



Deutsche
Psychologen
Akademie

TRUST-RESILIENZ-TRAINING / TRUST-RT BASISMODUL

BASISMODUL DER PRAXISORIENTIERTEN FORTBILDUNGSREIHE IN 3 TEILEN
07.-10.04.2016

Im TRUST-RT lernen Sie, wie Sie im Alltag bewusst die Kraft von eigenen, sozialen und sinngebenden Potentialen spüren und nutzen können.

TRUST ist ursprünglich als psychotherapeutischer Behandlungsansatz in der Arbeit mit traumatisierten Menschen entstanden und steht als Abkürzung für: Techniken Ressourcenfokussierter Und Symbolhafter Traumabearbeitung. Inzwischen ist uns jedoch die Wortbedeutung von TRUST= Vertrauen wichtiger.

Es ist das Vertrauen in die Entwicklungsfähigkeit der individuellen Potentiale und die Wertschätzung der jeweils eigenen Erfahrungswege. Neueste Studien betonen, wie bedeutsam dabei nicht nur individuelle sondern besonders auch kulturelle Erfahrungshintergründe für das Erleben von Resilienz sind.

Die Konzepte Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie bilden das theoretische Fundament von TRUST (Diegelmann 2007). Bewährte resilienzstärkende Interventionen und neu entwickelte Tools beinhalten im TRUST-RT vor allem die kreative Arbeit mit Imaginationen, Kognitionen, Symbolen, Ritualen, Metaphern und körperbezogenen Techniken.

Die Deutsche Psychologen Akademie bietet in Kooperation mit dem ID-Institut für Innovative Gesundheitskonzepte Kassel das „TRUST-Resilienz-Training“ (TRUST-RT) an.

www.psychologenakademie.de

Das vollständig absolvierte Curriculum ermöglicht den Erwerb des Zertifikats TRUST-Resilienz-TrainerIn der Deutschen Psychologen Akademie (TRUST-RT/ DPA).

Im **Basismodul** (32 UE) wird das TRUST-Konzept vorgestellt und psychologisches, traumatherapeutisches und neurobiologisches „Know-How“ mit aktuellen Erkenntnissen der neuen Forschungsrichtung Positive Psychologie innovativ und praxisnah vermittelt. Im Laufe des Seminars werden Sie außerdem vielfältige kreative Interventionen zur Resilienzstärkung kennen lernen, die in ganz unterschiedlichen Berufsfeldern anwendbar sind. TRUST steht auch für ein Prinzip, für ein Lebensgefühl, das Sie in dieser Fortbildungswoche ganz gezielt auf unterschiedlichen Ebenen stärken und erweitern können.



Dieses Seminar ist geeignet für

Diplom-PsychologInnen, Master in Psychologie, Psychologische PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen und andere akademische Berufe mit fachlichem Bezug

Weitere Information

Zertifizierte TRUST-ResilienztrainerInnen dürfen das Markenzeichen TRUST-RT für die Kennzeichnung Ihrer Angebote verwenden. Das Zertifikat wird in Kooperation der Deutschen Psychologen Akademie mit dem ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte vergeben.



DIE SEMINARLEITERIN

Dipl.-Psych. Christa Diegelmann



Christa Diegelmann, ist als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kassel niedergelassen. Ihre fachlichen Schwerpunkte in Behandlung und Lehre bilden die Bereiche Psychoonkologie und Psychotraumatheorie. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Entwicklung und Anwendung von ressourcenorientierten Interventionen zur individuellen Potentialentfaltung. 1996 gründete Sie mit Margarete Isermann das ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, welches sich von Beginn an für die Entwicklung und Förderung ressourcenorientierter Ansätze engagiert.

Stimmen ehemaliger TeilnehmerInnen

„Sehr gute Verbindung zwischen Theorie und Praxis. Angenehme Atmosphäre. Aktive Übungen zur Selbsterfahrung waren sehr hilfreich. Methode realistisch in der therapeutischen Praxis anwendbar. Sehr kompetente und ermutigende Dozentin. Vielen Dank!“

„Wohltuend, aufbauend, informativ und hilfreich. Danke!“

„Eine wunderbare Erfahrung und Bereicherung! Tolle Dozentin – alles hat meine hohen Erwartungen übertroffen. Herzlichen Dank!“

INFORMATIONEN



07.-10.04.2016



Berlin



(voraussichtlich)
Do-So: 10:00-17:15 Uhr



Unterrichtseinheiten: 32



Buchungscode: **B2016-KPP-65A**

Alle Informationen zu Sonderkonditionen und Frühbucherrabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Die Akkreditierung für diese Seminarreihe wird bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Steffi Baumgarten

Tel 030 209166 – 314

Fax 030 209166 – 316

s.baumgarten@psychologenakademie.de



Deutsche
Psychologen
Akademie

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Tel 030 209166 0 · Fax 030 209166 316 · info@psychologenakademie.de

www.psychologenakademie.de