



Deutsche
Psychologen
Akademie

CHRONISCHER STRESS, BURNOUT, PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN

DIAGNOSTIK UND EFFEKTIVE BEHANDLUNGSMETHODEN MIT INTEGRATION VON BIOFEEDBACK
16.-17.09.2016

Bei psychischen Problemen spielen akuter und chronischer Stress sowie Burnout eine wesentliche Rolle, sei es beruflich oder privat bedingt. Psychosomatische Beschwerden gehören zu den besonders häufigen Störungsbildern.

Auf der Grundlage von Modellen der Stressverarbeitung und der Entstehung von Burnout sowie psychophysiologischen Störungen werden im Seminar praktische Vorgehensweisen für Diagnostik und Intervention erarbeitet.

Den Rahmen bildet ein Interventionsmodell, in das kognitiv-verhaltensorientierte Methoden und Biofeedback integriert werden. Die Hauptkomponenten sind effektive Regeneration, Stressmanagement, Arbeit an spezifischen Symptomen und der Aufbau neuer (persönlicher und sozialer) Ressourcen.

In Praxismodulen werden Anwendungsmöglichkeiten der erarbeiteten Methoden fallbezogen vertieft. Für Biofeedback besteht die Möglichkeit der Selbsterfahrung und es werden pragmatische Wege für einen „low level“ Einstieg mit sehr einfachen technischen Mitteln vorgestellt.

Übergeordnetes Ziel ist der Ausbau der persönlichen Handlungskompetenz in der Diagnostik und Intervention auf diesem Gebiet.

www.psychologenakademie.de

Dozenten: Dr. Karl Kubowitsch
Dipl.-Psych. Simone Kubowitsch



16.-17.09.2016



Berlin



(voraussichtlich)
Fr: 09:30-18:00 und Sa: 08:30-16:45 Uhr



Unterrichtseinheiten: 18



Preis: 415,00 €



Buchungscode: B2016-KPP-10

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Die Akkreditierung wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Berlin beantragt und von der Landesärztekammer Berlin für die Anrechnung von CME-Punkten teilnehmender Berliner ÄrztInnen anerkannt. I.d.R entspricht die Anzahl der Fortbildungseinheiten der Anzahl der Unterrichtseinheiten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de