des KT und zur Begutachtung

Das praxisorientierte Seminar vermittelt Ihnen den kompetenten Umgang mit empirisch abgesicherten Behandlungsprogrammen in Ihren verkehrspsychologischen oder suchtberatenden Anwendungsfeldern und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>23.–24.11.2023</b>
Ort	<b>Online-Seminar</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>420,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>395,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>336,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>28.09.2023</b>
Buchungs-Code	<b>O2023-GF-9</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

## FACHKUNDE SUCHTPSYCHOLOGIE

### WEITERBILDUNG IN KOOPERATION MIT DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SUCHTPSYCHOLOGIE

START OKTOBER 2023

Im Herbst 2023 startet in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V. die neue Weiterbildung Fachkunde Suchtpsychologie. Sie richtet sich an Psychologinnen und Psychologen, die in psychotherapeutischer Praxis, in Kliniken oder Rehabilitationseinrichtungen tätig sind und an Fachkräfte aus der Verkehrs- und Schulpsychologie sowie der Forensischen Psychologie. Auch Berufseinsteiger können sich mit der Weiterbildung für Tätigkeiten in der Suchthilfe qualifizieren.

Zu den Themen gehören u.a. psychotrope Substanzen, wie Alkohol, Tabak, Medikamente, Cannabis und illegale Drogen, Verhaltenssuchte, Motivational Interviewing, Rückfallprävention und evidenzbasierte Psychotherapie.

Die insgesamt 50 Unterrichtseinheiten finden in einem attraktiven Hybridformat aus Onlineseminaren sowie Präsenzseminaren in Berlin statt.

Weitere Informationen in Kürze auf [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

**MBSR für Psychologinnen und Psychologen – Stressbewältigung durch Achtsamkeit in helfenden Berufen**

Doz.: Dipl.-Psych. Katja Fleck

Die Stressbelastung steigt und das nicht nur aufgrund der Corona-Krise. Unsere Klientinnen und Klienten unterstützen wir mit geeigneten Strategien bei einer gesunden Lebensführung. Aber was ist mit uns selbst? In diesem 8-Wochen MBSR-Kurs, lernen Sie, wie Sie auch für sich selbst mehr Selbstfürsorge im Alltag etablieren, fokussierter durchs Leben gehen und mit mehr Gelassenheit und Resilienz auf stressauslösende Situationen reagieren können. Dazu üben Sie im Praxisseminar mit angeleiteten Achtsamkeitsübungen zum Körper, der Atmung und dem inneren Erleben, Reflexion und Gruppengesprächen sowie in Übungen für zu Hause.

Wesentliche Inhalte:

- Körperwahrnehmung
- Atemübungen
- Meditation
- Gespräch und Übungen zum Thema Stress
- Umgang mit wiederkehrenden Gedanken
- Achtsame Kommunikation
- Selbstfürsorge

Im MBSR-Kurs für psychologisch/psychotherapeutisch Tätige lernen Sie, flexibler und gelassener in unvorhergesehenen und stressauslösenden Situationen zu handeln. Sie erkennen schneller, wann Sie an Ihre Belastungsgrenzen kommen und erarbeiten eigene Strategien, um in diesen Momenten besser für sich zu sorgen. Zudem können Sie durch die eigenen Erfahrungen besser einschätzen, welchen Ihrer Klientinnen und Klienten Sie eine Teilnahme an MBSR-Kursen empfehlen möchten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	11.01.–01.03.2023
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	26
Gebühr	565,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	530,00 €
Gebühr für Studierende	452,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	16.11.2022
Buchungs-Code	02023-GF-65

**Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung – MBSR-Kompaktseminar**

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Viele Menschen fühlen sich durch zunehmenden Zeitdruck, fehlende Wertschätzung und eine unübersichtliche Informationsfülle gestresst und überfordert. Auch eigene Ansprüche und innere Haltungen wie Perfektionismus oder Selbstkritik führen zu innerem Druck. MBSR lässt eigene Stressmuster erkennen und bietet ein Übungsprogramm, das durch meditative Übungen in Ruhe und Bewegung die Resilienz stärkt.

Wesentliche Inhalte:

- Definition von Achtsamkeit
- Wie Achtsamkeit bei Stress hilft
- Struktur, Aufbau und Methodik von MBSR kennen lernen
- Body Scan, Sitzmeditation, Gehmeditation und achtsame Bewegung praktisch erfahren
- Informationen gewinnen, wie MBSR gelernt und vertieft werden kann
- Integration in den Alltag

Durch MBSR lernen Sie den Aufbau einer eigenen Meditationspraxis. Die Haltung der Achtsamkeit wird durch Meditation gestärkt und kann dann auch im Alltag bewusster eingenommen werden. Sie lernen Ihre Gewohnheitsmuster im Umgang mit Stress kennen und entwickeln neue Formen der Stressbewältigung. MBSR stellt Methoden zur Verfügung und kultiviert innere wohlthuende Haltungen von Freundlichkeit, Offenheit und Gelassenheit.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	21.–22.04.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	485,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	460,00 €
Gebühr für Studierende	388,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	24.02.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-43

**Achtsame Wege aus der Depression – Das MBCT-Kursprogramm**

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Psychische Gesundheit ist verstärkt ein Thema des betrieblichen Gesundheitsmanagements. MBCT bietet ein fundiertes Programm für den Umgang mit depressiven Episoden, Ängsten und chronischen Schmerzen. Es ist besonders nach einem Klinikaufenthalt, therapiebegleitend oder auch bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben unterstützend.

Wesentliche Inhalte:

- Das Rückfallgeschehen bei Depressionen
- Entwicklung, Aufbau und Methodik von MBCT kennen lernen
- Die Bedeutung des regelmäßigen Innehaltens
- Meditationen selbst erfahren (Gedankenmeditation, sich dem Schwierigen zuwenden, Mettameditation)
- Die verhaltenstherapeutischen Übungen von MBCT erproben
- Unterschiede zwischen MBSR und MBCT verstehen

Sie lernen mit MBCT ein wirksames Verfahren kennen, das bei vielen psychischen Erkrankungen einen achtsamen Umgang mit Herausforderungen schult und als Rückfallprophylaxe wirkt. Durch den hohen Praxisbezug erhalten Sie Anregungen für die eigene Tätigkeit im klinischen Bereich und/oder im Feld der Gesundheitsförderung. Das neu erschienene Buch der Dozentin "Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie bei Depressionen und Ängsten" ist im Seminarpreis enthalten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	12.–13.05.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	485,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	460,00 €
Gebühr für Studierende	388,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.03.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-44

**Stressbewältigungstrainings für Kinder und Jugendliche – Kursleitungsschulung**

Doz.: Prof. Dr. Arnold Lohaus; Dr. Johannes Klein-Heßling

Bereits bei Kindern und Jugendlichen werden Stresssymptome wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen oder Schlafschwierigkeiten diagnostiziert. Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen berichtet zwar konkrete Stresserlebnisse, weiß aber nur wenig darüber, was dagegen konkret zu tun wäre. Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung. Basierend auf aktuellen Befunden zur Stressverarbeitung lernen Sie im Seminar relevante Bausteine zur Vermittlung eines altersgerechten Stressmodells sowie der Veränderung von Situationseinschätzungen und Stressbewältigungskompetenzen von Kindern kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Diagnoseinstrumente zu Stresserleben, -symptomatik und -bewältigung bei Kindern und Jugendlichen
- Multi-methodale Ansätze zur Prävention
- Interventionsansätze

Erste praktische Erfahrungen ermöglichen es Ihnen, selbstständig für verschiedene Anwendungskontexte geeignete Maßnahmen zu erarbeiten. Die Veranstaltung beinhaltet eine Qualifizierung zur Kursleitung für die Programme "Bleib locker – Stressbewältigung für Kinder" und "SNAKE – Stress nicht als Katastrophe erleben – Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche".

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1, B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	13.–14.10.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	420,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	395,00 €
Gebühr für Studierende	336,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	18.08.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-30

## Neuanfang wagen – Das Potential des Yoga in Krisen nutzen

Doz.: Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems

Krisenzeiten gehören zum Menschenleben. Andererseits leben wir in einer Zeit, in der vieles kontrollierbar erscheint. Die Annahme, dass uns persönlich eine Naturkatastrophe oder eine neuartige Krankheit betreffen könnte, ist fast verloren gegangen aufgrund unseres Vertrauens in die äußerliche Machbarkeit. Dies scheint ein zutiefst menschlicher Prozess zu sein, denn in den alten Yogaschriften wird genau dies als Ursprung menschlichen Leids beschrieben. Doch „jede unserer mentalen Aktivitäten kann dazu beitragen, dass wir Beschwernis erfahren oder dass wir uns wohler fühlen“ sagt Patanjali im Yoga Sutra.

