



Deutsche
Psychologen
Akademie

BERATUNGS-
ANGEBOT

PSYCHOSOMATISCHE SPRECHSTUNDE IM BETRIEB

Psychische Erkrankungen sind unter Berufstätigen keine Seltenheit. Damit die Betroffenen effizient und schnell betreut und gegebenenfalls behandelt werden können, müssen erste Anzeichen frühzeitig erkannt und eine adäquate Lösungsstrategie erarbeitet werden.

Die Etablierung einer psychosomatischen Sprechstunde im Betrieb bietet die Möglichkeit, einer Chronifizierung psychischer Erkrankungen durch Früherkennung vorzubeugen. Betroffenen werden hier hilfreiche Strategien vermittelt. Auf Unternehmensebene kann dies Fluktuation und Fehlzeiten reduzieren. Nach der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin können eine gute Koordination und Transparenz innerhalb des Betriebs zu einer erhöhten Akzeptanz des Angebots beitragen. Dabei ist die Einhaltung der Schweigepflicht besonders wichtig.

Eine besondere Form der Intervention und auch Prävention kann durch eine Etablierung dieser psychosomatischen Sprechstunde erfolgen. Innerhalb des Angebots der Deutschen Psychologen Akademie wird die Sprechstunde von ExpertInnen mit besonderen Qualifikationen im Bereich der psychologischen Beratung in den Unternehmen geleistet. Dazu gehört die Vorbereitung und Implementierung, die Durchführung und die Nachbereitung der Sprechstunde.

Literaturhinweise:

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2018). *Die Psychosomatische Sprechstunde im Betrieb (PSIB)*. Verfügbar unter https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeit-und-Gesundheit/Betriebliches-Gesundheitsmanagement/Psychosomatische-Sprechstunde-im-Betrieb/Psychosomatische-Sprechstunde-im-Betrieb_node.html (16.04.2018).

Inhaltliche Schwerpunkte des Angebots sind:

- Schaffung von adäquaten Rahmenbedingungen
- Etablierung einer psychosomatischen Sprechstunde
- Durchführung und Nachbereitung der Sprechstunde

IHR ANSPRECHPARTNER:

Dr. Gerd Reimann

Tel (030) 209 166-320
Fax (030) 209 166-316
g.reimann@psychologenakademie.de

www.psychologenakademie.de