



## STRESS, IMMUNSYSTEM, HORMONSYSTEM UND GESUNDHEIT

PRAXISSEMINAR  
23.-24.03.2018

Es existiert eine Reihe von Befunden, die auf eine klinische Bedeutung von Emotionen in Verbindung mit immunologischen sowie hormonellen Reaktionen hinweisen. Das mittlerweile etablierte Forschungsgebiet der wechselseitigen Auswirkungen von Stresserleben, Immunfunktionen und Hormonen auf die Gesundheit (Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie) berücksichtigt die wechselseitigen Interaktionen dieser Systeme.

Im Seminar werden fundierte Grundlagen in diesem dynamischen Wissenschaftsgebiet vermittelt sowie fachbezogene Einblicke in die Erkenntnisse und Grenzen der Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit gegeben. Abschließend werden an ausgewählten Beispielen mögliche Transfermöglichkeiten in den beruflichen Alltag diskutiert.

Die TeilnehmerInnen sollen zu einem kritischen und differenzierten Umgang mit Erkenntnissen zu Psyche, Immunsystem und Gesundheit sowie allgemeinen Aussagen wie z.B. „Stress macht krank“, „Das Immunsystem wird gestärkt“ befähigt werden.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a.:

- Basiswissen über die funktionelle Anatomie des Immunsystems
- Grundlagen über das Hormonsystem
- Interaktionen der Systeme Psyche, Nervensystem, Immunsystem und Hormonsystem
- die Bedeutung für Gesundheit und Erkrankung im somatischen und psychiatrischen Kontext an ausgewählten Beispielen (z.B. Depression)



## Dieses Seminar ist geeignet für

PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, MedizinerInnen,  
Studierende der Psychologie mit grundlegenden psychologi-  
schen und physiologischen Kenntnissen



## DER DOZENT

### Prof. Dr. Cornelius Pawlak



Prof. Dr. Cornelius Pawlak studierte, promovierte und habilitierte in Braunschweig, Glasgow, Hannover, Marburg und Mannheim. Seit 2011 ist er außerplanmäßiger Professor am Institut für Psychologie an der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Herr Pawlak hat

ca. 45 Artikel im Bereich Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie, Verhaltensneurowissenschaften und differentielle Psychopharmakologie veröffentlicht. Er absolvierte eine Grundausbildung in Klientenzentrierte Psychotherapie und in Verhaltenstherapie mit integrativer Orientierung (schematherapeutisch). Schwerpunkt seiner Tätigkeit als Psychologischer Psychotherapeut ist die Therapie von affektiven Störungen, Sucht sowie Sexual- und Gewaltstraf-täter.

#### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333  
Fax 030 209166 – 316  
n.irmeler@psychologenakademie.de

## INFORMATIONEN



23.-24.03.2018



Frankfurt am Main



(voraussichtlich)

Fr: 09:00-17:00 Uhr

Sa: 10:00-17:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 16



Preis: 485,00 €



Buchungscode: HE2018-GF-35

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Nach Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Das Seminar ist anrechenbar auf das Modul A2 der Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung BDP. Weitere Informationen zur Fortbildungsordnung finden Sie unter <http://www.psychologenakademie.de/zertifizierung/>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin  
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)