Wesentliche Inhalte:

- Yogaphilosophische und psychologische Grundlagen
- Ganzheitliche Ansätze zum Umgang mit Krisen
- Konkrete Umsetzung yogischer Mini-Tools im psychotherapeutischen Kontext
- Yoga als psychophysisch nährendes Fundament zur eigenen Psychohygiene
- Praktisches Ausprobieren, Erleben und Üben unterschiedlichster yogischer Techniken

Im Seminar entdecken Sie das Potential von Yoga als ganzheitliche Methode. Neben der für Therapeutinnen und Therapeuten hilfreichen Persönlichkeitsentfaltung steht die Verringerung menschlichen Leidens im Einklang mit der Intention von Psychotherapie. Yoga als Übungsweg (Sadhana), der auf das eigene Entwicklungspotential und „Heilung“ abzielt, kann Sie sowohl persönlich als auch für die therapeutische Arbeit bereichern.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Studierende Master)

B2

Termin	<b>09.10.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>190,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>175,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>152,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>14.08.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-91</b>

## Yoga in Zeiten der Trauer – Trauerbegleitung

Doz.: Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems

Der Trend, sich durch starke Gefühle verunsichert zu fühlen, den Tod zu verdrängen sowie die Illusion von Unsterblichkeit, ewiger Jugend und Kontrolle, beeinflussen maßgeblich den Umgang mit natürlichen Lebensereignissen und daraus resultierenden starken Gefühlen. Die Yoga-Philosophie bietet explizite Möglichkeiten zum Umgang mit diesen Themen. Die Angst vorm Tod, Abinivesha, gehört laut Patanjali, dem großen Yogaweisen, zu den 5 Kleshas, den grundlegenden leidbringenden Spannungen des Menschseins. Um sich von diesen zu befreien, hält Yoga viele praktische Tools bereit, die sich problemlos in moderne therapeutische Settings integrieren lassen.

Wesentliche Inhalte:

- Sterben, Tod und Trauer aus psychotherapeutischer Sicht
- Sterben, Tod und Trauer aus yogischer Sicht
- Yogische Methoden zum Umgang mit Sterbenden
- Yogische Methoden zum Umgang mit Trauernden
- Einsatzmöglichkeiten in der Praxis

Das Seminar sensibilisiert Sie für die Themen Sterben, Tod und Trauer als psychotherapeutischen Inhalt. Ob Sie noch gar nichts mit Yoga zu tun hatten oder schon eigene Erfahrung, vielleicht sogar im therapeutischen Kontext, gesammelt haben, wird das Seminar Ihnen praktische und konkrete Anleitungen für Yoga Asanas und Atemübungen, neue Impulse und Anregungen für die persönliche Weiterentwicklung geben, als Mensch und in der therapeutischen Begleitung.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Ärztliche PsychotherapeutInnen; BeraterInnen

Neues Seminar

B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>10.10.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>240,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>230,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>192,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>06.08.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-92</b>

## Halt und Stabilität im Körper finden – Ein Yogaworkshop für Psychologinnen und Psychologen

Doz.: Dipl.-Psych. Jenny Schlegel

In diesem Workshop werden klassische Hatha-Yoga-Übungen mit traumasensiblen Yogaansätzen verknüpft. Es werden aktivierende Yogaübungen praktiziert, die die Erfahrung von Stabilität im eigenen Körper unterstützen. Als weiteren Zugang zum Thema werden passivere Yogastellungen geübt, die das Nervensystem beruhigen und das Erleben von Sicherheit im eigenen Körper verstärken. Eingebettet wird die körperliche Erfahrung in das theoretische Konzept der Polyvagal-Theorie. Es wird Raum für einen Erfahrungsaustausch und für einzelne vertiefende Körpererfahrungen geben.

Wesentliche Inhalte:

- Hatha Yoga Praxis (Element Yoga) und Atemübungen
- Selbstfürsorge
- Polyvagal-Theorie
- Methoden aus der Hakomi® Methode (achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie)

Das Seminar dient primär der eigenen Selbstfürsorge. Durch die Yogapraxis soll die Bedeutung des Körpers für die auch therapeutisch wichtigen Themen Halt und Sicherheit erfahrbar gemacht werden. Über die eigene Erfahrung bekommen psychotherapeutisch Tätige auch Impulse für einen körperlichen Zugang in der Arbeit mit Patientinnen und Patienten (insbesondere Trauma).

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

Neues Seminar

B1

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>13.10.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>215,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>205,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>172,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>18.08.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-791</b>

”

Sehr gut organisierte und fachlich kompetente Dozentin. Inhaltlich sehr auf eigenes Ausprobieren fokussiert. Dabei wird theoretisches Wissen maßvoll und auf den für die Veranstaltung wichtigen Input konzentriert. Praktischer Fokus.

Neuanfang wagen – Das Potential des Yoga in Krisen nutzen

Doz.: Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems

”

Hervorragendes Seminar von Frau Schlegel mit fantastischem Aufbau. Bin höchstzufrieden, die anderen Teilnehmenden waren das übrigens auch.

Yoga und Psychologie – Weiterbildung zur Yogalehrerin bzw. zum Yogalehrer

Doz.: Dipl.-Psych. Jenny Schlegel

# TEILNEHMERSTIMMEN

## GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE



Teile die Wolken – halte den Mond – Einführung in den ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong  
Dozent: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

»Sehr gutes Seminar mit präziser Inhaltsvermittlung und zudem hat es auch noch Spaß gemacht! Ich freue mich auf die Fortsetzung in Berlin!«

Tanz als Quelle von Resilienz und Lebensfreude – Ein stärkendes Bewegungsseminar  
Dozentin: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann



Gesunder Schlaf - aber wie? Prävention und Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen  
Dozentinnen: Dipl.-Psych. Ulrike von Delleman; Dr. Gabriele Valerius

»Zwei sehr interessante Fortbildungstage mit kompetenten Dozentinnen und netten Kolleg\*innen.«

Kommunikation mit dem Erfolgsfaktor Stimme – Kreative Tools für die professionelle Arbeit On- und Offline  
Dozent: Reinhard Pedé

»Einer der besten Veranstaltungen, die ich bei der Deutschen Psychologen Akademie erleben durfte. Ich werde den Dozenten auch meinem Unternehmen empfehlen. Sehr sympathisch und praxisnah.«

»Bin positiv überwältigt davon, dass das online so gut war und gehe sehr zufrieden und befreit in meinen Abend. Gerne mehr von derartigen Seminaren.«

Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten – Achtsamkeit im beruflichen Kontext  
Dozentin: Dipl.-Psych. Martina Amberg

»Danke für den achtsamen Tag und die vielen tauglichen Anregungen. Mehr Energie als zuvor – das ist toll nach einem Online-Seminar!!«

Motivierende Gesprächsführung – Veränderungsbereitschaft fördern und begleiten  
Dozent: Dr.phil. Gallus Bischof



»Danke für dieses interaktive, kreative und spannende Seminar!«

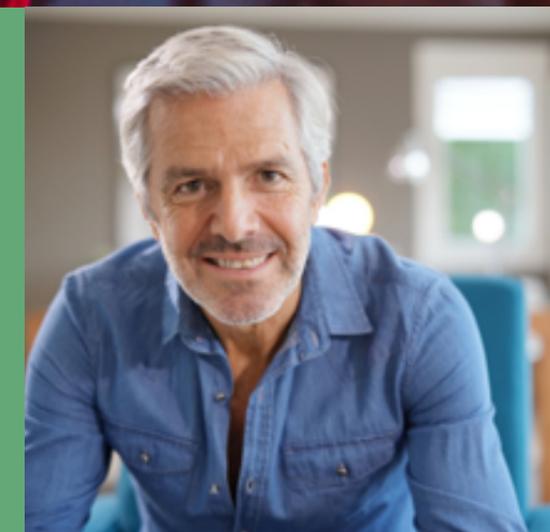
Selbstwert stärken – Tools für die psychologische Praxis  
Dozentin: Dr. Helga-Elisabeth Schachinger

»Eine sehr interessante und gewinnbringende Fortbildung sowie eine sehr sympathische und fachlich kompetente Dozentin.«



Yoga und Psychologie – Besonderheiten in der Kursleitung  
Dozentin: Dipl.-Psych. Jenny Schlegel

»Sehr wertschätzende und herzliche Dozentin. Praxisnahe Inhalte, die in diversen Kontexten zu verwenden sind.«



NEU

## TANZ ALS QUELLE VON RESILIENZ UND LEBENSFREUDE INTENSIVTAGE IM KLOSTER

24.–27. AUGUST 2023

Umgeben von einer wunderbaren Natur lassen wir uns durch Entspannungsübungen, Bewegung und Tanz stärken. An diesen Seminartagen werden ganz praktisch und spielerisch verschiedene Ressourcen in Tanz und Bewegung erkundet. Das Konzept hat sich auf großen Tagungen im Gesundheitsbereich, in der Einzel- und Gruppentherapie, in der Prävention, als Psychohygiene für ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen und im therapeutischen Bereich bewährt.

