



Deutsche
Psychologen
Akademie



PSYCHOHYGIENE UND BURNOUT-PRÄVENTION MIT KREATIVEN METHODEN AUS DEM THEATER

BRINGEN SIE IHREN INNEREN KRITIKER ZUM LACHEN!
13.-17.06.2016

Der Workshop dient der Ressourcenaktivierung, Potentialentfaltung und Psychohygiene. Lernen und Veränderung sind dann möglich, wenn wir tatsächlich anders denken und handeln als bisher. Deshalb arbeiten wir mit einfachen Übungen und Spielen, mit denen Schauspieler und Clowns trainieren.

Die Stärkung des kreativen Potentials und der Improvisationsfähigkeit sowie das Verlassen eingefahrener Denk- und Handlungsmuster sind Ziele des Trainings. Die Perspektive des Clowns ermöglicht dabei, Fehler als Chance zu betrachten, um unbekannte Situationen flexibel und entschlossen zu meistern. Der hierbei unvermeidliche Humor ermöglicht Gelassenheit und Souveränität. Sowohl im Clown- als auch im Improvisationstheater bezeichnet Status das Machtgefälle in der Beziehung zwischen zwei Bühnenfiguren. Hoch- und Tiefstatus sind auch in jeder Begegnung im Alltag zu finden. Wenn man sich dessen bewusst ist und gelernt hat, sich versiert in jedem Status zu bewegen, gelangt man zu mehr Freiheit und Selbstsicherheit.

Hinweis:

Das Seminar erfordert keine Vorkenntnisse, aber Offenheit gegenüber den beschriebenen Methoden und die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Clownsnase (wenn vorhanden) und schräge, schrille, zu große, zu kleine, zu enge, zu weite, Hüte, Perücken, Brillen, Schuhe.

www.psychologenakademie.de

Dozentin: Dipl. – Psych. Frauke Nees



13.-17.06.2016



Berlin



(voraussichtlich)
Mo-Fr: 9:00-17:00 Uhr



Unterrichtseinheiten: 38



Preis: 665,00 €



Buchungscode: B2016-KPP-12

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt. In der Regel entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de