

Eine bunte Toolbox für die psychotherapeutische Praxis - Erlebnisorientiertes Online-Curriculum

Übersicht der Termine:

Modul 1: Mit kreativen Techniken das Selbstwertgefühl stärken

- Tag 1: **05.06.2024, 17:00 - 20:30 Uhr (online)**
Schwerpunkt: Selbstwertmodelle in der praktischen Anwendung + kreative Übungen
- Tag 2: **12.06.2024, 17:00 - 20:30 Uhr (online)**
Schwerpunkt: Selbstwertstärkung im Alltag + kreative Übungen

Modul 2: Mit kreativen Techniken zu mehr Selbstakzeptanz und Selbstfürsorge

- **11.09.2024, 17:00 – 20:30 Uhr (online)**
Schwerpunkt: Selbstfürsorge und Selbstakzeptanz + kreative Übungen

Modul 3: Mit kreativen Techniken zu mehr Leichtigkeit in Beruf und Alltag

- **09.10.2024, 17:00 – 20:30 Uhr (online)**
Schwerpunkt: Innere Kritiker, Selbstmitgefühl und Work-Life-Balance + kreative Übungen