### Stimmen zu den Seminaren dieser Dozentin:

„Herzlichen Dank an die Dozentin! Bewegen – statt viel reden – tut gut.“

„Eine sehr bereichernde und erfüllende Erfahrung. Danke!“

„Insgesamt eine tolle Veranstaltung mit einer sehr sympathischen Dozentin – vielen Dank. Ich fühle mich inspiriert.“

„Herzlichen Dank an die Dozentin, es hat sich sehr frei angefühlt.“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Tanz als Quelle von Resilienz und Lebensfreude – Intensivtage im Kloster Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Tanz hat vielerlei positive, stärkende Wirkungen für unsere psychische und physische Gesundheit. Tanzen verbindet mit dem Körper, hilft positive Zustände zu verkörpern und ermöglicht Emotionen auszudrücken. Sie erkunden Ressourcen in Tanz und Bewegung. Die Kraft der Lockerheit und Entspannung, die Kraft der Motivation und Abgrenzung, der Leichtigkeit und Schönheit, Ruhe und Gelassenheit, die Kraft der Verbundenheit. Musik, Bilder, Körperübungen und Vorstellungsübungen erleichtern spielerisch den Zugang. Sie erfahren, wie Bewegungen und Tanz bei Erschöpfung, Trauer, Depression und Angst helfen können.

#### Wesentliche Inhalte:

- Das Modell der tanzenden Ressourcen
- Alle 12 Ressourcen werden durch vorbereitende Übungen und im Tanz erkundet
- Erkundung der Zugänge über Bewegung, Bilder und Vorstellung und Musik
- Üben in der Natur: die Kraft des Windes, Wassers, die Bäume und der weite Himmel
- Anwendungsmöglichkeiten für Ihre therapeutische Arbeit
- Die 12 Ressourcen als inneres Team erfahren

Sie lernen ganz praktisch Zugänge zu Stärken im Tanz über Bilder, vorbereitende Körperübungen, Musik und leicht zu lernende Schritte und Gesten kennen. Sie bekommen Ideen, wie Ressourcen und innere stärkende Quellen, Persönlichkeitsanteile durch das Tanzen erkundet und gestärkt werden können. Die Ideen sind in Gruppen- und Einzelsettings anwendbar.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Pflegeberufe

Neues Seminar B1  
PTK-Punkte beantragt

Termin	24.–27.08.2023
Ort	Kloster Benediktbeuern
Unterrichtseinheiten	24
Gebühr	1195,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	1110,00 €
Gebühr für Studierende	956,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	29.06.2023
Buchungs-Code	BY2023-GF-46

### Yoga für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten – Psychohygiene und therapeutischer Einsatz Doz.: Dipl.-Psych. Angela Cuno; Dipl.-Psych. Thomas Richter

Das Interesse an Yoga als achtsamkeitsbasierter Methode ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Gleichzeitig werden psychologische Wirkungen von Yoga zunehmend erforscht. Für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sind vor allem zwei Aspekte relevant: die eigene Psychohygiene durch eine regelmäßige Yogapraxis und die Integration einfacher Yogaübungen in die psychotherapeutische Arbeit. Im Seminar werden Möglichkeiten zur Bewältigung des Arbeitsalltags sowie zur unterstützenden Anwendung von Yogaübungen in der psychotherapeutischen Arbeit vorgestellt und praktisch geübt.

#### Wesentliche Inhalte:

- Philosophie und Methodik des Yoga
- Vorstellen grundlegender Basisübungen
- Selbsterfahrung durch praktisches Üben
- Typische Anforderungen und Belastungen im psychotherapeutischen Arbeitsalltag
- Möglichkeiten eigener Psychohygiene durch Yoga
- Wirkungen von Yoga bei psychische Störungen: empirische Studien

Sie profitieren von Yoga als bewährter Methode zur Selbstfürsorge und erleben zunächst die Wirkung von Yogaübungen (Meditation, Atemübungen, Körperhaltungen) in Selbsterfahrung zur eigenen Psychohygiene. Darüber hinaus werden Sie befähigt, einfache Basisübungen anzuleiten, um sie für Ihren Praxisalltag einsetzen zu können. Die Verbindung und die Parallelen von Psychotherapie und Yoga werden aufgezeigt.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1 PTK-Punkte beantragt

Termin	29.09.–03.10.2023
Ort	Kloster Benediktbeuern
Unterrichtseinheiten	30
Gebühr	1480,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	1375,00 €
Gebühr für Studierende	1168,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	04.08.2023
Buchungs-Code	BY2023-GF-36

## Gesunder Schlaf – aber wie? Prävention und Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike von Dellemann;  
Dr. Gabriele Valerius

Ein- und Durchschlafstörungen – wer kennt das nicht? Die Ursachen sind vielfältig. Analog zum biopsychosozialen Modell lassen sich eine anlagebedingte Vulnerabilität, akute Belastungsfaktoren mit einhergehender physiologisch-emotionaler Anspannung sowie Fehlverhaltensweisen und dysfunktionale Kognitionen unterscheiden. Psychologinnen und Psychologen sowie Ärztinnen und Ärzte sind häufig mit Schlafstörungen konfrontiert, bieten präventive Maßnahmen oder über eine medikamentöse Behandlung hinausgehende Therapieansätze jedoch nur selten an, weil neben der Zeit oft auch Wissen und Ansätze zur Verhaltensmodifikation fehlen. Das praxisorientierte Seminar schließt diese Lücke.

### Wesentliche Inhalte:

- Eine Einführung in das Thema Schlaf (Physiologie, Funktionen von Schlaf, Diagnostik)
- Hintergrundwissen: Schlafstörungen
- Vorstellung verhaltenstherapeutischer Techniken zur Prävention und Behandlung von Insomnien und praktische Übung des vorgestellten Gruppenprogramms
- Exkurs: Besonderheiten verschiedener Altersgruppen: Kinder – Jugendliche – Erwachsene – Alterspatienten

Nach Besuch des Seminars können Sie das Gruppenprogramm sowohl zur Prävention stressbedingter Ein- und Durchschlafstörungen als auch zur Behandlung bestehender Insomnien anwenden.

Dieses Seminar findet auch am 21.–22.09.2023 in Berlin (Buchungscode: B2023-GF-2) statt.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	02.–03.03.2023		
Ort	Online-Seminar		
Unterrichtseinheiten	15		
Gebühr	350,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	330,00 €		
Gebühr für Studierende	280,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	05.01.2023		
Buchungs-Code	02023-GF-2		

## Kommunikation mit dem Erfolgsfaktor Stimme – Kreative Tools für die professionelle Arbeit On- und Offline

Doz.: Reinhard Pedo

Mittlerweile ist der virtuelle Raum ein Teil unserer natürlichen Umgebung geworden. Doch das Kommunizieren wird nicht einfacher, da ein unmittelbares Feedback fehlt und die Aufmerksamkeit schnell abgelenkt ist. Daher ist die Ausdruckskraft der Stimme entscheidend. Denn die Stimme verfügt über eine erstaunliche Variabilität und lässt sich tatsächlich situationsgerecht einsetzen und optimieren. Mit der Kraft der Gefühle und Gedanken und vom Körper unterstützt, entfaltet die Stimme ihr größtes Potential.

### Wesentliche Inhalte:

- Wie Ihre Stimme auch unter Belastung fit bleibt
- Wie die Stimme Ihnen hilft, Brücken zu den anderen Anwesenden im virtuellen Raum zu schlagen
- Wie Sie Ihre Stimme, Ihre Stimmlage und Ihren Stimmausdruck im Sinne einer guten Gesprächsatmosphäre beeinflussen und trainieren können.
- Wie Sie Engagement für die Sache zeigen – und dabei souverän und sympathisch wirken
- Wie Sie mit einer klaren Artikulation (auch mit der Maske) zu einer angenehmen deutlichen Aussprache kommen

Nachdem persönliche Störfaktoren wie Nervosität oder stimmliche Indisposition überwunden sind, steht Ihre Botschaft (der Gedanke) im Vordergrund. Die Gespräche gewinnen deutlich an Qualität und werden lebendiger.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	24.03.2023		
Ort	Online-Seminar		
Unterrichtseinheiten	4		
Gebühr	105,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	100,00 €		
Gebühr für Studierende	84,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	27.01.2023		
Buchungs-Code	02023-GF-16		

## Gesunder Schlaf im Kindes- und Jugendalter – Grundlagen und Interventionen kindlicher Schlafstörungen

Doz.: Dr. Gabriele Valerius

Schlafstörungen finden sich in allen Entwicklungsphasen und können eine große Belastung für Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern darstellen. Basierend auf einer Einführung in die physiologischen Grundlagen werden altersbezogene Merkmale des kindlichen Schlafs und spezifische diagnostische Methoden dargestellt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung von Grundlagenwissen und Therapieansätzen zu verschiedenen Störungsbildern im Kindes- und Jugendalter. Damit ergeben sich für Eltern und professionelle Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner spezifische Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten.

