



STRESS, IMMUNSYSTEM, HORMONSYSTEM UND GESUNDHEIT

PRAXISSEMINAR
27.-28.03.2020

Es existiert eine Reihe von Befunden, die auf eine klinische Bedeutung von Emotionen in Verbindung mit immunologischen sowie hormonellen Reaktionen hinweisen. Das mittlerweile etablierte Forschungsgebiet der wechselseitigen Auswirkungen von Stresserleben, Immunfunktionen und Hormonen auf die Gesundheit (Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie) berücksichtigt die wechselseitigen Interaktionen dieser Systeme.

Im Seminar werden fundierte Grundlagen in diesem dynamischen Wissenschaftsgebiet vermittelt sowie fachbezogene Einblicke in die Erkenntnisse und Grenzen der Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit gegeben. Abschließend werden an ausgewählten Beispielen mögliche Transfermöglichkeiten in den beruflichen Alltag diskutiert.

Die TeilnehmerInnen sollen zu einem kritischen und differenzierten Umgang mit Erkenntnissen zu Psyche, Immunsystem und Gesundheit sowie allgemeinen Aussagen wie z.B. „Stress macht krank“, „Das Immunsystem wird gestärkt“ befähigt werden.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a.:

- Basiswissen über die funktionelle Anatomie des Immunsystems
- Grundlagen über das Hormonsystem
- Interaktionen der Systeme Psyche, Nervensystem, Immunsystem und Hormonsystem
- die Bedeutung für Gesundheit und Erkrankung im somatischen und psychiatrischen Kontext an ausgewählten Beispielen (z.B. Depression)



Dieses Seminar ist geeignet für

PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, MedizinerInnen, Studierende der Psychologie mit grundlegenden psychologischen und physiologischen Kenntnissen



DER DOZENT

Prof. Dr. Cornelius Pawlak



Prof. Dr. Cornelius Pawlak studierte, promovierte und habilitierte in Braunschweig, Glasgow, Hannover, Marburg und Mannheim. Seit 2011 ist er außerplanmäßiger Professor am Institut für Psychologie an der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Herr Pawlak hat

ca. 45 Artikel im Bereich Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie, Verhaltensneurowissenschaften und differentielle Psychopharmakologie veröffentlicht. Er absolvierte eine Grundausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie und in Verhaltenstherapie mit integrativer Orientierung (schematherapeutisch). Schwerpunkt seiner Tätigkeit als Psychologischer Psychotherapeut ist die Therapie von affektiven Störungen, Sucht sowie Sexual- und Gewaltstraf-täter.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Yvette Jendreizik

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

y.jendreizik@psychologenakademie.de

INFORMATIONEN



27.-28.03.2020



Frankfurt am Main



(voraussichtlich)

Fr: 09:00-17:00 Uhr

Sa: 10:00-17:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 16 UE



Preis: 445,00 €



Buchungscode: HE2020-GF-35

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Nach Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Das Seminar ist anrechenbar auf das Modul A2 der Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung BDP. Weitere Informationen zur Fortbildungsordnung finden Sie unter www.psychologenakademie.de/zertifizierung/



Deutsche
Psychologen
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologenakademie.de

www.psychologenakademie.de