

BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE BODY AND SOUL

Stressbewältigung, Entspannung und gesunde Lebensführung

Das Programm auf einen Blick:

Montag 23.03.2026		Buchungs-Code	Ort
NEU	Naturgestützte Methoden im Indoor- und Outdoorsetting – Ein Praxisseminar	M.Sc. Psych. Julia Amann	BE26-FBS-2301 Berlin
	Individuelle Werte und Sinn in der Positiven Psychologie – Kreative Kurzinterventionen für Beratung, Therapie und Coaching	M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt	BE26-FBS-2302 Berlin
NEU	Online-Vortrag Yoga in der Psychotherapie – Möglichkeiten und Grenzen	Dipl.-Psych. Angela Cuno; Dipl.-Psych. Thomas Richter	ON26-FBS-V002 Online
	Gesünder und stärker in schwierigen Zeiten – Mentale und physische Kräfte aktivieren mit ZRM	Dr. Jasmin Messerschmidt	ON26-FBS-2303 zweitägig Online
NEU	Online-Vortrag Musik als Therapie in der Neonatologie – Einblicke in Theorie, Praxis und Forschung	Dr. rer. medic. Dipl. Friederike Haslbeck	ON26-FBS-V001 Online
Dienstag 24.03.2026			
NEU	Spiele fürs Leben – Psychodrama in der Arbeit mit schwer Erkrankten	Prof. Dr. Angelika Groterath	BE26-FBS-2402 Berlin
	Bewegung für die psychische Gesundheit – Sportpsychologische Interventionen und Präventionsmaßnahmen	Dipl.-Psych. Stefanie Hormann	BE26-FBS-2401 Berlin
NEU	Hypnosystemische Interventionen zur Burnout-Prophylaxe – Optimale Balance finden	M.Sc. Psych. Janine Mertens	ON26-FBS-2403 Online
NEU	Online-Vortrag Der Körper als Kompass – Körperorientierte Interventionen in Therapie und Beratung	Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann	ON26-FBS-V003 Online
Mittwoch 25.03.2026			
	Einsamkeit erkennen und reduzieren – Praxisorientierte Ansätze für Beratung und Therapie	Dr. Jana Lieberz	BE26-FBS-2501 Berlin
	In den Zeiten der Trauer – Praktische Tools aus Psychologie und Yoga	Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems	BE26-FBS-2502 Berlin
NEU	Online-Vortrag Postmaterialistische Psychologie – Warum die Mehrdimensionalität des Menschen die Psychotherapie reformiert	M.Sc. Psych. Daniela Botz	ON26-FBS-V004 Online
	Wenn die Nacht zum Albtraum wird – Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter verstehen und behandeln	Dr. Gabriele Valerius	ON26-FBS-2503 Online

VERANSTALTUNGSORT

Haus der Psychologie,
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

HABEN SIE FRAGEN ODER MÖCHTEN TELEFONISCH BUCHEN?

Ihre Ansprechpartnerin:

Yvette Tischer

Tel. (030) 209 166-333

y.tischer@psychologenakademie.de

www.psychologenakademie.de

23. – 29. MÄRZ 2026

Donnerstag 26.03.2026		Buchungs-Code	Ort
Focusing – Körperorientierte Achtsamkeit in Beratung und Therapie	Dipl.-Psych. Charlotte Rutz	BE26-FBS-2601 zweitägig	Berlin
In Würde sterben – Begleitung in der letzten Lebensphase	Dipl.-Psych. Barbara Karger	BE26-FBS-2602	Berlin
NEU Online-Vortrag Shirin Yoku – Waldbaden zur Stärkung von Gesundheit und Förderung des Wohlbefindens	M.Sc. Psych. Sabine Oberg	ON26-FBS-V005	Online
Gegen den Stress – Erfolgreiche Burnout-Prävention im Team und Unternehmen	Prof. Dr. phil. Janne Fengler	ON26-FBS-2603	Online
Freitag 27.03.2026			
Digital Detox bei Gaming, Social Networks & Internetsucht – Wer muss wann und wie behandelt werden?	Dr. Klaus Wölfling	BE26-FBS-2702	Berlin
Interaktive und erlebnisorientierte Gesundheitsschulungen – Lebendiges Lernen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen	Dr. Laura Altweck; Jun.-Prof. Dr. phil. Samuel Tomczyk	BE26-FBS-2701	Berlin
NEU Online-Vortrag Nebenwirkungen und Kontraindikationen bei Achtsamkeitstrainings – Welche Risiken es gibt und wie sie minimiert werden können!	Dr. Ulrich Ott	ON26-FBS-V007	Online
NEU Online-Vortrag Digital Care statt Digital Fear – Vertrauen als Ressource für psychische Gesundheit und Bildung	M.Sc. Psych. Verena Heidenreich	ON26-FBS-V006	Online
Zucker & Co – Was macht eine gesunde Ernährung aus?	Prof. Dr. Christina Holzapfel	ON26-FBS-2703	Online
NEU Wenn es schwierig wird, tanz! – Tanztherapeutische, ressourcenorientierte Methoden in der Psychoonkologie	Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann	ON26-FBS-2704	Online
Samstag 28.03.2026			
NEU Intention und luzides Bewusstsein – Achtsame Selbstregulation im Arbeitskontext	Dipl.-Psych. Gerd Metz	BE26-FBS-2802 zweitägig	Berlin
NEU Hakomi – Einführung in eine achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie	Dipl.-Psych. Jenny Schlegel	BE26-FBS-2801	Online
EMBODIED – Ein Stresspräventionsprogramm zur körperorientierten Selbstregulation	M.Sc. Psych. Daniela Botz; M.Sc. Psych. Karolina Frieze	ON26-FBS-2804	Online
NEU Online-Vortrag Trans*, nonbinär, genderqueer Basiswissen zu geschlechtlicher Vielfalt und psychischer Gesundheit	M.Sc. Psych. Alexandra Brecht	ON26-FBS-V008	Online
Sonntag 29.03.2026			
Halt und Stabilität im Körper finden – Ein Yogaworkshop für Psychologinnen und Psychologen	Dipl.-Psych. Jenny Schlegel	BE26-FBS-2901	Berlin

Sofern Sie ein Seminar innerhalb der Fortbildungswoche buchen, können Sie an bis zu 4 Online-Vorträgen Ihrer Wahl im Wert von 160,- Euro kostenlos teilnehmen. Alle wissenswerte Informationen zu den Fort- und Weiterbildungen, wie z. B. Veranstaltungsort und Seminarzeiten, finden Sie unter Angabe des Buchungscodes auf www.psychologenakademie.de. Frühbucherrabatte und Sonderkonditionen werden Ihnen direkt im Warenkorb angezeigt.