### Wesentliche Inhalte:

- Physiologische Grundlagen des Schlafs
- Altersbezogene Merkmale des kindlichen und jugendlichen Schlafs
- Diagnostische Methoden bei Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Einführung in die verschiedenen Formen von Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Behandlungsansätze mit Fokus auf verhaltenstherapeutischen Interventionen

Nach Teilnahme an diesem Seminar können Sie Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter differenzialdiagnostisch einordnen und auf Grundlage des erworbenen Wissens psychoedukative Inhalte vermitteln. Sie sind in der Lage, Behandlungsansätze zu planen und spezifische Interventionen sowohl für Kinder und Jugendliche als auch in der Elternarbeit umzusetzen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Pädiatrie); Ärztliche PsychotherapeutInnen (Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie); Erziehungs- und Familienberatungsstellen

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	05.05.2023		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	10		
Gebühr	215,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	205,00 €		
Gebühr für Studierende	172,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	10.03.2023		
Buchungs-Code	B2023-GF-20		

## Smarte Kindheit und Jugend – Digitale Möglichkeiten im therapeutischen Alltag

Doz.: Dr. Laura Will

Kinder und Jugendliche sind im Netz unterwegs: Der virtuelle Raum gehört ganz selbstverständlich zu ihrer Lebenswelt. Mit TikTok, Instagram und Co können sie sich zeigen, sich mit Freunden austauschen und Kontakt halten. Neben den bekannten Risiken, steckt darin auch eine Menge Potenzial. In der therapeutischen Praxis werden diese medialen Anwendungen weitgehend ausgeblendet. In diesem Seminar schauen wir uns die medialen Kommunikations- und Präsentationsmöglichkeiten genauer an. Danach werden Sie erste Ideen haben, wie Sie Bild und Ton in die therapeutische Arbeit einbeziehen und per Video-Snippet Interventionen starten können.

### Wesentliche Inhalte:

- Definition von Mediatisierung
- Digitale Lebenswelten und Helden kennen lernen
- Bedeutung der digitalen Welt für die Entwicklung und Identitätsbildung
- Beispiele für smarte Interventionen
- Integration in den Alltag

Durch einen Einblick in die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen fällt es Ihnen leichter, deren Gewohnheiten sowie Präsentations- und Kommunikationsmittel zu verstehen. Anhand von Beispielen werden Sie Ideen bekommen, wie Sie Bild und Ton in die therapeutische Arbeit einbeziehen können.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Erziehungs- und Familienberatungsstellen

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	08.05.2023		
Ort	Online-Seminar		
Unterrichtseinheiten	8		
Gebühr	205,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	195,00 €		
Gebühr für Studierende	164,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	13.03.2023		
Buchungs-Code	02023-GF-50		

## Durchstarten in der Gesundheitspsychologie – Ein Praxisseminar für Selbstständige und solche, die es werden wollen

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Sie können anderen Menschen nicht nur mit Psychotherapie helfen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen. Im Bereich der Gesundheitspsychologie finden Sie viele verschiedene Tätigkeitsfelder und Aufgaben. Von der Einzel- oder Gruppenberatung zu Gesundheitsthemen, über das Angebot von Seminaren bis hin zu Vorträgen oder Büchern reichen die Möglichkeiten. Als selbstständige Gesundheitspsychologinnen und -psychologen können Sie haupt- oder nebenberuflich tätig sein. Gerade neben einer Psychotherapiepraxis kann die Beschäftigung mit psychisch gesunden Menschen eine wohltuende Ergänzung sein.

Wesentliche Inhalte:

- Tätigkeitsfelder in der Gesundheitspsychologie
- Nötige Kompetenzen für die Selbstständigkeit im Bereich Gesundheitspsychologie
- Zusammenstellung eigener Kompetenzen und Erfahrungen
- Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Kooperationspartnern
- Eigene Ideen für die Selbstständigkeit im ersten oder zweiten Standbein entwickeln

In diesem praxisnahen und orientierenden Workshop erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit einer möglichen Selbstständigkeit im Bereich Gesundheitspsychologie auseinanderzusetzen. Sie erhalten einerseits die nötigen Hintergrundkenntnisse über das Berufsfeld und bekommen andererseits die Möglichkeit, erste Ideen zu entwickeln und im kollegialen Austausch zu diskutieren, was für Sie das Richtige ist.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Selbstständige und ExistenzgründerInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Termin	12.–13.05.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	380,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	304,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.03.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-22



Gute Übertragung auf Arbeitsblättern. Brachte Ort und Raum für Austausch. Wertvolle Anregungen auch konkret auf unterschiedlichen Ebenen mit methodisch kreativem Wechsel – nicht nur frontal, sondern auch Kleingruppen- und Einzelarbeit.

Durchstarten in der Gesundheitspsychologie – Ein Praxisseminar für Selbstständige und solche, die es werden wollen

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst



Selten war ich nach einer Weiterbildung so entspannt und dennoch um Wissen und Erfahrungen bereichert. Danke an Frau Amberg, die eine wohltuende Ruhe ausstrahlte.



Es war ein wirklich sehr gelungenes Seminar, von dem ich viel mitnehmen konnte!

Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten - Achtsamkeit im beruflichen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

## Übergewicht – und nun? Aktuelle Strategien der Adipositasprävention und -therapie

Doz.: Prof. Dr. Anja Hilbert

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) nehmen in ihrer Häufigkeit zu und haben sich besonders in den westlichen Industrienationen zu einem verbreiteten Gesundheitsproblem entwickelt. Die Adipositas erhöht das Risiko für medizinische und psychische Komorbidität und vorzeitige Sterblichkeit und verringert die Lebensqualität. Sie ist eine komplexe, multifaktorielle Störung, die mit einem starken gesellschaftlichen Stigma belegt und oftmals nur schwer nachhaltig behandelbar ist.

Wesentliche Inhalte:

- Grundlagen der Adipositas und aktueller Forschungsstand
- Evidenzbasierte Therapie der Adipositas
- Praxis: Diagnostische und therapeutische Strategien in Adipositasverhaltenstherapie und chirurgischer Therapie
- Neue Behandlungsansätze
- Adipositasprävention

Das praxisorientierte Seminar führt Sie in die Grundlagen der Adipositas, ihrer Prävention und Therapie bei Erwachsenen ein. Anhand fallorientierter Darstellungen und Übungen erlernen Sie praktisch relevante, psychologisch-diagnostische und therapeutische Strategien in den wesentlichen evidenzbasierten Behandlungsansätzen bei Adipositas: der Adipositasverhaltenstherapie und der chirurgischen Therapie.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; BSc. Psychologie; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); BeraterInnen; Pflegeberufe; Studierende

B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	22.09.2023
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	6
Gebühr	195,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	175,00 €
Gebühr für Studierende	156,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	28.07.2023
Buchungs-Code	02023-GF-6

## Sei du selbst, alle anderen gibt es schon – Coachingmethoden für Frauen

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Selbstzweifel, Unsicherheiten, Ängste, Perfektionismus und eine übergroße Fürsorge für andere können die Folge stereotyper Frauenbilder und familiärer Botschaften sein. Das Coachingkonzept für Frauen kombiniert 6 Themenbereiche auf kreative und integrative Art, um Grundbedürfnisse nach Bindung, Autonomie, Gesundheit, Selbstverwirklichung und Kompetenz auszubalancieren. Dabei stehen Selbstbestimmung, Zufriedenheit und das Wohlergehen der einzelnen Frau im Zentrum des Coachingprozesses. (1. Erkennen der eigenen Prägungen; 2. Bewusstheit durch Achtsamkeit und Meditation; 3. Im Körper zu Hause sein; 4. Die eigene Vielfalt kennen – innere Teilpersönlichkeiten leiten; 5. Die eigene Kompetenz fühlen und zeigen; 6. Die eigene Person in Beziehungen schützen und vertreten).

