

ZAPCHEN somatics

Ressourcenorientierte Achtsamkeits- und Körperübungen für die klinische Praxis

04.05. - 09.05.2025

Zeitplan:

Anreise am Sonntag, 04.05.2025

1. Tag (Sonntag, 04.05.2025)
17:00 - 18:30 Uhr Seminar mit 2 UE
Abendessen 19:00 Uhr

2. Tag (Montag, 05.05.2025)
Frühstück 8:00 Uhr
09:00 - 10:30 u. 11:00 - 12:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Mittagessen 13:00 Uhr
15:00 - 16:30 u. 17:00 - 18:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Abendessen 19:00 Uhr

3. Tag (Dienstag, 06.05.2025)
Frühstück 8:00 Uhr
09:00 - 10:30 u. 11:00 - 12:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Mittagessen 13:00 Uhr
15:00 - 16:30 u. 17:00-18:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Abendessen 19:00 Uhr

4. Tag (Mittwoch, 07.05.2025)
Frühstück 8:00 Uhr
09:00 - 10:30 u. 11:00 - 12:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Mittagessen 13:00 Uhr
15:00 - 16:30 u. 17:00-18:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Abendessen 19:00 Uhr

5. Tag (Donnerstag, 08.05.2025)
Frühstück 8:00 Uhr
09:00 - 10:30 u. 11:00 - 12:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Mittagessen 13:00 Uhr
15:00 - 16:30 u. 17:00-18:30 Uhr Seminar mit 4 UE (inkl. Kaffeepause)
Abendessen 19:00 Uhr

6. Tag (Freitag, 09.05.2025)
Frühstück 8:00 Uhr
09:00-10:30 Uhr Seminar mit 2 UE
Mittagessen 13:00 Uhr

Abreise am Freitag, 09.05.2025 nach dem Seminarende und Mittagessen