



BERATUNGS-
ANGEBOT

ERGONOMIE

Viele Tätigkeiten in Organisationen weisen einseitige Belastungen auf. Diese können langfristig bei den Arbeitenden körperliche Folgeschäden verursachen. Die ständige Arbeit am Schreibtisch führt beispielsweise zu einer Dauerbelastung der Wirbelsäule. Wenn keine Abwechslung für Bewegung oder Denkprozesse im Arbeitsalltag gegeben ist, kann sich dies somit negativ auf die Gesundheit und die Produktivität der MitarbeiterInnen auswirken.

Ergonomie dient der Optimierung der Arbeitsbedingungen und kann gesundheitliche Schäden vermeiden. Unter Einsatz von technischen und psychologischen Erkenntnissen kann die Belastung des Arbeitenden minimiert werden. Dabei sollen die Arbeitsbedingungen gesundheitsfördernd an den Menschen angepasst werden. Belastungen von z.B. Rücken, Muskeln und Gelenken sollten bestmöglich reduziert werden. Auch Stress soll abgebaut, Bewegung gefördert und die Atmosphäre am Arbeitsplatz positiv beeinflusst werden. Ergonomie ist also ein wichtiger Teilaspekt des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Durch die Nutzung unseres Angebots schützen Sie Ihre MitarbeiterInnen vor gesundheitlichen Einschränkungen und reduzieren gleichzeitig Fehlzeiten. Zudem können Sie sich dadurch von anderen Organisationen abheben und somit einen Wettbewerbsvorteil erreichen.

Die Deutsche Psychologen Akademie setzt ExpertInnen ein, die Ihr Unternehmen bei ergonomischen Anliegen aktiv betreuen. Hierfür werden Arbeitsbedingungen analysiert, Ist- und Sollwerte verglichen und entsprechende Maßnahmen abgeleitet.

Literaturhinweise: Raspe, H.(2012). Rückenschmerzen. *Gesundheits-berichterstattung des Bundes*, 53, 1-36.

Inhaltliche Schwerpunkte des Angebots sind:

- Analyse der Arbeitsbedingungen
- Einleitung und Etablierung von individuell zugeschnittenen Maßnahmen
- Etablierung genereller verhältnispräventiver Maßnahmen
- Evaluation der Maßnahmen

IHR ANSPRECHPARTNER:

Dr. Gerd Reimann

Tel (030) 209 166-320

Fax (030) 209 166-316

g.reimann@psychologenakademie.de