



# BURNOUT-PRÄVENTION IM TEAM UND BETRIEB

PRAXISSEMINAR

20.04.2018

Im Job immer leistungsfähig, jederzeit einsatzbereit und flexibel sein und dabei weder Karriere noch Familie aus den Augen verlieren: Die moderne Arbeitswelt stellt eine Vielzahl von Anforderungen, die oft zu psychischen Belastungen und Burnout führen.

Das Thema Burnout spielt im Kontext von Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements mittlerweile eine große Rolle. Entsprechend finden Präventionsmaßnahmen einerseits auf der Ebene von Person und Privatleben statt, andererseits gewinnen die Berücksichtigung von Zielgruppen und Teams, der Vorgesetztenfunktion sowie institutioneller und gesellschaftlicher Faktoren eine größere Bedeutung für die Burnout-Prävention.

Das Seminar sensibilisiert die TeilnehmerInnen dafür, im eigenen Berufsleben die Burnout-Gefahr zu erkennen und ihr auf verschiedenen Ebenen entgegenzuwirken.

Darüber hinaus werden die TeilnehmerInnen nach dem Seminar eigene Veranstaltungen und Vorträge in ihrem Bereich (Coaching, Lebensberatung, Psychotherapie) abhalten können.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a.:

- Historische und gegenwärtige wissenschaftliche Konzepte des Burnout
- Burnout-Prävention im Kontakt mit Ratsuchenden, KlientInnen und PatientInnen
- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe der Vorgesetzten
- Prävention auf der Organisationsebene und in der Gesellschaft



## Dieses Seminar ist geeignet für

PsychologInnen (Diplom/Master), ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, SupervisorInnen, Coaches, GesundheitspsychologInnen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Sozial- und WirtschaftswissenschaftlerInnen im Bereich Personalentwicklung, Studierende der Psychologie, die kurz vor ihrem Abschluss (Master/Diplom) stehen



## DER DOZENT

### Prof. Dr. Jörg Fengler



Prof. Dr. Jörg Fengler ist emeritierter Professor für Pädagogische und Klinische Psychologie. In seiner Arbeit konzentriert er sich auf folgende Schwerpunkte: Forschung, Lehre, Praxis sowie Publikationen in den Themenfeldern - Gruppendynamik, Supervision, Coaching, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Suchtprävention, Erwachsenen-

bildung, Organisationsentwicklung, Kommunikation, Interventionsmethodik, Beratung, Salutogenese und Resilienz. Des Weiteren ist er Leiter des Fengler-Instituts für Angewandte Psychologie und Kooperation mit Helferberufen, Kliniken, Ministerien, Berufsverbänden, Wirtschaftsunternehmen und Behörden in Beratung, Coaching, Aus- und Fortbildung. Herr Dr. Fengler ist im Rahmen von Coaching-Fortbildung u.a. in Kooperation mit der DPA des BDP (Berlin), dem IFKV (Bad Dürkheim), dem INeKO (Köln), dem WISL (Wiesloch) und der Alice-Salomon-Hochschule (Berlin) tätig.

### Hinweis:

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet diverse Veranstaltungen an, welche die Module (A1-B3) für das Zertifikat Psychologische Gesundheitsförderung BDP für Diplom-PsychologInnen abdecken. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung lässt sich auf das Modul B3 anrechnen. Weitere Informationen zur Fortbildungsordnung finden Sie unter <http://www.psychologenakademie.de/zertifizierung/>.

Das Seminar ist anrechenbar für die Fortbildungsstunden mit Coaching relevanten Inhalten, wie sie für die Rezertifizierung des Zertifikats Coach BDP oder Senior Coach BDP gefordert sind.

## INFORMATIONEN



20.04.2018



Köln



(voraussichtlich)  
Fr: 10:00-18:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 8



Preis: 285,00 €



Buchungscode: [NW2018-GF-19](#)

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)