



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

# CURRICULUM RESILIENZ-TRAINING / TRUST-RT BAUSTEIN 1: BASISMODUL

BASISMODUL DER PRAXISORIENTIERTEN FORTBILDUNGSREIHE IN 3 TEILEN  
19.-22.04.2018

Im TRUST-RT lernen Sie, wie Sie im Alltag bewusst die Kraft von eigenen, sozialen und sinngebenden Potentialen spüren und nutzen können.

TRUST ist ursprünglich als psychotherapeutischer Behandlungsansatz in der Arbeit mit traumatisierten Menschen entstanden und steht als Abkürzung für: Techniken Ressourcenfokussierter Und Symbolhafter Traumabearbeitung. Inzwischen ist uns jedoch die Wortbedeutung von TRUST= Vertrauen wichtiger.

Es ist das Vertrauen in die Entwicklungsfähigkeit der individuellen Potentiale und die Wertschätzung der jeweils eigenen Erfahrungswege. Neueste Studien betonen, wie bedeutsam dabei nicht nur individuelle sondern besonders auch kulturelle Erfahrungshintergründe für das Erleben von Resilienz sind.

Die Konzepte Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie bilden das theoretische Fundament von TRUST (Diegelmann 2007). Bewährte resilienzstärkende Interventionen und neu entwickelte Tools beinhalten im TRUST-RT vor allem die kreative Arbeit mit Imaginationen, Kognitionen, Symbolen, Ritualen, Metaphern und körperbezogenen Techniken.

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet in Kooperation mit dem ID-Institut für Innovative Gesundheitskonzepte Kassel das „TRUST-Resilienz-Training“ (TRUST-RT) an.

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Das vollständig absolvierte Curriculum ermöglicht den Erwerb des Zertifikats TRUST-Resilienz-TrainerIn der Deutschen Psychologen Akademie (TRUST-RT/ DPA).

Im Basismodul (32 UE) werden die grundlegenden Konzepte dazu praxisnah vermittelt. Im Laufe des Seminars werden die TeilnehmerInnen außerdem vielfältige kreative Interventionen zur Resilienzstärkung kennenlernen, die in ganz unterschiedlichen Berufsfeldern anwendbar sind. TRUST steht auch für ein Prinzip, für ein Lebensgefühl, das die TeilnehmerInnen in dieser Fortbildungswoche ganz gezielt auf unterschiedlichen Ebenen stärken und erweitern können.



## Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, Psychologische PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen und andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug

## Weitere Information

Zertifizierte TRUST-ResilienztrainerInnen dürfen das Markenzeichen TRUST-RT für die Kennzeichnung Ihrer Angebote verwenden. Das Zertifikat wird in Kooperation der Deutschen Psychologen Akademie mit dem ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte vergeben.



## DIE DOZENTIN

### Dipl.-Psych. Christa Diegelmann



Christa Diegelmann, ist als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kassel niedergelassen. Ihre fachlichen Schwerpunkte in Behandlung und Lehre bilden die Bereiche Psychoonkologie und Psychotraumathe-  
rapie. Ein weiterer Schwerpunkt

ist die Entwicklung und Anwendung von ressourcenorientierten Interventionen zur individuellen Potentialentfaltung. 1996 gründete Sie mit Margarete Isermann das ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, welches sich von Beginn an für die Entwicklung und Förderung ressourcenorientierter Ansätze engagiert.

### Teilnehmerstimmen zu diesem Seminar:

„Das war das schönste und bereicherndste Seminar, was ich seit langem erlebt habe. Danke!“

„Die Referentin vermittelt durch ihre persönliche Haltung eine wunderbare Anregung, das Gelernte in die eigene Arbeit und auch das eigene Leben zu übertragen“

„Nährend, sehr angenehme Referentin, kollegiale unterstützende wohlwollende Stimmung in der Gruppe. Abwechslungsreich“

„Vielen Dank für die vielfältigen methodischen Inspirationen und schönen, bewegenden Momente!“

„Begegnungen!“

## INFORMATIONEN



19.-22.04.2018



Berlin



(voraussichtlich)  
Mo-Mi: 09:00-17:00 Uhr



Unterrichtseinheiten: 32



Preis: 795,00 €



Buchungscode: B2018-KPP-65A

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Die Akkreditierung für diese Seminarreihe wird bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

[s.baumgarten@psychologenakademie.de](mailto:s.baumgarten@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)