Wesentliche Inhalte:

- Familienbotschaften anhand des Genogramms
- Achtsamkeitsübungen und Körperübungen für Ruhe, Entspannung, Stabilität, Abgrenzung
- Die innere Vielstimmigkeit leiten
- Kompetenzen fühlen und zeigen
- Übergänge meistern und Erfolge feiern

Stereotype Frauenbilder und Vorstellungen von Weiblichkeit werden bewusster, so dass Sie Frauen im Coaching besser stärken und unterstützen können. Im Seminar öffnet sich ein Werkzeugkoffer mit wirksamen Tools. Achtsamkeit stärkt die Körpersicherheit. Meditation fördert die Bewusstheit für die innere Vielstimmigkeit. Das innere Team verbessert die Kommunikation nach außen. Die Methoden lassen sich sowohl im Einzelsetting als auch in der Arbeit mit Gruppen anwenden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

Neues Seminar	
Termin	10.–11.11.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	505,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	480,00 €
Gebühr für Studierende	404,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	15.09.2023
Buchungs-Code	B2023-GF-40



**NEU**

# BERLINER SOMMERAKADEMIE 2023

## GESUNDE ARBEIT IN DER KRISE

24. JUNI – 02. JULI 2023

### Stimmen zur Sommerakademie 2022:

„Selten war ich nach einer Weiterbildung so entspannt und dennoch um Wissen und Erfahrungen bereichert. Danke an Frau Amberg, die eine wohlthuende Ruhe ausstrahlte.“

„Danke für dieses interaktive, kreative und spannende Seminar!“

„Sehr flexible und teilnehmerorientierte Referentinnen!“

„Herr Dr. Lauterbach hat eine sehr hohe Kompetenz, einen riesigen Erfahrungsschatz und war ein sehr angenehmer Dozent.“

„Frau Juchmann ist grandios! Es gibt nichts auszusetzen! Das Seminar war eine große Bereicherung. Ich würde sofort wieder ein Seminar bei ihr buchen. Vielen Dank!“

„Frau Dr. Sigrun Fritz ist eine sehr angenehme Dozentin mit viel Kompetenz und Know-how. Klasse Mix aus Eigenarbeit (zur Vorbereitung), Wissensinput, Kleingruppenarbeit und Diskussion. Hier in Australien würde man sagen 10 out of 10. DANKE.“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Berliner Sommerakademie 2023 – Gesunde Arbeit in der Krise

Gesunde Arbeit – trotz und gerade in Zeiten der Krise und Unsicherheit – das ist für Unternehmen, Mitarbeitende und Beratende eine Herausforderung, bei der wir Sie mit den attraktiven Seminarangeboten der Berliner Sommerakademie 2023 gerne unterstützen möchten! Die diesjährige Fortbildungswoche setzt einen besonderen Akzent auf das Thema Resilienzförderung, achtsame Stressbewältigung und Arbeitsfreude, um gestärkt durch die nicht enden wollenden Krisen zu steuern. Stellen Sie sich Ihr persönliches Fortbildungsprogramm zusammen!

#### Wesentliche Inhalte:

- Was fördert und erhält die Arbeitsfreude?
- Welche Rolle spielt eine wertschätzende Unternehmenskultur für die Gesundheit von Mitarbeitenden?
- Wie lassen sich die Resilienz und Motivation fördern?
- Kann die Positive Psychologie etwas zur Krisenbewältigung beitragen?
- Was kann ich zur Selbstfürsorge tun in helfenden Berufen?
- Was gilt es bei der Gefährdungsbeurteilung zu beachten?
- Jenseits der Ja-Sager-Kultur: Wie gelingt der offene Austausch in Teams und Gruppen?

Profitieren Sie von der Expertise praxiserfahrenen Dozierenden und lernen Sie bewährte Methoden und neuere Ansätze kennen. Die Seminare liefern vielfältige Impulse, die Lust auf die Anwendung der neu gewonnenen Kompetenz machen und Sie dabei unterstützen, den konkreten Herausforderungen Ihrer Tätigkeitsfelder zu begegnen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

PTK-Punkte beantragt

Termin **24.06.–02.07.2023**  
Ort **Berlin**

Buchungs-Code **B2023-GF-01**

### Motivierende Gesprächsführung – Veränderungsbereitschaft fördern und begleiten

Doz.: Dr. Gallus Bischof

Motivierende Gesprächsführung (MG) ist ein personenzentrierter, direkter Interventionsansatz zur Erhöhung der Eigenmotivation zur Änderung problematischer Verhaltensweisen. Durch Empathie können Ansätze zur Motivationsbildung gefunden und Gegenreaktionen vermieden werden. Das Entwickeln von Diskrepanz zwischen gegenwärtigem Verhalten und den Zielen der Person gilt als weiteres Grundprinzip. Zudem gilt es, die Selbstwirksamkeit zu fördern. Konflikthafte Gesprächssituationen werden als Hinweis verstanden, dass die Intervention der Beratenden nicht zur Änderungsbereitschaft der Person gepasst hat. Gezielte Methoden erlauben es, mit solchen Konflikten konstruktiv umzugehen.

#### Wesentliche Inhalte:

- Die vier Grundprinzipien der MG: Partnerschaftlichkeit, Akzeptanz, Anteilnahme, Evokation
- Basisfertigkeiten der MG und Strategien zum Erkennen und Vertiefen von Eigenmotivation
- Die vier grundlegenden Prozesse der MG: Beziehungsaufbau, Zielklärung, Hervorrufen von Eigenmotivation, Veränderungsplanung
- Change Talk und Confidence Talk
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Grundhaltung, Grundprinzipien und Strategien der Motivierenden Gesprächsführung. Die evidenzbasierte Methode ist eine Schlüsselqualifikation für diverse Gesundheitsberufe und Interventionsmaßnahmen in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern. Sie lernen anhand praktischer Übungen, dieses Beratungskonzept im Betrieblichen Gesundheitsmanagement oder anderen Arbeitskontexten einzusetzen und sofort anzuwenden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende

A3

PTK-Punkte beantragt

Termin **24.–25.06.2023**  
Ort **Berlin**

Unterrichtseinheiten **20**  
Gebühr **425,00 €**  
Gebühr für BDP-Mitglieder **390,00 €**  
Gebühr für Studierende **340,00 €**  
Frühbucher-Rabatt **20,00 €**  
bis zum **29.04.2023**  
Buchungs-Code **B2023-GF-8**

**Resilient in der Krise –  
Die eigene Resilienz stärken**

Doz.: Dr. Sigrun Fritz

Das praxisorientierte Seminar beginnt damit, günstiges und ungünstiges Verhalten in Krisen zu reflektieren. Dann ordnen Sie Resilienz ein und stärken jede ihrer „sieben Säulen“ mit kleinen Übungen. Anschließend durchlaufen alle Teilnehmenden am eigenen Beispiel einen mit dem Kürzel „Oh ADAM & EVA“ verschlüsselten Resilienz-Ablaufplan für Krisen. Dazu gehört, sich selbst zu spüren (Oh), einen gesunden Abstand zu schaffen (A), sich selbst ein wenig Druck zu machen (D), das Unveränderliche zu akzeptieren (A), die Motivation zu erinnern (M), Emotionen zu regulieren (E), Gedanken zu verändern (V) und schließlich andere um Hilfe zu bitten (A).

Wesentliche Inhalte:

- Krisenkonzept und Resilienz
- Das Wesen der Resilienz und der „7 Säulen der Resilienz“
- Die eigene Resilienz für Beispielsituation stärken
- Den Resilienz-Ablaufplan „Oh ADAM & EVA“ nutzen

Am Ende des Seminars können Sie den Begriff Resilienz einordnen und Ihre eigene Resilienz einschätzen. Sie kennen Ihre eigenen stärkeren und weniger starken Säulen der Resilienz und können diese gezielt nutzen oder ausbauen. Außerdem haben Sie mit dem Instrument „Oh Adam & Eva“ einen Ablaufplan in der Hand, an dem Sie sich in Krisensituationen Schritt für Schritt langanhängen können.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende (Studierende Master)

## Neues Seminar

Termin	<b>24.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>315,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>300,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>252,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>29.04.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-WP-70</b>

**Wertschätzende Unternehmenskultur –  
Warum sie so wichtig ist und wie  
sie gesteigert werden kann**

Doz.: Dipl.-Psych. Michael Knoche

Eine wertschätzende Kultur wirkt sich rundum positiv in Organisationen aus. Die Mitarbeitenden sind motivierter, sie können sich besser mit der Arbeit identifizieren und erbringen bessere Ergebnisse. Obwohl Wertschätzung so viel bewirken kann, prägt sie dennoch nur wenige Unternehmen und Teams. Warum fällt es im Alltag Vorgesetzten und Teammitgliedern oft so schwer, sie den Mitarbeitenden entgegenzubringen? Im Praxisseminar lernen Sie die Mechanismen von Wertschätzung und organisationale Rahmenbedingungen kennen und erfahren, welche Gründe und Konsequenzen die Abwesenheit von Wertschätzung haben kann.

Wesentliche Inhalte:

- Merkmale einer wertschätzenden Unternehmenskultur in der Praxis
- Bedeutung einer wertschätzenden Unternehmenskultur für Motivation und Gesundheit der Mitarbeitenden
- Welche Hindernisse sind zu beachten?
- Wie lässt sich Wertschätzung im Unternehmen fördern, initiieren und halten?

