



Deutsche
Psychologen
Akademie

AKZEPTANZ- UND COMMITMENT-THERAPIE (ACT) – GRUNDLAGEN UND ANWENDUNGEN

PRAXISSEMINAR

17.-18.06.2017

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) gehört zu einer Gruppe neuer psychotherapeutischer Ansätze, die auch als „Dritte Wende der Verhaltenstherapie“ subsumiert werden. ACT geht davon aus, dass ein maßgeblicher Teil menschlichen Leidens durch die Unwilligkeit, unerwünschte Gedanken, Gefühle und körperliche Zustände zu erleben und durch die daraus abgeleitete „experienzielle Vermeidung“ hervorgerufen wird.

Im Gegensatz zur herkömmlichen Kognitiven Verhaltenstherapie ist die Verminderung oder Beseitigung unerwünschter Gedanken und Gefühle kein direktes Arbeitsziel.

Durch Einüben achtsamer Akzeptanz und durch Kenntniserwerb über die Wirklichkeitserschaffung mittels menschlicher Sprache lernen die Patienten zu unterscheiden zwischen dem, was sie verändern können, und dem, was von ihnen nicht verändert werden kann. Und gerade diese Einsicht liefert besondere Kräfte dafür, mögliche und gewollte Veränderungen anzugehen und umzusetzen.

Eine Anzahl empirischer Studien zeigt die klare Wirksamkeit von ACT bei Depressionen, Angst-, Schmerz- und Essstörungen.

www.psychologenakademie.de

Inhaltliche Schwerpunkte des ACT-Seminars:

Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen zu der Philosophie und Vorgehensweise der Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Es werden praxisnah typische Interventionen vorgestellt, wie z. B. wertegerichtetes Handeln, kognitive Defusion, erlebnisorientierte Übungen sowie das Einsetzen themenorientierter Metaphern.

Sie lernen ACT als radikaler Verhaltenstherapie-Ansatz kennen, der dem konventionellen Vorgehen ähnlich genug ist, um konstruktiv integrierbar zu sein und unterschiedlich genug, um stockende Therapieprozesse wieder in Gang zu setzen sowie eine förderlichen Lebenshaltung wirksam zu unterstützen.



Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, Bachelor in Psychologie, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen sowie Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen, Studierende der Psychologie, die kurz vor ihrem Abschluss stehen (Diplom, Master, Bachelor)

Der Veranstaltungsort

Das Seminar findet in der Psychologischen Praxis Prof. Norbert W. Lotz, Sandweg 53, 60316 Frankfurt statt.



DER DOZENT

Prof. Norbert W. Lotz



Prof. Norbert W. Lotz ist Diplompsychologe, Approbierter Psychotherapeut Supervisor, Coach, Trainer und Lehrtherapeut für Rational-Emotive und Kognitive Verhaltenstherapie. Seit 1990 leitet er das FIRST-Institut – das Frankfurter Institut für rational-emotive und kognitive Verhaltenstherapie, Supervision und Training.

Norbert Lotz hat in Deutschland maßgeblich zur Verbreitung der REVT beigetragen und im Jahre 1991 erstmals die Anwendung auf den ABO- und Coaching-Bereich dargestellt.

Teilnehmestimmen zu diesem Seminar:

„Sehr informativ, praxisnah, anwendbar. Angenehme Atmosphäre. Hat mir inhaltlich sehr gut gefallen.“

„Herr Lotz weiß, wovon er spricht und er lebt es!“

„Tolles Seminar! Habe viel gelernt!“

„Der Seminarleiter verfügt über sehr viel bereichernde Kompetenzen. Danke!“

Literaturtipp:

Lotz, Norbert (2016): Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie, Weinheim: Beltz

INFORMATIONEN



17.-18.06.2017



Frankfurt



(voraussichtlich)
Sa: 10:30-18:30 Uhr
So: 09:30-16:30 Uhr



Unterrichtseinheiten: 16



Preis: 335,00 €



Buchungscode: HE2017-KPP-36

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Hinweis: Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Hessen beantragt und wird von der Landesärztekammer Hessen für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender ÄrztInnen aus Hessen anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesärztekammer Hessen. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de



Deutsche
Psychologen
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologenakademie.de
www.psychologenakademie.de