



WORK-LIFE-BALANCE

Die Waage zwischen privatem und beruflichem Leben beschäftigt in der Regel jede Arbeitnehmerin und jeden Arbeitnehmer. Veränderungsprozesse, steigende Komplexität der Arbeitsprozesse sowie der demografische Wandel fordern uns permanent heraus, Privates und Berufliches zu meistern und in Einklang zu bringen. Deshalb wird dieses Thema zunehmend wichtiger für jeden Einzelnen. Aber auch die gesamte Personalarbeit in Unternehmen wird durch die Thematik Work-Life-Balance vor neue Herausforderungen gestellt.

Maßnahmen für eine ausgeglichene Work-Life-Balance seitens des Unternehmens bringen erfolgreiche Berufsbiografien mit privaten und gesundheitlichen Zielstellungen in Einklang.

Gut durchdachte Maßnahmen wirken sich in vielerlei Hinsicht positiv auf Personalgewinnung, Motivation der MitarbeiterInnen, aber auch auf die Bindung der MitarbeiterInnen an das Unternehmen aus. Setzen sich ArbeitgeberInnen und UnternehmerInnen für die Ziele ihrer Belegschaft ein, erhält dies langfristig ein gesundes und harmonisches Arbeitsklima.

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet Ihnen eine Beratung zugeschnitten auf Ihr Unternehmen und insbesondere auf Ihre MitarbeiterInnen an. ExpertInnen setzen Maßnahmen in Bezug auf die Wiederherstellung, Unterstützung und Aufrechterhaltung der Work-Life-Balance aktiv in Ihrem Unternehmen um.

Inhaltliche Schwerpunkte des Angebots sind:

- Analyse der Arbeitsbedingungen
- Analyse der individuellen Work-Life-Balance
- Generierung von individuellen Maßnahmen
- Vermittlung von Strategien und Aktivierung von Ressourcen zum langfristigen Erhalt von einer gesunden Work-Life-Balance

IHR ANSPRECHPARTNER:

Dr. Gerd Reimann

Tel (030) 209 166-320

Fax (030) 209 166-316

g.reimann@psychologenakademie.de