



## STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAININGS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KURSLEITERSCHULUNG  
05.-06.10.2018

Bereits bei Kindern und Jugendlichen werden Stresssymptome wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen oder Schlafschwierigkeiten diagnostiziert. Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung.

Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen berichtet zwar von konkreten Stresserlebnissen, weiß aber nur wenig darüber und was dagegen zu tun wäre. Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung.

Die TeilnehmerInnen lernen relevante Bausteine zur Vermittlung eines altersgerechten Stressmodells sowie der Veränderung von Situationseinschätzungen und Stressbewältigungskompetenzen von Kindern kennen. Erste praktische Erfahrungen ermöglichen die selbständige Erarbeitung von Maßnahmen für konkrete Anwendungskontexte.

**Hinweise:** Die Veranstaltung beinhaltet eine Qualifizierung zum Kursleiter für die Programme "Bleib locker - Stressbewältigung für Kinder" und "SNAKE - Stress nicht als Katastrophe erleben - Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche".

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a.:

- Vermittlung von Diagnoseinstrumenten zu Stresserleben, -symptomatik und -bewältigung bei Kindern und Jugendlichen
- Multimethodale Ansätze zur Prävention und Intervention



## Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Bachelor in Psychologie, Master in Psychologie, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen sowie andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug



## DIE DOZENTEN

### Dr. Johannes Klein-Heßling



Dr. Johannes Klein-Heßling ist Diplom-Psychologe und wissenschaftlicher Referent bei der Bundespsychotherapeutenkammer. Er war als wissenschaftlicher Mitarbeiter in den Bereichen Entwicklungspsychologie, Pädagogische Psychologie und Gesundheitspsychologie an den Universitäten Münster und Marburg sowie der Humboldt-Universität zu Berlin tätig. Zu seinen Arbeitsschwerpunkten gehören die Versorgung psychische kranker Kinder und Jugendlicher sowie die Prävention und Gesundheitsförderung.

### Prof. Dr. Arnold Lohaus



Arnold Lohaus war von 1982 bis 1996 als wissenschaftlicher Mitarbeiter, Hochschulassistent und Hochschuldozent an der Universität Münster tätig. Von 1996 bis 2006 war er Professor für Entwicklungspsychologie an der Universität Marburg. Seit 2006 hat er eine Professur für Entwicklungspsychologie und Entwicklungspsychopathologie an der Universität Bielefeld. Neben entwicklungspsychologischen Themen interessieren ihn Fragen der Gesundheitsförderung im Kindes- und

### Teilnehmerstimmen zu diesem Seminar:

„Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und sehr positive, heitere, geistreiche, selektierte, realitätsnahe Arbeitsatmosphäre.“

„Sehr gelungenes Seminar mit vielen Inhalten, die sich auch auf andere Bezugsgruppen übertragen lassen.“

„Gutes Engagement – absolut empfehlenswert!“

„Sehr informativ und für den beruflichen Alltag nutzbar.“

## INFORMATIONEN



05.-06.10.2018



Berlin



(voraussichtlich)  
Fr: 10:00-19:30 Uhr  
Sa: 09:00-14:30 Uhr



Unterrichtsdauer: 16



Preis: 395,00 €



Buchungscode: B2018-GF-30

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt und wird von der Landesärztekammer Berlin für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Berliner ÄrztInnen anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesärztekammer Berlin. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333  
Fax 030 209166 – 316  
[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin  
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)