



Deutsche
Psychologen
Akademie



STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAININGS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KURSLEITERSCHULUNG
02.-03.06.2017

Bereits bei Kindern und Jugendlichen werden Stresssymptome wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen oder Schlafschwierigkeiten diagnostiziert. Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen berichtet zwar von konkreten Stresserlebnissen, weiß aber nur wenig darüber und was dagegen zu tun wäre.

Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung. Basierend auf aktuellen Befunden zur Stressverarbeitung vermittelt das Seminar Diagnoseinstrumente zu Stresserleben, -symptomatik und -bewältigung bei Kindern und Jugendlichen sowie multimethodale Ansätze zur Prävention und Intervention.

Die TeilnehmerInnen lernen relevante Bausteine zur Vermittlung eines altersgerechten Stressmodells sowie der Veränderung von Situationseinschätzungen und Stressbewältigungskompetenzen von Kindern kennen. Erste praktische Erfahrungen ermöglichen die selbständige Erarbeitung von Maßnahmen für bestimmte Anwendungskontexte.

Hinweise: Die Veranstaltung beinhaltet eine Qualifizierung zum Kursleiter für die Programme "Bleib locker - Stressbewältigung für Kinder" und "SNAKE - Stress nicht als Katastrophe erleben - Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche".

www.psychologenakademie.de

Dozenten: Dr. Johannes Klein-Heßling
Prof. Dr. Arnold Lohaus



02.-03.06.2017



Berlin



(voraussichtlich)
Fr: 10:00-19:30 Uhr
Sa: 09:00-14:30 Uhr



Unterrichtseinheiten: 16



Preis: 390,00 €



Buchungscode: B2017-GF-3

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Hinweise: Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt und wird von der Landesärztekammer Berlin für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Berliner ÄrztInnen anerkannt.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

n.irmeler@psychologenakademie.de