Deutsche Psychologen Akademie

SCHUTZSCHILD DEPRESSION: WIRKSAME KÖRPERORIENTIERTE INTERVENTIONEN

PRAXISSEMINAR IM RAHMEN DER BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE PSYCHOTHERAPIE

28.08.2017

Depressionen können als Folge einer Überlastung von starken ungebundenen Energien (Aggressionen, Sexualität, Ungerechtigkeits- und Unvollständigkeitsgefühl) angesehen werden. Das psychisch-körperliche System versucht, diese „nuklearen" Kräfte herunterzufahren, um uns selbst vor diesen „Gefahren" zu schützen.

Mit seinem Konzept von „holes in roles" hat Albert Pesso eine körperorientierte Psychotherapie entwickelt, um die „gefährlichen" Triebkräfte in die Persönlichkeit zu integrieren, sodass dem Betreffenden seine natürliche Vitalität für Lebensaufgaben und -freuden zur Verfügung steht. Ein Leitfaden in der Behandlung sind die Fragen: Für wen haben Sie in der Kindheit gesorgt? Oder: Was haben Sie als ungerecht erlebt? Wir möchten die SeminarteilnehmerInnen dazu ermutigen, sich diese Fragen auch zu stellen, um Zugang zur Erlebniswelt der PatientInnen zu bekommen.

Da Theorie und Praxis in der Pesso-Therapie eng verbunden sind, bieten wir im Seminar kleine (therapeutische) Übungen an, sodass Theorie und Praxis sich die Waage halten. Die Bereitschaft, sich auch persönlich einzubringen, wird begrüßt.

www.psychologenakademie.de

Wesentliche Inhalte des Seminars sind:

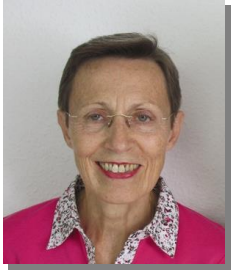
- Grundlagen der Pesso-Psychotherapie
- Praktischer Ablauf einer Behandlungseinheit (Struktur)
- Übungen zur Selbsterfahrung und Umgang mit den „nuklearen" Kräften
- Einführung in die Theorie von „holes in roles"
- Die „Filmtechnik" in der praktischen Anwendung
- Depression als inneres Verteidigungssystem
- Ziel einer Struktur: die heilende Szene

Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Bachelor und Master in Psychologie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, ärztliche und psychologische Psychotherapeuten, PIA sowie Angehörige verwandter und kooperierender Berufe im klinischen und psychosozialen Arbeitsfeld. Studierende, die kurz vor ihrem Abschluss stehen (Diplom, Master) mit Kenntnissen in der Klinischen Psychologie und Diagnostik.

DIE DOZENTEN

Dr. Bärbel Smikalla-Weier



Bärbel Smikalla-Weier ist Pianistin mit Konzertreifeprüfung und Klavierlehrerin. Sie hat in Psychologie promoviert mit dem Thema „Psychotherapie als künstlerische Herausforderung“ und Vorträge an der Urania Berlin und Lessing-Hochschule gehalten. Seit vielen Jahren ist sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis zusammen mit Dr. Günter Weier tätig. Sie ist ausgebildete Pesso-Psychotherapeutin.

Dr. Günter Weier, Dipl.-Psych.

Günter Weier ist promovierter Diplom-Psychologe und seit vielen Jahren als Psychologischer Psychotherapeut für Einzel- und Gruppenpsychotherapie in eigener Praxis zusammen mit Dr. Bärbel Smikalla-Weier tätig. Er ist Dozent in der Erwachsenenbildung und hat Vorträge an der Urania Berlin und Lessing-Hochschule gehalten. Als Gründer des Quercus Verlags hat er tiefenpsychologische Fachliteratur sowie Kinderbücher herausgegeben. Seit vielen Jahren hat er Fortbildungen in allen wichtigen Methoden der Körperpsychotherapie absolviert. Er ist ausgebildeter Pesso-Psychotherapeut.

INFORMATIONEN

28.08.2017

Berlin

(voraussichtlich)
Mo: 09:30-18:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8

Preis: 175,00 €

Buchungscode: B2017-PTW-281

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter **www.psychologenakademie.de**

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314
Fax 030 209166 – 316
s.baumgarten@psychologenakademie.de

Weitere spannende Seminare im Rahmen der Berliner Fortbildungswoche Psychotherapie „Psychologie und Kreativität“ unter www.psychologenakademie.de.

Deutsche Psychologen Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologenakademie.de
www.psychologenakademie.de