



## BURNOUT-PRÄVENTION IM TEAM UND IM BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT

GESUNDHEITSPSYCHOLOGISCHES PRAXISSEMINAR

04.11.2016

Im Job immer leistungsfähig, jederzeit einsatzbereit und flexibel sein und dabei weder Karriere noch Familie aus den Augen verlieren: Die moderne Arbeitswelt stellt eine Vielzahl von Anforderungen, die oft zu psychischen Belastungen und Burnout führen.

Das Thema Burnout spielt im Kontext von Fragen des betrieblichen Gesundheitsmanagements mittlerweile eine große Rolle. Entsprechend finden Präventionsmaßnahmen einerseits auf der Ebene von Person und Privatleben statt, andererseits gewinnt die Berücksichtigung von Zielgruppen und Teams, der Vorgesetztenfunktion sowie institutioneller und gesellschaftlicher Faktoren eine größere Bedeutung für die Burnout-Prävention.

Das Seminar sensibilisiert die TeilnehmerInnen dafür, im eigenen Berufsleben die Burnout-Gefahr zu erkennen und ihr auf verschiedenen Ebenen entgegenzuwirken.

Darüber hinaus werden die TeilnehmerInnen nach dem Seminar eigene Veranstaltungen und Vorträge in ihrem Bereich (Coaching, Lebensberatung, Psychotherapie) abhalten können.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a.:

- Historische und gegenwärtige wissenschaftliche Konzepte des Burnout
- Burnout-Prävention im Kontakt mit Ratsuchenden, KlientInnen und PatientInnen
- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe der Vorgesetzten
- Prävention auf der Organisationsebene und in der Gesellschaft



## Dieses Seminar ist geeignet für

Führungskräfte, Personalverantwortliche, PsychologInnen, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, SupervisorInnen, Coaches, GesundheitspsychologInnen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Sozial- und WirtschaftswissenschaftlerInnen im Bereich Personalentwicklung, Studierende der Psychologie, die kurz vor ihrem Abschluss (Master/Diplom) stehen.



## DER DOZENT

### Prof. Dr. Jörg Fengler



Prof. Dr. Jörg Fengler ist emeritierter Professor für Pädagogische und Klinische Psychologie. In seiner Arbeit konzentriert er sich auf folgende Schwerpunkte: Forschung, Lehre, Praxis sowie Publikationen in den Themenfeldern - Gruppendynamik, Supervision, Coaching, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Suchtprävention, Erwachsenen-

bildung, Organisationsentwicklung, Kommunikation, Interventionsmethodik, Beratung, Salutogenese und Resilienz. Des Weiteren ist er Leiter des Fengler-Instituts für Angewandte Psychologie und Kooperation mit Helferberufen, Kliniken, Ministerien, Berufsverbänden, Wirtschaftsunternehmen und Behörden in Beratung, Coaching, Aus- und Fortbildung. Herr Dr. Fengler ist im Rahmen von Coaching-Fortbildung u.a. in Kooperation mit der DPA des BDP (Berlin), dem IFKV (Bad Dürkheim), dem INeKO (Köln), dem WISL (Wiesloch) und der Alice-Salomon-Hochschule (Berlin) tätig.

## INFORMATIONEN



04.11.2016



Köln



(voraussichtlich)  
Mi: 10:00-18:00 Uhr



Unterrichtsdauer: 8



Preis: 230,00 €



Buchungscode: NW2016-GF-19

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Nadine Irmeler

Tel 030 209166 – 333

Fax 030 209166 – 316

[n.irmeler@psychologenakademie.de](mailto:n.irmeler@psychologenakademie.de)



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

Am Kölnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · [info@psychologenakademie.de](mailto:info@psychologenakademie.de)

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)