Im praxisorientierten Seminar erfahren Sie, was eine wertschätzende Unternehmenskultur aus psychologischer Sicht ausmacht und warum es sich lohnt, sich dafür einzusetzen. Verstehen Sie strukturelle Aspekte, die sich förderlich oder hinderlich auf Wertschätzung in Organisationen und Teams auswirken.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** Führungskräfte; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

## Neues Seminar

Termin	<b>26.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>300,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>280,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>240,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>01.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-38</b>

Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

**WERTSCHÄTZENDE UNTERNEHMENSKULTUR**WARUM SIE SO WICHTIG IST UND WIE SIE  
GESTEIGERT WERDEN KANN

26. JUNI 2023

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Wertschätzung wird von vielen Mitarbeitenden gewünscht und oft schmerzlich vermisst. Und das, obwohl sie sich nicht nur positiv auf die Motivation auswirkt, sondern generell die physische und psychische Gesundheit fördert. Das Seminar zeigt auf, warum Wertschätzung so wichtig ist und wie sich eine wertschätzende Unternehmenskultur fördern und halten lässt.

Der Dozent Michael Knoche verbindet das Wissen aus der Psychologie mit der Erfahrung aus der Betriebswirtschaft. Der Diplom-Psychologe arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren mit nationalen und internationalen Unternehmen zusammen und gilt als Experte für das betriebliche Gesundheits- und Personalmanagement.

## Die Kraft der Achtsamkeit – Wie Selbstfürsorge in helfenden Berufen gelingt

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Das Modell der Selbstfürsorge berücksichtigt zum einen persönliche, biografische Faktoren und zum anderen auch Aspekte des Arbeitskontextes. So entsteht ein individuell passendes Bild der eigenen Stärken und Herausforderungen. Für eine gelingende Selbstfürsorge braucht es Zeit und Raum, um Achtsamkeitsmethoden zu üben. In 5 Modulen werden hilfreiche Themen und Übungen zu Körperachtsamkeit, Zentrierung, Umgang mit Gedanken, Freundlichkeit und Selbstmitgefühl vorgestellt.

Wesentliche Inhalte:

- Ein Modell der Selbstfürsorge
- Wie Achtsamkeit die Selbstfürsorge stärkt
- Das innere Team der Selbstfürsorge
- Stärkende Achtsamkeitsmethoden praktisch erproben

Selbstfürsorge wird ganz praktisch anhand von Achtsamkeitsübungen, Schreibübungen und Selbstreflexion erfahrbar. Sie lernen, die eigene Resilienz zu stärken und sich eine achtsamkeitsbasierte Übungspraxis aufzubauen. Alle Methoden lassen sich auch in der therapeutischen Arbeit und im Coaching, im Einzel- und Gruppensetting anwenden. Das eigene Üben und die Selbsterfahrung bilden die Basis für den Transfer in den Arbeitskontext.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Pflegeberufe

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>26.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>275,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>260,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>220,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>01.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-48</b>

## Gesundheitscoaching – Ein praxisorientiertes Training

Doz.: Dr. Matthias Lauterbach

Das Thema Gesundheit ist in den vergangenen Jahren immer stärker in den Fokus von Beratung, Coaching und Supervision gerückt. Dabei geht es inhaltlich um den Erhalt der eigenen Gesundheit und um gesunde Lebensbalancen von Mitarbeitenden und Führungskräften in unterschiedlichen Arbeitskontexten – oft unter verschärften Rahmenbedingungen und mit dem Verständnis von Gesundheit als Leistungsfähigkeit.

Wesentliche Inhalte:

- Gesundheitsorientiertes Coaching: Modelle und Grundannahmen
- Gesundheit als Prozess, resiliente und salutogene Lebensprozesse
- Stressrisiken, Stressbewältigung und Regenerationskompetenz
- Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz und Übungsweg
- Methodik zur Arbeit mit Gesundheitsthemen in Coaching und Supervision
- Gesundheit in Organisationen
- Transfer von Gesundheitsverhalten in den Alltag

Mit Hilfe des im Seminar vermittelten systemischen, achtsamkeitsbasierten Ansatzes von Gesundheitscoaching können Sie die Gesundheitsthemen im Coaching so bearbeiten, dass konkrete umsetzbare Ergebnisse für nachhaltige Entwicklungen Ihrer Klientinnen und Klienten erzielt werden. Konzepte der achtsamkeitsbasierten Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen fördern die Entwicklung von Regenerationsroutinen und unterstützen den Transfer in den (Arbeits-)Alltag.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Suchtberatung

A3	
Termin	<b>26.–27.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>525,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>495,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>420,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>01.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-C-26</b>

## Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten – Achtsamkeit im beruflichen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

Ansprüche verschiedenster Zielgruppen, Zeitdruck, der Wunsch, wirklich gute Arbeit zu leisten, der Druck, wechselnde Vorgaben auch unter ungünstigen Bedingungen zu erfüllen – all diese Faktoren führen für viele heute zu einer hohen Stressbelastung, oft verbunden mit dem Gefühl, wenig Einfluss auf die Situation zu haben. Um sich von diesen Belastungen nicht unterkriegen zu lassen, ist es wichtig, aktiv und bewusst damit umzugehen, denn: Du kannst die Wellen nicht anhalten – aber du kannst lernen, auf ihnen zu reiten.

Wesentliche Inhalte:

- Wissenswertes rund um „Achtsamkeit“
- Wissenswertes rund um „Stress“
- Einfache alltagstaugliche Übungen zur Förderung von Achtsamkeit, Entspannung und Gelassenheit
- Wirkungen von Achtsamkeit
- Achtsame Kommunikation
- Anregungen zur Anwendung von Achtsamkeit im Alltag

Das Tagesseminar trainiert und stärkt Achtsamkeit mit einfachen Übungen, um dadurch zu mehr Klarheit und Gelassenheit im Alltag zu finden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>27.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>235,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>220,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>188,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>02.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-45</b>

”

Selten war ich nach einer Weiterbildung so entspannt und dennoch um Wissen und Erfahrungen bereichert. Danke an Frau Amberg, die eine wohlthuende Ruhe ausstrahlte.

**Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten – Achtsamkeit im beruflichen Kontext**  
Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

”

Sehr spannendes Thema mit guten Aktivierungsübungen – inhaltlich super aufbereitet. Dozent wirkt sehr erfahren, kompetent und nett.

**Gesundheitscoaching – Ein praxisorientiertes Training**  
Doz.: Dr. Matthias Lauterbach

### Freude an Widerstand – Wie in Gruppen, Workshops und Trainings der offene Austausch gelingt

Doz.: Dipl.-Psych. Roland Schulz

Widerstände in Gruppensituationen lösen schnell einen Schutzreflex aus und wir gehen in die Verteidigung. Teilweise wird gar zum Gegenangriff übergegangen – schlagfertig und präzise. In einer Konsequenz sind beide Strategien gleich: Die Offenheit in der Gruppe wird für den persönlichen Status geopfert. Zudem erweisen sich diese Angriffs- und Verteidigungsstrategien meist als sehr kräftezehrend. Die Folge: Gruppensituationen und deren ursprünglicher Zweck – der intensive Gedankenaustausch, um Mehrwerte zu schaffen – werden immer stärker vermieden. Abhilfe schafft nur eine andere Haltung und Technik.

Wesentliche Inhalte:

- Methoden, um sichere Rahmenbedingungen für alle Beteiligten zu schaffen
- Methoden, um konstruktive Widerstände in Gruppenkontexten zu fördern
- Gesprächstechniken, um die widerstandsoffene Haltung zu unterstützen

Das Seminar befähigt Sie dazu, Ihre eigene Haltung bei Widerständen zu reflektieren. Sie entwickeln Freude an Widerständen und schaffen Gruppensettings, die alle Beteiligten zu einem offenen Austausch anregen. Hierfür erhalten Sie unterstützende Methoden an die Hand. Mit den gelernten Techniken gelingt es Ihnen zudem, auch nicht konstruktive Kritik in konstruktive Meinungen zu überführen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen

Neues Seminar A4

Termin	<b>28.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>255,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>240,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>204,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>03.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-C-29</b>

### Achtsamkeit in der Arbeitswelt – Grundlagen für Trainerinnen und Trainer

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

Achtsamkeit in der Arbeitswelt erfahrbar zu machen, stellt in mancher Hinsicht eine besondere Herausforderung für Seminaranbieter dar: Neben hohen Erwartungen, die durch den Hype um Achtsamkeit befeuert werden, gilt es auch, die Balance zwischen sehr persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden und dem Kontext Unternehmen bewusst zu gestalten. Das vorliegende Seminar bietet Ihnen mit Einblicken in theoretische Konzepte und wissenschaftliche Befunde sowie einem großen Praxisanteil eine wichtige Grundlage, Achtsamkeit sinnvoll und nachhaltig in BGM-Angebote einzubinden.

