



Deutsche
Psychologen
Akademie



VORTRAG: RESILIENZSTÄRKUNG MIT KREATIVEN INTERVENTI- ONEN IN DER TRAUMATHERAPIE UND PSYCHOONKOLOGIE

24.08.2015

Der gezielte Fokus auf Ressourcen kann einerseits zu einer unmittelbaren Stressreduktion bei Traumatisierung und auch bei Krebserkrankungen beitragen und andererseits den kreativen Zugang zu einem Perspektivenwechsel und zu größerer kognitiver und emotionaler Flexibilität für die Bewältigung der Anforderungen in bedrohlichen Lebenssituationen eröffnen.

Im Vortrag wird auf die psychische Widerstandskraft (Resilienz) als die Fähigkeit eines Menschen, auf Herausforderungen im Leben flexibel reagieren zu können, theoretisch und anhand praktischer Beispiele eingegangen. Konkret ist damit gemeint, dass wir auch in schwierigen Situationen und Krisen Ressourcen mobilisieren können, um ins Gleichgewicht zu kommen, Störungstoleranz und Hoffnung zu entwickeln und sogar an extremen Herausforderungen zu wachsen. Die Aktivierung individueller Ressourcen stärkt nachweislich die Resilienz, auch angesichts existentieller Krisen.

Neurobiologische Forschungsergebnisse ermöglichen inzwischen mehr Einblicke in die Wirkungsweise psychologischer Interventionen. „Neurons that fire together, wire together“: Dieses Prinzip der nutzungsabhängigen Neuroplastizität können wir uns auch in der psychotherapeutischen Arbeit zu Nutze machen - und zwar nicht nur für PatientInnen und Angehörige, sondern auch für die eigene Burnout-Prophylaxe. Im Vortrag werden dazu einige Mut machende Ergebnisse vorgestellt und praktische Beispiele gegeben.

www.psychologenakademie.de

Dozentin: Dipl.-Psych. Christa Diegelmann



24.08.2015



Berlin



(voraussichtlich)
Mo: 19:00-21:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 2



Preis: 25,00 €*



Buchungscode: B2015-PTW-4

* Die Teilnahme an diesem Fachvortrag ist kostenlos, sofern Sie mindestens ein Seminar aus dem Programm der Berliner Fortbildungswoche Psychotherapie verbindlich gebucht haben.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de