



# METHODEN DER MOTIVATION IN DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

PRAXISSEMINAR

19.-20.02.2018

Gerade im Berufsleben wird die Fähigkeit zur Selbstmotivation und zum Selbstmanagement verlangt. Immer mehr Menschen kommen nicht mehr zurecht mit der Fülle von Aufgaben und Informationen.

Ein Bestandteil der Betrieblichen Gesundheitsförderung ist es deswegen, Mitarbeitern Fähigkeiten zu vermitteln, mit deren Hilfe sie ihre Arbeitszeit stressfreier gestalten können.

Dieses 2-tägige Seminar ist Bestandteil des Curriculums Gesundheitsförderung und Prävention, das PsychologInnen die Möglichkeit bietet, das Zertifikat "Psychologische Gesundheitsförderung BDP" mit dem Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement zu erwerben. Zudem liefert es eine optimale Grundlage für eine berufliche Tätigkeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Da die Fortbildungsseminare zeitlich zusammenhängend angeboten werden, können die Voraussetzungen für das Zertifikat in recht kurzer Zeit erworben werden.

Am 21.-22.02.2018 findet unter der Leitung von Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst das Seminar [Moderation von Gruppen in BGM und Rehabilitation](#) in Berlin statt.

In diesem Seminar werden theoretische Modelle und praktische Übungen, insbesondere zu folgenden Bereichen, erarbeitet:

- Motivation
- Arbeitsorganisation
- Selbst- und Zeitmanagement
- Akquise und Kooperation in Netzwerken



## Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, ÄrztInnen, GesundheitswissenschaftlerInnen, PsychotherapeutInnen sowie Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen, die im Gesundheitswesen arbeiten möchten, mit einem vertieften Interesse an Prävention, Studierende der Psychologie oder gesundheitswissenschaftlicher Studiengänge, die kurz vor dem Abschluss stehen (Master/ Diplom)



## DIE DOZENTIN

### Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst



Julia Scharnhorst ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin. Nach ihrem Studium der Psychologie studierte sie Public Health mit dem Schwerpunkt Management im Gesundheitswesen. Zwischen 2000 und 2003 war sie als Leiterin des Gesundheitsmanagements der HanseMercur Krankenversicherung, Hamburg tätig. Julia Scharnhorst ist seit 2003 im eigenen Unternehmen „Health Professional Plus“ tätig und Mitglied des Vorstands der Sektion Gesundheits-, Umwelt- und Schriftpsychologie des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen und Psychologen.

### Teilnehmerstimmen zu diesem Seminar:

„Guter Überblick, Inhalte wohl überlegt!“

„Ich habe das Seminar besucht, um Ideen zu erhalten wie man dieses Thema gut vermitteln kann, dafür war es sehr gut. Ich war sehr zufrieden. Danke!“

„Sehr interessante, mit Beispielen unterlegte Vortragsweise.“

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)

## INFORMATIONEN



19.-20.02.2018



Berlin



(voraussichtlich)

Mo: 10:30-18:00 Uhr

Di: 09:00-16:45 Uhr



Unterrichtsdauer: 16



Preis: 380,00 €



Buchungscode: B2018-GF-26

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt und wird von der Landesärztekammer Berlin für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Berliner ÄrztInnen anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesärztekammer Berlin. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

### Hinweis:

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet diverse Veranstaltungen an, welche die Module (M1-M7) für das Zertifikat Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP für Diplom-PsychologInnen abdecken. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung wird das Modul M3 abgedeckt.

Weitere Informationen zur Fortbildungsordnung finden Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de) im Bereich Zertifizierungen.



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)