Wesentliche Inhalte:

- Was ist Achtsamkeit?
- Wie wirkt Achtsamkeit?
- Welche Möglichkeiten und Grenzen ergeben sich für Achtsamkeit im Kontext der Arbeitswelt?
- Welche Besonderheiten gibt es bei Achtsamkeitsangeboten in betrieblichen Kontexten?
- Wie können Achtsamkeitsangebote in der/für die Arbeitswelt sinnvoll und nachhaltig gestaltet werden?

Sie lernen das Konzept „Achtsamkeit“ in Theorie und Praxis kennen. Sie können sich durch praktische Übungen mit möglichen Wirkungsweisen vertraut machen und dadurch eine Grundlage für das Anleiten entsprechender Übungen gewinnen. Im fachlichen Austausch können Sie Möglichkeiten und Grenzen des Konzeptes im Kontext der Arbeitswelt reflektieren und so Ideen für eigene Angebote entwickeln.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1 PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>28.–29.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>395,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>360,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>316,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>03.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-24C</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

## FREUDE AN WIDERSTAND

### WIE IN GRUPPEN, WORKSHOPS UND TRAININGS DER OFFENE AUSTAUSCH GELINGT

28. JUNI 2023

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung? Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Widerstand wird häufig als beängstigendes Phänomen wahrgenommen, dem man möglichst aus dem Weg geht. Dieses Seminar klärt eindrucksvoll darüber auf, warum Widerstand gut ist und gefördert werden sollte. Dazu werden Haltungen reflektiert und Techniken zum konstruktiven Aufgreifen von Widerstand trainiert.

Der Dozent Roland Schulz ist Diplom-Psychologe und seit 2009 Mitbegründer und Geschäftsführer eines Unternehmens für Coaching und Beratung in Dresden. In seinen Seminaren überzeugt er mit seiner Fachexpertise als Wegbegleiter auf Augenhöhe, der viele Herausforderungen selbst erlebt hat und dennoch den offenen Blick für die Individualität jeder Situation beibehalten hat.

## Gefährdungsbeurteilung und psychische Belastung nach § 5 ArbSchG – Kompaktseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrich Schübel

Mit Ihrer psychologischen Fachexpertise unterstützen Sie Arbeitgebende bei der gesetzlich vorgeschriebenen Gefährdungsbeurteilung nach ArbSchG. Hierzu zählt auch die Gefährdung durch arbeitsbedingte psychische Belastung. Zur Umsetzung von § 5 ArbSchG gehören neben Leitlinien des Arbeitsministeriums, der Arbeitsschutzbehörden der Länder und der Unfallversicherungsträger auch fach- und qualitätsbezogene Empfehlungen der Tarifpartner, Fach- und Berufsverbände und anderer Organisationen zur konkreten Umsetzung.

Wesentliche Inhalte:

- Aktueller Diskussionsstand zur Gefährdungsbeurteilung und arbeitsbedingter psychischer Belastung
- Vorgaben der GDA und Anforderungen an die Prozessqualität
- Fachpsychologische Grundlagen zur Analyse und Bewertung von Belastung und Gefährdung
- Verfahren und Instrumente zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Entwicklung eines fachpsychologisch fundierten, betrieblichen Systems zur Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen zur psychischen Belastung
- Einbettung in ein vorhandenes oder aufzubauendes Gesundheitsmanagement

Durch das Wissen um einen modernen Arbeitsschutz tragen Sie dazu bei, die Zahl arbeitsbedingter Erkrankungen zu verringern. Sie lernen, gesunde Arbeitsplätze mitzugestalten und so auch die Produktivität von Arbeit zu steigern. Durch die Expertise in der Beurteilung arbeitsbedingter psychischer Gefährdung erwerben Sie Kompetenz in einem zentralen arbeitspsychologischen Aufgabenfeld.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; ÄrztInnen (Arbeitsmedizin); HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen

B3

Termin	<b>28.–30.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>24</b>
Gebühr	<b>795,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>730,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>636,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>03.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-WP-10</b>

## Resilienztrainings erfolgreich leiten – Ein Praxisworkshop für Trainerinnen und Trainer

Doz.: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

Viele Organisationen suchen für ihre Mitarbeitenden Seminarangebote zum Thema Resilienz. Dieses Training für Trainerinnen und Trainer ermöglicht Ihnen, solche Kundenanliegen zu bedienen und mit psychologischem Hintergrundwissen fundiert auszufüllen. Alle Übungen des später anzubietenden Trainingsprogramms werden im Seminar selbst durchgeführt und in ihrer Wirkung reflektiert. Rollenspiele helfen, das neu erworbene Trainingswissen praktisch zu erproben.

Wesentliche Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen von Resilienztrainings im Unternehmenskontext, Besonderheiten der Zielgruppe
- Inhaltliche Impulse zur Vermittlung des Resilienzkonstrukts (Wie können Sie als Trainerin oder Trainer „Resilienz“ erklären und vermitteln?)
- Methoden und viele praktische Übungen zur Steigerung individueller Resilienz (Wie können Sie die Widerstandskraft von Seminarteilnehmenden konkret stärken?)

Das Seminar ermöglicht Ihnen, Ihr Angebotsportfolio als Trainerin oder Trainer um den Aspekt der „Resilienz“ zu erweitern. Sie erarbeiten ein in der Praxis sofort einsetzbares Trainingskonzept und lernen, Resilienztrainings im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und anderen Anwendungsfeldern zu planen und kompetent durchzuführen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen

B1

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>29.–30.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>345,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>325,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>276,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>04.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-GF-13</b>

## Die Positive Psychologie als ressourcenorientierte Wegbegleiterin – Ressourcen stärken mit dem PERMA-Modell

Doz.: Dipl.-Psych. Stefanie Richter-Killenberg

Die Positive Psychologie umfasst eine wissenschaftlich fundierte Strömung innerhalb der Psychologie, die sich damit auseinandersetzt, was das Sinn-Erleben und das Wohlbefinden des Menschen anregen und unterstützen kann. Dabei erkennt sie an, dass sich jeder Mensch durch Stärken und Schwächen auszeichnet und auch das Leben gleichermaßen durch Höhen und Tiefen gekennzeichnet ist. Entsprechend besteht das Ziel nicht darin, Negatives vermeiden zu wollen, sondern Wege aufzuspüren, wie Menschen unter verschiedenen Umständen Zufriedenheit sowie Erfüllung finden und ihre Stärken ausleben können.

Wesentliche Inhalte:

- Wurzeln und Grundhaltung der Positiven Psychologie
- Ein kurzer Blick in die Wissenschaft: Wie fundiert ist die Positive Psychologie?
- Das PERMA-Modell nach Seligman – Eckpfeiler und Selbstcheck
- Mit dem PERMA-Modell Ressourcen aktivieren
- Austausch und Diskussion zu praktischen, stärkenden Strategien für den (Arbeits-) Alltag

Am Ende des intensiven Tagesseminars in kleiner Gruppe wissen Sie, was sich hinter dem medienwirksamen Schlagwort „Positive Psychologie“ verbirgt und auf welchem wissenschaftlichen Fundament sich diese Strömung bewegt. Mithilfe des PERMA-Modells können Sie wichtige Strategien zur Ressourcenstärkung sowie konkrete Maßnahmen ableiten, mit denen Sie eine positiv-psychologische Grundhaltung in Ihrem Alltag persönlich erproben können.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Führungskräfte; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen

Neues Seminar

Termin	<b>30.06.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>340,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>325,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>272,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>05.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-WP-71</b>

## Wie viel Spaß muss sein? Positive Emotionen finden und fördern für mehr Arbeitsfreude

Doz.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Dörthe Beurer

Arbeitsfreude führt eher ein Schattendasein in der Psychologie – was erstaunt. Denn aus Alltag und Forschung wissen wir, dass Freude und Spaß wichtige Ingredienzen sind und auch über Durststrecken, Belastungsspitzen und schwere Zeiten hinweghelfen. Das gilt für Arbeit, Beruf und fürs Privatleben.

Im Seminar geht es um die Bedeutung positiver Emotionen für Arbeitsfähigkeit und Gesundheit. Sie erfahren, was die Forschung bislang darüber weiß und bekommen praktische Tipps und Anregungen, wie man diese Erkenntnisse für eine kluge Selbststeuerung und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung nutzen kann.

