

24.03.2026

Berliner Sommerakademie: Fortbildungswoche zu Sexualität, Geschlecht und Gesundheit

Grundlagenwissen, aktuelle Forschung und konkrete Methoden für die therapeutische Praxis – 8. bis 13. Juni 2026

Key Facts

- **Was?** Berliner Sommerakademie 2026, Workshopwoche mit dem Schwerpunkt „Sexualität, Geschlecht & Gesundheit“
- **Wann?** 8. bis 13. Juni 2026
- **Wo?** Berlin (Präsenz) und Online
- **Für wen?** PsychologInnen, psychotherapeutische Berufsgruppen, ÄrztInnen, BeraterInnen, Fachkräfte aus klinischen und psychosozialen Arbeitsfeldern, Sexualberatung, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Studierende sowie GesundheitswissenschaftlerInnen und andere Berufe mit fachlichem Bezug
- **Format:** Ganztägige Seminare, Online-Seminare und Online-Kurzvorträge
- **Zertifizierung:** Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Berlin beantragt (Diese werden von der jeweiligen Landesärztekammer für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Ärztinnen und Ärzte anerkannt); Bildungszeit beim Berliner Senat beantragt

Die Deutsche Psychologen Akademie lädt vom 8. bis 13. Juni 2026 zur Berliner Sommerakademie ein. Die diesjährige Fortbildungswoche widmet sich dem Schwerpunkt „Sexualität, Geschlecht & Gesundheit“ und richtet sich an PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, BeraterInnen sowie Fachkräfte aus klinischen, psychosozialen und beratenden Arbeitsfeldern, die ihr Wissen in diesen Bereichen praxisnah vertiefen möchten.

Sexualität und Geschlecht als Querschnittsthemen der Praxis

Geschlecht und Sexualität sind keine Randthemen der psychologischen Praxis. Sie beeinflussen körperliche und psychische Gesundheit, prägen Beziehungsgestaltung und Identitätsentwicklung und sind zunehmend Gegenstand gesellschaftlicher wie wissenschaftlicher Debatten. Gleichzeitig wächst das Spektrum der KlientInnen, die Fachkräfte mit entsprechenden Anliegen aufsuchen. Das Spektrum reicht dabei von Fragen rund um alternative Beziehungsmodelle über gynäkologische und hormonelle Veränderungen bis hin zur Begleitung trans* und nicht-binärer junger Menschen. Die Berliner Sommerakademie 2026 bietet dafür fundiertes Grundlagenwissen, kontroverse Diskussionen und konkrete Methoden für die tägliche Arbeit.

Themen und Veranstaltungen im Überblick

Das Programm umfasst Präsenzseminare in Berlin sowie Online-Seminare und -Vorträge, die sich flexibel in den Arbeitsalltag integrieren lassen. Die Themen reichen von Polyamorie und alternativen Beziehungsmodellen über gynäkologische

Erkrankungen wie Endometriose bis hin zu Männergesundheit und sexuellen Funktionsstörungen im Alter. Weitere Schwerpunkte sind die psychologische Begleitung von Kinderwunschprozessen in diversen Familienkonstellationen, die Begleitung trans* und nicht-binärer Kinder und Jugendlicher auf Basis der aktuellen S2k-Leitlinie sowie die Unterstützung von Frauen in der Klimakteriumsphase durch Bewegung, Achtsamkeit und hypnosystemische Ansätze.

Frauengesundheit über den gesamten Lebenszyklus bildet einen besonderen inhaltlichen Schwerpunkt der Sommerakademie. Gynäkologische Erkrankungen wie Endometriose und PCO-Syndrom, hormonelle Veränderungen in Schwangerschaft und Wechseljahren sowie Bewegung und Körperachtsamkeit als präventive Ansätze bilden dabei thematische Ankerpunkte. Für die medizinisch-wissenschaftliche Fundierung konnten mit Prof. Dr. Sylvia Mechsner vom Endometriosezentrum der Charité Universitätsmedizin Berlin und Prof. Dr. Mandy Mangler, Chefarztin am Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum und Trägerin des Berliner Frauenpreises 2022, zwei ausgewiesene Expertinnen gewonnen werden.

Zu den ReferentInnen zählen unter anderem:

- **Prof. Dr. med. Michael Berner** zur Neuordnung sexueller Störungen in der ICD-11 und zur Behandlung sexueller Dysfunktionen bei Männern 50+
- **M.A. Psychologie Dorte Ingensiep-Noack** zu Kinderwunsch in modernen Familienmodellen und den Wachstumschancen der Wechseljahre
- **Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann** zu Coachingmethoden für Frauen im Umgang mit stereotypen Rollenbildern und selbstbestimmter Entwicklung
- **M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt** zu Polyamorie, positiver Sexualität sowie dem Thema Sexsucht und Pornografie
- **Prof. Dr. Mandy Mangler** zu den häufigsten gynäkologischen Veränderungen und ihrer Bedeutung für die psychologische Praxis
- **Prof. Dr. Sylvia Mechsner** zur ganzheitlichen Behandlung von Endometriose und psychologischen Interventionsmöglichkeiten
- **Dipl.-Psych. Angelika Salmen** zu sexuellen Funktions- und Erlebensstörungen sowie Beratung bei sexueller Gewalt

Hybrides Format mit besonderem Mehrwert

Das hybride Angebot ermöglicht es, das jeweils passende Format zu wählen. Wer ein Präsenzseminar bucht, kann zusätzlich bis zu vier Online-Kurzvorträge der Fortbildungswoche im Wert von 160,- Euro kostenfrei besuchen. Für die meisten ganztägigen Seminare wird Bildungszeit beim Berliner Senat beantragt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.psychologenakademie.de

Über die Deutsche Psychologen Akademie

Als Bildungseinrichtung des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen ist die Deutsche Psychologen Akademie der führende Fort- und Weiterbildungsanbieter im Bereich der angewandten Psychologie in Deutschland. Seit mehr als

30 Jahren bieten wir mit einem breiten Angebot von rund 400 Veranstaltungen jährlich bundesweit fachliches Know-how aus erster Hand. In Zusammenarbeit mit renommierten Universitätsinstituten, Fachgesellschaften, praxiserfahrenen DozentInnen und spezialisierten PraktikerInnen entwickeln wir anspruchsvolle Bildungsangebote auf höchstem Niveau.

Pressekontakt:

Meike Stöckl

Grünberger Straße 54 . 10245 Berlin

[m.stoeckl\(at\)psychologenakademie.de](mailto:m.stoeckl(at)psychologenakademie.de)

030 - 209 166 317

www.psychologenakademie.de