

BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE PSYCHOTHERAPIE 2026

Moderne Psychotherapie trifft Psychosomatik

31. August – 05. September 2026

Damit Sie sich optimal vorbereiten können, finden Sie im Folgenden noch einmal das vollständige Programm der Fortbildungswoche Psychotherapie.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Montag 31.08.2026			Buchungs-Code	Ort	Zeit
NEU	Psychotherapie und Immunsystem – Brauchen wir einen Paradigmenwechsel in der Psychoneuroimmunologie?	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert	ON26-FWP-3180	Online	09:00 – 17:00 Uhr
NEU	Diabetes und Psychologie Teil 1 – Psychologische Aspekte aktueller Therapien bei Typ-1-Diabetes	Prof. Dr. Karin Lange	BE26-FWP-3181	Berlin	09:00 – 17:00 Uhr
NEU	Einführung in die Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) – Innere-Kind-Imagination zur Stabilisierung und Ressourcenstärkung	Dipl.-Psych. Tanja Pelzer	BE26-FWP-3182	Berlin	09:15 – 17:15 Uhr
	Herz und Psyche in Balance – Wirksame Interventionen im Rahmen der Psychokardiologie	Dr. Dieter Küch	BE26-FWP-3183	Berlin	09:30 – 17:30 Uhr
	Depression und Ernährung – Implementierung ernährungsmedizinischer Interventionen in der Psychotherapie	Dr. med. Bastian Willenborg	BE26-FWP-3184	Berlin	09:45 – 17:45 Uhr
Dienstag 01.09.2026					
NEU	Tinnitus als interdisziplinäre Herausforderung – Neue Ansätze für Diagnostik und Therapie bei chronischem Ohrgeräusch	Dr. Petra Brüggemann	ON26-FWP-0190	Online	09:00 – 12:30 Uhr
NEU	Stark bleiben trotz Krebs – Aktuelle Entwicklungen in der Psychoonkologie und Resilienzforschung	Dipl.-Psych. Christa Diegelmann	BE26-FWP-0193	Berlin	09:30 – 17:30 Uhr
NEU	Sexualität in der Psychotherapie – Komorbide Symptome und Probleme erkennen und (mit-)behandeln	Dr. rer. medic. Laura F. Kuhle (Dipl.-Psych.)	BE26-FWP-0194	Berlin	09:45 – 17:45 Uhr
Mittwoch 02.09.2026					
NEU	Psychosomatik neu denken – Traditionelle Chinesische Medizin als Ressource in der psychotherapeutischen Praxis	Dr. med. Florian Ploberger	ON26-FWP-0290	Online	09:00 – 12:30 Uhr
NEU	Glaubenssätze in der Psychosomatik – Innere Überzeugungen verstehen und nachhaltig verändern	Prof. Norbert Lotz	BE26-FWP-0291	Berlin	09:00 – 17:00 Uhr
NEU	Therapeutische Beziehung gestalten – Evidenzbasierte Strategien für ein stabiles Arbeitsbündnis	Dr. med. Udo Boessmann	BE26-FWP-0293	Berlin	09:30 – 17:30 Uhr
NEU	Gynäkologische Psychosomatik im Fokus – Psychotherapeutische Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch	Dipl.-Psych. Sophie Schlageter	BE26-FWP-0294	Berlin	09:45 – 17:45 Uhr

Donnerstag 03.09.2026

Buchungs-Code Ort

NEU	Das Denken aus den Fängen des Zwangs befreien – Innovative kognitive Tools in der Behandlung der Zwangsstörung	Dipl.-Psych. Matthias Wengenroth	ON26-FWP-0390	Online	09:00 – 12:30 Uhr
NEU	Qi Gong und Psychosomatik – Ein Brückenschlag zwischen TCM und therapeutischer Praxis	Prof. Norbert Lotz	BE26-FWP-0391	Berlin	09:00 – 17:00 Uhr
NEU	Schwierige Interaktionen in der Psychotherapie meistern – Die therapeutische Beziehung als Werkzeug	Dr. med. Udo Boessmann	BE26-FWP-0393	Berlin	09:30 – 17:30 Uhr
NEU	Künstliche Intelligenz sinnvoll in der Psychotherapie nutzen – Möglichkeiten und Herausforderungen	M. Sc. Psych. Alexander Stötefalke	BE26-FWP-0394	Berlin	09:45 – 17:45 Uhr

Freitag 04.09.2026

NEU	Long/Post-Covid in der psychotherapeutischen Praxis – Von der Differentialdiagnostik bis zur Therapie	Dr. med. Katharina Grobholz	ON26-FWP-0490	Online	09:00 – 12:30 Uhr
NEU	Lässt sich der Körper therapieren? – Psychosomatik trifft Hypnosystemik	Dipl.-Psych. Josua Handerer	BE26-FWP-0491	Berlin	09:00 – 17:00 Uhr
NEU	Das Zusammenspiel von Psyche und Haut – Einführung in die Psychodermatologie	Prof. Dr. Christian Stierle	BE26-FWP-0493	Berlin	09:30 – 17:30 Uhr
NEU	Psychologische Versorgung nach Geburtstraumata – Diagnostik, Intervention und Begleitung	M. Sc. Franziska Marie Lea Beck-Hiestermann	BE26-FWP-0494	Berlin	09:45 – 17:45 Uhr

Samstag 05.09.2026 – Online-Vorträge

NEU	Digitalisierung und KI in der Psychotherapie – Zwischenbilanz und Ausblick	Prof. Dr. Frank Jacobi	ON26-FWP-V001	Online	09:00 – 10:30 Uhr
NEU	Behandlungskonzepte in der Psychokardiologie – Neue Erkenntnisse und klinische Implikationen	Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen	ON26-FWP-V002	Online	11:30 – 13:00 Uhr
NEU	Die Psyche atmet mit – Neue Entwicklungen der Psycho-pneumologie in Forschung und Praxis	Prof. Dr. Nikola Stenzel	ON26-FWP-V003	Online	14:00 – 15:30 Uhr
NEU	Die Bauch-Hirn-Achse – Psychosomatik in der Gastroenterologie verstehen und nutzen	Prof. Dr. Gabriele Moser	ON26-FWP-V004	Online	16:30 – 18:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Haus der Psychologie,
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

HABEN SIE FRAGEN ODER MÖCHTEN TELEFONISCH BUCHEN?

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Steffi Dadier / Julia Herfurth

Tel. (030) 209 166-314 oder -337

s.dadier@psychologenakademie.de

j.herfurth@psychologenakademie.de