



## MIT DEM KOMM ICH NICHT KLAR – UMGANG MIT SCHWIERIGEN TYPEN

EIN SEMINAR IM RAHMEN DER BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE „PERSPEKTIVE PERSONAL“  
10.11.2017

Erfolgreiche Spitzensportler bestechen durch Ehrgeiz, Leistungswillen und besitzen den Killerinstinkt im entscheidenden Moment den Erfolg zu suchen. Ihre Persönlichkeitseigenschaften sind wesentlich für ihren Erfolg, machen sie allerdings gleichzeitig zu „schwierigen Typen“.

Im Spitzensport ist der Umgang mit „schwierigen Typen“ der Normalfall. Dementsprechend sind Akteure, die im Kontext des Spitzensports arbeiten, Spezialisten für den Umgang mit Personen, die über herausragende Fähigkeiten verfügen.

Erfahrungswerte und Handlungsanregungen aus dem Spitzensport können daher in besonderem Maße auf andere Berufsfelder (u. a. Wirtschaft) übertragen werden.

In projektorientierter Kleingruppenarbeit und Rollenspielen vermittelt das Seminar praxiserprobte Methoden und unterstützendes Handlungswissen im Umgang mit eigenen (negativen) Emotionen sowie der Steuerung und Führung des Gesprächs.

Das Seminar gibt Einblicke in bewährte sportpsychologische Methoden zur gezielten Steuerung von Verhalten, Gedanken und Emotionen, die im Rahmen der Personalführung erfolgreich eingesetzt werden können. Dazu gehört insbesondere:

- Lernen „schwierige Typen“ vor dem Hintergrund aktueller Forschungsbefunde der Persönlichkeitspsychologie einzuordnen
- Erkennen von typischen dysfunktionalen Interaktionsmustern und Beziehungsdynamiken
- Differenzieren: Was ist mein Anteil, an der aktuell problematischen Beziehung zum Gegenüber? Was ist der Anteil meines Gegenübers?



## Dieses Seminar ist geeignet für

- Personaler
- Fach- und Führungskräfte
- Abteilungs-, Team- oder ProjektleiterInnen
- MitarbeiterInnen mit Personalverantwortung
- Coaches
- WirtschaftspsychologInnen



## DER DOZENT

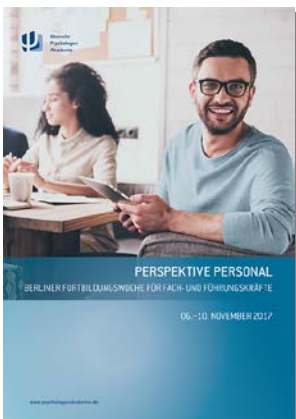
### Dr. Christian Heiss



Dr. Christian Heiss hat an der Universität Koblenz Landau Psychologie studiert und an der Technischen Universität München zum Thema Selbstführungsfähigkeit im Spitzensport promoviert. Aktuell arbeitet er freiberuflich als Wirtschafts- und Sportpsychologe. Seine Kernkompetenz ist der Transfer von Erfolgsprinzipien aus dem Spitzensport zur nachhaltigen Leistungssteigerung von Fach- und Führungskräften.

### Weitere Seminare mit diesem Dozenten:

16.06.2017, Berlin  
"Die Krise als Chance nutzen" – Wie macht man das eigentlich? Ein Praxisseminar aus dem Blickwinkel Leistungssport



Weitere spannende Seminare im Rahmen der Berliner Fortbildungswoche für Fach- und Führungskräfte „Perspektive Personal“ unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de).

## INFORMATIONEN



10.11.2017



Berlin



(voraussichtlich)  
Fr: 09:00-17:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 9



Preis: 365,00 €



Buchungscode: B2017-WP-21

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Hinweis: Das Seminar ist anrechenbar für die Fortbildungsstunden mit Coaching relevanten Inhalten, wie sie für die Zertifizierung des Zertifikats Coach BDP oder Senior Coach BDP gefordert sind.

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)