Wesentliche Inhalte:

- Begriffsabgrenzungen Arbeitsfreude und Arbeitszufriedenheit
- Theoretische Bezüge (Handlungssteuerung, Persönlichkeit, Emotion, Motivation, Annäherne-Meiden/Duale Aktivierungstheorie)
- Zusammenhang Arbeit – Emotion – Gesundheit/ Wohlbefinden/Arbeitsfähigkeit
- Diagnostisches Arbeitsmodell „Grundrezept Person – Beruf – Passung“
- Fallbeispiele und praktische Übungen
- Praktische Umsetzung für Selbststeuerung und Arbeitsgestaltung (Förderung positiver Emotionen)

Sie lernen nützliches Wissen und Werkzeuge kennen, die Sie bei der Arbeit mit Mitarbeitenden, Coachees, Ratsuchenden oder auch für sich selbst einsetzen können. Sie können eine Bestandsaufnahme machen: Wie gut Sorge ich bislang für meine eigene Arbeitsfreude, wie kann ich sie besser nähren und fördern? Wie und womit kann ich andere bei der „Freudemehrung“ unterstützen?

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** Führungskräfte; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung, Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

Neues Seminar

Termin	<b>01.07.2023</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>255,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>240,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>204,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>06.05.2023</b>
Buchungs-Code	<b>B2023-WP-33</b>

**Zeichenerklärung:**
**Neues Seminar**

Diese Veranstaltung wurde neu in das Fort- und Weiterbildungsprogramm der Deutschen Psychologen Akademie aufgenommen.

**PTK-Punkte beantragt**

Für Fortbildungen in Klinischer Psychologie/ Psychotherapie, Notfallpsychologie, Entspannungsverfahren sowie Gesundheitspsychologie beantragt die Deutsche Psychologen Akademie automatisch eine Zertifizierung bei den zuständigen Psychotherapeutenkammern. Sie können diese nutzen, um Ihre Fortbildungsverpflichtung gegenüber den Psychotherapeutenkammern nachzuweisen. Veranstaltungen aus anderen Anwendungsfeldern wird die Deutsche Psychologen Akademie bei Bedarf zur Zertifizierung anmelden.

**Seminar in kleiner Gruppe**

Ausgewählte Fort- und Weiterbildungen der Deutschen Psychologen Akademie werden für kleine Gruppen angeboten. Die Veranstaltungen finden mit 4–6 oder 8–12 Personen maximal statt.

**A1 – B3**

Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP: So gekennzeichnete Veranstaltungen sind jeweils den Modulen 1–7 (M1–7) des genannten Zertifikates zugeordnet und werden jeweils für ein Modul dieser Zertifizierung anerkannt. Mehr Informationen zu den Modulen 1 bis 7 finden Sie auf [www.psychologenakademie/zertifikate](http://www.psychologenakademie/zertifikate).

**nur en bloc buchbar**

Einige Curricula der Deutschen Psychologen Akademie können nur komplett gebucht werden.

**TIPP**

Wir erweitern unser Angebot an Online-Seminaren im Jahresverlauf stetig. Es lohnt sich deshalb immer einen Blick auf [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de) zu werfen oder den Newsletter mit allen Neuigkeiten zu bestellen.

**Weitere Hinweise für Sie:**
**Preise**

Die Preise unserer Fortbildungsveranstaltungen finden Sie direkt auf der Seite der jeweiligen Seminarbeschreibung. Die Preise verstehen sich inklusive der Seminarunterlagen und einer Verpflegungspauschale.

**Ermäßigung für BDP-Mitglieder**

Mitglieder des BDP erhalten eine Ermäßigung auf das reguläre Veranstaltungsentgelt. Die genaue Höhe der Ermäßigung erfahren Sie direkt auf der Seite der Seminarbeschreibung. Zusätzlich erhalten BDP-Mitglieder einen einmaligen BDP-Bonus in Höhe von 50 Euro, der mit der Teilnahme an einer Veranstaltung in 2023 eingelöst werden kann.

**Ermäßigung für Studierende, PiA und Arbeitslose**

Studierende, PiA und Arbeitslose erhalten nach Vorlage eines aktuellen Nachweises eine Ermäßigung in Höhe von 20% des Veranstaltungsentgeltes. \*

**Frühbucherrabatt**

Entscheiden Sie sich bis spätestens acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn für ein Seminar oder ein Curriculum, bieten wir bei fast allen Veranstaltungen einen Frühbucherrabatt in Höhe von 20 Euro an. Der Betrag wird bei einer Buchung automatisch vom Normalpreis abgezogen.

**Inhouse-Angebote**

Alle Seminare, die Sie hier in dieser Broschüre finden, können Sie auch als Inhouse-Angebot anfragen. Wir entwickeln individuelle Seminare und Workshops in enger Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen aus Ihrem Haus. Sprechen Sie uns an!

**Vorbehalt**

Alle Angaben zu den Terminen und Veranstaltungen verstehen sich vorbehaltlich aktueller Entwicklungen.

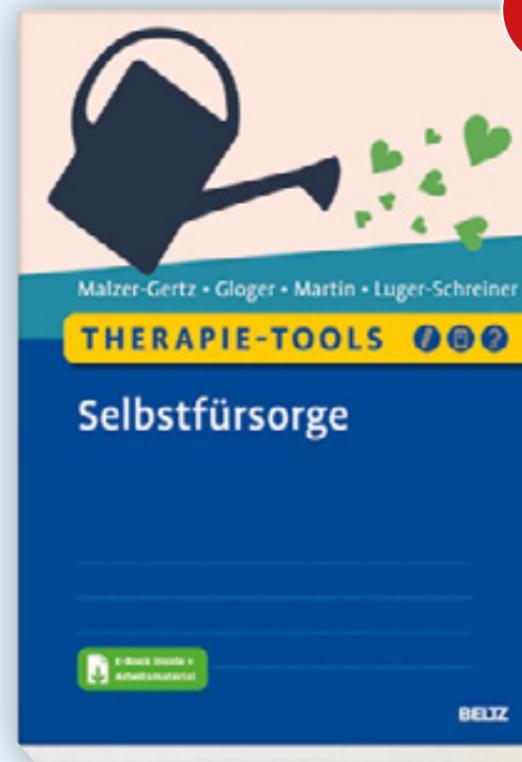
\* Der Status muss zum Zeitpunkt der gebuchten Veranstaltung vorliegen.

**Ihre Ansprechpartnerin**

Yvette Tischer  
 Tel (030) 209 166 – 333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)



# Für sich selbst da sein


**NEU**

Der Aufbau von Fähigkeiten zur Selbstfürsorge ist ein zentraler Baustein der Psychotherapie. Die Autorinnen zeigen, wie Selbstfürsorge gelingender kann – durch das Entwickeln von Selbstmitgefühl und Mitgefühl sowie einem fürsorglichen Umgang mit Selbstkritik, Scham, Schmerz, Wut und schwierigen Beziehungserfahrungen.

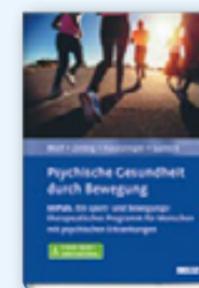
- Mit Übungen, Arbeits- und Informationsblättern sowie hilfreichen Audio- und Videodateien
- Störungs- und therapieschulenübergreifend einsetzbar
- Für Therapeut:innen selbst: Übungen bei Empathiemüdigkeit

Malzer-Gertz/Gloger/Martin/Luger-Schreiner  
**Therapie-Tools Selbstfürsorge**  
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
 € 46,- D  
 ISBN 978-3-621-28944-3  
 März 2023 – jetzt vorbestellen!

Arbeitsmaterial  
 direkt aus dem  
 E-Book ausdrucken –  
 und sofort  
 loslegen

**📖 Noch mehr Impulse für die psychische Gesundheit**


Melanie Hausler  
**Therapie-Tools  
 Wohlbefindens-therapie**  
 Mit E-Book inside und  
 Arbeitsmaterial  
 € 44,- D  
 ISBN 978-3-621-28798-2



Wolf/Zeibig/Hautzinger/Sudeck  
**Psychische Gesundheit  
 durch Bewegung**  
 ImPuls – ein sport- und  
 bewegungstherapeutisches  
 Programm für Menschen mit  
 psychischen Erkrankungen  
 Mit E-Book inside und  
 Arbeitsmaterial  
 € 44,95 D  
 SBN 978-3-621-28754-8



Bea Engelmann  
**Auf der Sonnenseite  
 Wege zu mehr  
 Selbstliebe, Selbstwert  
 und Selbstbewusstsein**  
 Kartenset mit 60 Übungen  
 für Therapie und Beratung  
 € 32,-  
 Bestell-Nr. 510118  
 März 2023 – jetzt vorbestellen!



Lotz/Oxford  
**Qi Gong**  
 75 Therapiekarten  
 Mit 32-seitigem Booklet in  
 hochwertiger Klappkassette  
 € 50,-  
 Bestell-Nr. 510109  
 April 2023 – jetzt vorbestellen!

**NEU**

Leseproben unter [www.beltz.de](http://www.beltz.de)

**BELTZ**

