



DAS FOKUSSIERTE SELBST – DAS WESENTLICHE ERFASSEN UND ZIELORIENTIERT ARBEITEN

PRAXISSEMINAR IM RAHMEN DER BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE PSYCHOTHERAPIE
31.08.2018

Eine Therapie ohne Fokus und Orientierung ist unbefriedigend. Daher ist eine aktiv-steuernde Komponente äußerst hilfreich, um das Wesentliche zu erfassen und bei den relevanten Konflikten bleiben zu können.

Der Ansatz des „Fokussierten Selbst“ schult Patienten darin, ihre Introspektionsfähigkeit zu verbessern, indem sie ihr inneres Erleben und ihre Ziele nicht nur in Worte fassen, sondern zusätzlich in einem Kreis verbildlichen. Sie lernen, Gefühle differenziert wahrzunehmen, Ist- und Soll-Zustand zu erfassen und ihre Probleme auf der Zeitachse von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft einzuordnen. Dieser tiefenpsychologisch fundierte und schöpferische Ansatz ist leicht zu erlernen. Allerdings sind in der Durchführung Sorgfalt, Achtsamkeit und Genauigkeit erforderlich.

In diesem Seminar geht es darum, Sicherheit in der Anwendung zu bekommen. Es wird erläutert, wie man die fokussierten Bilder therapeutisch gezielt nutzen kann und wie man stimmige Fragestellungen auswählt.

Die Teilnehmer lernen, psychodynamische Aspekte zu berücksichtigen und den Prozess in den sieben Phasen dieses Ansatzes sinnvoll zu steuern.

Praktische Übungen tragen dazu bei, die fältigen Anwendungsmöglichkeiten zu erproben. Anhand ausgewählter Fallbeispiele wird deutlich, wie Therapeuten zum Wohle ihrer Klienten mit dem „Fokussierten Selbst“ arbeiten können - und ganz nebenbei ihren Arbeitsalltag beleben!



Dieses Seminar ist geeignet für:

Diplom-PsychologInnen, Bachelor und Master in Psychologie, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen, ärztliche und psychologische PsychotherapeutInnen, PiA sowie Angehörige verwandter und kooperierender Berufe im klinischen und psychosozialen Arbeitsfeld. Studierende mit fachlichem Bezug, die kurz vor ihrem Abschluss stehen.



DER DOZENT

Dipl.-Psych. Thomas Prünke



Thomas Prünke geb. 1958 in Unna/Westfalen, ist Diplom- Psychologe, Psychotherapeut, Paar-Therapeut und Coach. Seit mehr als 25 Jahren ist er in eigener Praxis tätig und verfügt über einen breiten Ausbildungshintergrund. In den letzten Jahren hat er die leicht zu erlernende Methode des "fokussierten Selbst" entwickelt, um Klienten und Coachees darin zu unterstützen, Wesentliches zu erfassen, deren Mentalisierungsfähigkeit zu fördern und Entwicklungsziele im Blick zu behalten.

„Sehr anschaulich, lebhaft Vermittlung der Inhalte, gute praktische Übungen.“
„Viel Selbsterfahrung und praktische Anwendungen.“
„Sehr gute Mischung aus Theorie, Fallbeispielen und Selbsterfahrung – so war das Seminar auch bei > 30 Grad spannend!“

Teilnehmerstimmen zu diesem Seminar



Weitere spannende Seminare im Rahmen der Berliner Fortbildungswochep Psychotherapie 2018 „Emotionen und Psychotherapie“ unter www.psychologenakademie.de.

INFORMATIONEN



31.08.2018



Berlin



(voraussichtlich)
Fr: 9:30 -18:00 Uhr



Unterrichtseinheiten: 8



Preis: 175,00 €



Buchungscode: B2018-PTW-314

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de



Deutsche
Psychologen
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologenakademie.de

www.psychologenakademie.de