



## QIGONG IN PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

PRAXISSEMINAR  
07.-08.04.2018

Qigong ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung der Lebensenergie, die in China seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt wird.

Unter der Bezeichnung „Qigong“ werden Übungen zusammengefasst, in denen die Aspekte von Bewegung und Ruhe, Atem und Vorstellungskraft, Konzentration und Imagination zu einer harmonischen Einheit gebracht werden. Sie wirken ausgleichend und kräftigend, stärkend und regulierend auf körperliche, geistige und seelische Funktionen. Qigong stammt aus China und hat dort eine mehrtausendjährige Tradition im Rahmen der „Lebenspflege“ (yangsheng). Seit mehr als 30 Jahren werden die Übungen auch in Europa gelehrt und beginnen, sich in psychosomatischen und psychosozialen Arbeitsfelder als Teil eines umfassenden Behandlungskonzeptes zu etablieren. Aus westlicher Sicht handelt es sich um eine übende, imaginativ-körpertherapeutische Methode, deren Potential im psychotherapeutischen Setting zunehmend erkannt wird. Das Seminar bietet eine Einführung in eine Übungsreihe aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng, vermittelt Hintergrundwissen und Hinweise für die Anwendung in psychotherapeutischen oder gesundheitspsychologischen Arbeitsfeldern.

Im Rahmen allgemeiner Gesundheitspflege und Vorsorge dienen die Übungen vor allem zur:

- Entspannung und Stressreduktion
- Schulung der Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit
- Inspiration und Kreativitätsförderung
- Freude und Harmonisierung von Körper und Geist



## Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Bachelor in Psychologie, Master in Psychologie, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen sowie andere Berufsgruppen mit fachlichem Bezug, die Entspannungsverfahren im präventiven und/oder gesundheitspädagogischen Bereich einsetzen wollen. Studierende der Psychologie oder gesundheitswissenschaftlicher Studiengänge, die kurz vor dem Abschluss stehen.



## DER DOZENT

### Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen



Rainer Kurschildgen ist Diplom-Psychologe und Soziologe (M.A.). Nach seiner Tätigkeit als Klinischer Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut an zwei Psychosomatischen Kliniken und als Psychotherapeut und Berater an einer Familienberatungsstelle ist er seit mehr als 10 Jahren in eigener Praxis tätig. Seine Ausbildung zum Kursleiter für Qigong absolvierte er bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng. Er ist Mitkoordinator des Arbeitskreises für Qigong und Psychotherapie.

#### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 314  
Fax 030 209166 – 316  
[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)

## INFORMATIONEN



07.-08.04.2018



Berlin



(voraussichtlich)

Sa: 9:00-18:00 Uhr

So: 9:00-17:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 16



Preis: 470,00 €



Buchungscode: B2018-GF-1

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

#### Hinweise:

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet diverse Veranstaltungen an, welche die Module für das Zertifikat Psychologische Gesundheitsförderung BDP für Diplom-PsychologInnen abdecken. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung wird das Modul B1 abgedeckt. Weitere Informationen zur Fortbildungsordnung finden Sie unter

<http://www.psychologenakademie.de/zertifizierung/>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin  
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)