



Deutsche
Psychologen
Akademie

BERATUNGS-
ANGEBOT

BURNOUTPRÄVENTION

Beim Burnout handelt es sich um einen dauerhaften Erschöpfungszustand (Nawrath, 2005). Burnout ist keine offiziell anerkannte Diagnose. Dennoch ist es wichtig, sich dem Thema anzunehmen, da die Auswirkungen von „Burnout“ deutlich erkennbar und sehr verheerend sind. Somit sinkt die Motivation und die Arbeitszufriedenheit. Auch die Effizienz der Arbeit wird gesenkt (Nawrath, 2005).

Um diesen Auswirkungen entgegenzuwirken und die körperliche sowie psychische Leistungsfähigkeit ihrer MitarbeiterInnen zu erhalten, sollten sich Unternehmen aktiv an der Burnout-Prävention beteiligen. Die Deutsche Psychologen Akademie kann Sie durch eine geeignete Beratung dabei unterstützen, verschiedene Maßnahmen kennenzulernen und diese in Ihrem Unternehmen zu etablieren. Zum Beispiel können Einzelgespräche geführt und Faktoren wie Arbeitsaufgabe, Arbeitsorganisation, soziale Beziehungen, Arbeitsumgebung und neue Arbeitsformen analysiert werden. Dies geschieht durch erfahrene ExpertInnen. Zugeschnitten auf Ihre MitarbeiterInnen wird ein individuelles Angebot erstellt, das langfristig für ein gesundes Verhältnis der Beschäftigten zu ihrer Arbeit sorgt.

Literaturhinweise:

Nawrath, C. (2005). Burnout. In M. Kühn, R. Manz, C. Nawrath, H. Walgenbach, J. Wascowitzer & C. Wiegratz (Hrsg.), *Psychische Belastungen am Arbeits- und Ausbildungsplatz-ein Handbuch* (89-96). München: Bundesverband der Unfallkassen.

Fengler, J. und Sanz, A. (2011). *Ausgebrannte Teams. Burnout-Prävention und Salutogenese*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Inhaltliche Schwerpunkte des Angebots sind:

- Analyse der Arbeitsbedingungen
- Einzelgespräche und Ableitung von Maßnahmen
- Präventionsmaßnahmen
- Konkrete Hilfsangebote

IHR ANSPRECHPARTNER:

Dr. Gerd Reimann

Tel (030) 209 166-320

Fax (030) 209 166-316

g.reimann@psychologenakademie.de