



Deutsche
Psychologen
Akademie

WEISHEITSTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON ANPASSUNGSSTÖRUNGEN UND KRÄNKUNGEN

PRAXISSEMINAR
24.-25.02.2017

Kränkungen und anhaltender massiver Ärger bspw. durch Arbeitsplatzverlust, Arbeitsplatz- oder Partnerschaftskonflikte führen häufig zu protrahierten Anpassungsstörungen, die im klinischen Alltag eine große Rolle spielen und psychotherapeutisch schwer zu behandeln sind.

Ein neuer Subtyp dieser Anpassungsstörungen, der sich auf lebensübliches Kränkungs- und Ärgererleben bezieht, ist die Posttraumatische Verbitterungsstörung (PTED) mit dem Leitsymptom der anhaltenden Verbitterung.

Weisheitstherapie ist ein verhaltenstherapeutischer Behandlungsansatz für PTED und Anpassungsstörungen, der auf dem für psychotherapeutische Fragestellungen erweiterten Berliner Weisheitsparadigma basiert. Ziel ist die Steigerung der Problembewältigungskompetenzen bspw. durch die Verbesserung emotionaler Kompetenzen, der Fähigkeit zum Perspektivwechsel und der Suche nach verschiedenen sinnstiftenden Perspektiven.

Als TeilnehmerIn werden Sie in das Konzept der PTED und in die psychologische Weisheitstheorie eingeführt. In Bezug darauf werden die spezifischen Schwierigkeiten in der Behandlung von gekränkten PatientInnen besprochen, der weisheitstherapeutische Therapieprozess dargestellt und einzelne Techniken eingeübt.

www.psychologenakademie.de

Dozent: Dr. Kai Baumann



24.-25.02.2017



Berlin



(voraussichtlich)
Fr-Sa: 09:00-17:00 Uhr



Unterrichtseinheiten: 16



Preis: 325,00 €



Buchungscode: B2017-KPP-22

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de