



Deutsche
Psychologen
Akademie

BERATUNGS-
ANGEBOT

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Um die psychische Belastung am Arbeitsplatz adäquat messen zu können, gibt es zahlreiche psychologische Verfahren, welche im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements angewendet werden. Nur wenn vergleichbare Arbeitsplätze und Tätigkeitsgruppen innerhalb des Unternehmens genau analysiert werden, können die richtigen Maßnahmen für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement abgeleitet und umgesetzt werden.

Deshalb sollte zunächst eine umfassende Bestandsaufnahme gemacht werden, welche den Gesundheitszustand der MitarbeiterInnen beschreibt und mögliche Ansatzpunkte sowie ihre Ursachen aufzeigt. Wird die durchgeführte Bestandsaufnahme sorgfältig und gewissenhaft durchgeführt, ergeben sich auf das Unternehmen zugeschnittene Maßnahmen. Unterschieden wird hierbei zwischen objektiven (Beurteilung von außen) und subjektiven (aus Sicht der Betroffenen) Beurteilungen, welche sich ergänzen können. Werden Maßnahmen erfolgreich etabliert, so wird die Gesundheit der MitarbeiterInnen langfristig gestärkt und somit auch die Leistungsfähigkeit und Produktivität erhöht.

Das Beratungsangebot der Deutschen Psychologen Akademie beinhaltet die Analyse der Belastungen am Arbeitsplatz. Gemeinsam mit Ihnen wird im Rahmen dieses Angebots außerdem die Einleitung, Begleitung und Evaluation entsprechender, auf Ihr Unternehmen zugeschnittener Maßnahmen durchgeführt.

Inhaltliche Schwerpunkte des Angebots sind:

- Analyse von Belastungen
- Zugeschnittene Maßnahmen
- Individuelle Beratung
- Evaluation der Maßnahmen
- Langfristige Begleitung

IHR ANSPRECHPARTNER:

Dr. Gerd Reimann

Tel (030) 209 166-320

Fax (030) 209 166-316

g.reimann@psychologenakademie.de