



Deutsche
Psychologen
Akademie

YOGA FÜR PSYCHOTHERAPEUTEN – PSYCHOHYGIENE UND THERAPEUTISCHER EINSATZ

INTENSIVSEMINAR IM KLOSTER
08.-12.10.2017

Das Interesse an Yoga als achtsamkeitsbasierte Körperarbeit ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Gleichzeitig werden therapeutische Wirkungen von Yoga zunehmend erforscht.

Für PsychotherapeutInnen sind vor allem zwei Aspekte relevant: Die eigene Psychohygiene durch eine regelmäßige Yogapraxis und die Integration einfacher Yogaübungen in die psychotherapeutische Arbeit.

In diesem Seminar wird Grundwissen zu Yoga vermittelt und die Basisübungen zur Entspannung und Stressregulation werden in Selbsterfahrung erlernt. Yoga als bewährte Methode zur Selbstfürsorge bei der Bewältigung des Arbeitsalltags von PsychotherapeutInnen sowie Möglichkeiten zur unterstützenden Anwendung von Yogaübungen in der psychotherapeutischen Arbeit werden vorgestellt und praktisch geübt.

Inhaltliche Schwerpunkte des Intensivseminars:

- Wirkweise, Philosophie & Methodik des Yoga
- Vorstellung grundlegender Yogaübungen & Selbsterfahrung der Teilnehmer durch Übung
- Typische Anforderungen, Belastungen & Probleme von PsychotherapeutInnen im Arbeitsalltag
- Wissenschaftliche Untersuchungen zu den Wirkungen von Yoga & die Anwendung in der Arbeit mit Patienten
- Zuordnung der Übungen zu spezifischen Störungsbildern
- Einsatz von Yogaübungen bei den Störungsbildern Angst, Depression & Psycho-trauma



Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Bachelor in Psychologie, Master in Psychologie, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen sowie andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug, Studierende der Psychologie, die kurz vor ihrem Abschluss stehen.

Der Ort

Neben einem angenehmen Fortbildungsrahmen finden Sie im Kloster Benediktbeuern auch Erholung für Körper, Seele und Geist. Die optimale Lage des Klosters mitten im Voralpenland bietet zahlreiche Möglichkeiten, um neben den Workshopeinheiten die Faszination der schönen Klosterumgebung zu erleben. (www.kloster-benediktbeuern.de).



DIE DOZENTEN

Dipl.-Psych. Angela Cuno



Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, seit 1989 in eigener Praxis niedergelassen; Ausbildung in Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP (Master), EMDR, Traumatherapie; langjährige Übungspraxis des Zazen (Schülerin des Rinzai-Zenmeisters Sotetsu Sensei. Berlin von 1984-1994) und des Hatha-Yoga; Ausbildung zur Yogalehrerin von 2002-2005. Seit 2006 Leiterin von Hatha-Yoga-Kursen.

Dipl.-Psych. Thomas Richter



Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, seit 1989 gemeinsam mit Angela Cuno in eigener psychotherapeutische Praxis niedergelassen; Ausbildungen u. a. Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, NLP (Master), EMDR, Traumatherapie, körpertherapeutische Verfahren; Yogalehrer-Ausbildung von 2002-2005 bei Dietmar Mitzinger; langjährige eigene Yogapraxis und Fortbildungen in verschiedenen Stilrichtungen, regelmäßige Leitung von Yogakursen seit 2006.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmler

Tel 030 209166 – 333
Fax 030 209166 – 316
n.irmler@psychologienakademie.de

INFORMATIONEN



08.– 12.10.2017



Kloster Benediktbeuern



(voraussichtlich)

So: 15:00 – 20:15 Uhr
Mo-Do: 09:00 – 18:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 30



Preis: 930,00 €



Buchungscode: BY2017-GF-36

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologienakademie.de

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Bayern beantragt und wird von der Landesärztekammer Bayern für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender ÄrztInnen aus Bayern anerkannt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesärztekammer Bayern. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

Unterkunft, Verpflegung

Die Unterkunft, Verpflegung und das gewünschte individuelle Rahmenprogramm buchen Sie bei: Zentrum für Umwelt und Kultur Benediktbeuern, Tel: 08857/88-707, Fax: 08857/88-719, Email: gaestebuero@zuk-bb.de. Für die Buchung und vor Ort ist Frau Moser Ihre Ansprechpartnerin.



Deutsche
Psychologen
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin
Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologienakademie.de
www.psychologienakademie.de